



**TERAPI AUTOGENIK UNTUK MENGURANGI NYERI BAGI PASIEN *BENIGN***

***PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) POST OPERASI TRANSURETHRAL***

***RESECTION OF THE PROSTATE (TURP)***

**RUMAH SAKIT SINAR KASIH**

**PURWOKERTO 2024**

**: CASE REPORT**

**DISUSUN OLEH:**

**OKTAVIA DEVITA KURNIASIH**

**2304092**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2024**

**TERAPI AUTOGENIK UNTUK MENGURANGI NYERI BAGI PASIEN *BENIGN*  
*PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) POST OPERASI TRANSURETHRAL*  
*RESECTION OF THE PROSTATE (TURP)*  
RUMAH SAKIT SINAR KASIH  
PURWOKERTO 2024  
: *CASE REPORT***

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

**OLEH:**

**OKTAVIA DEVITA KURNIASIH**

**2304092**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**TERAPI AUTOGENIK UNTUK MENGURANGI NYERI BAGI PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) POST OPERASI TRANSURETHRAL***

***RESECTION OF THE PROSTATE (TURP)***

**RUMAH SAKIT SINAR KASIH**

**PURWOKERTO 2024**

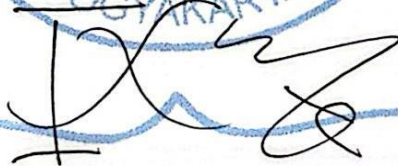
**: CASE REPORT**

**OKTAVIA DEVITA KURNIASIH**

**2304092**

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 08 Desember 2024

Pembimbing:



**Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR

TERAPI AUTOGENIK UNTUK MENGURANGI NYERI BAGI PASIEN *BENIGN*  
*PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) POST OPERASI TRANSURETHRAL*  
*RESECTION OF THE PROSTATE (TURP)*

RUMAH SAKIT SINAR KASIH

PURWOKERTO 2024

: *CASE REPORT*

Oleh :

**OKTAVIA DEVITA KURNIASIH**

**2304092**

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 08 Desember 2024

Dosen Pembimbing

**Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep**

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M.Kep.,**

**Sp.Kep.MB, Ph.D.,NS**

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi

Ners

**Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

## ABSTRAK

**Oktavia Devita Kurniasih** “Terapi Autogenik untuk Mengurangi Nyeri bagi Pasien Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Post Operasi Transurethral Resection of The Prostate (TURP) Rumah Sakit Sinar Kasih Purwokerto 2024: Case Report”

**Latar Belakang** BPH adalah pembesaran kelenjar prostat non kanker. 50% pria dengan usia mencapai 65 menderita BPH. prosedur TURP dilakukan reseksi (pemotongan) jaringan yang menyumbat dengan menggunakan elektroda. Gejala utama pasien BPH adalah kesulitan dalam buang air kecil, frekuensi buang air kecil yang meningkat terutama di malam hari, dan sensasi tidak tuntas setelah berkemih. Pasien BPH pasca operasi TURP untuk mengurangi nyeri melibatkan terapi nonfarmakologi. Salah satu terapi nonfarmakologi adalah terapi autogenik, yang merupakan teknik relaksasi melalui sugesti diri menggunakan kata-kata positif untuk menenangkan pikiran. Metode ini dapat membantu pasien menurunkan persepsi nyeri sekaligus meningkatkan kualitas pemulihan pascaoperasi.

**Administrasi Terapeutik** Pasien BPH post Operasi TURP untuk mengurangi nyeri menggunakan terapi farmakologi dan non farmakologi. Terapi non farmakologi salah satunya adalah terapi Autogenik. Terapi autogenik dilakukan berkala sebanyak tiga kali dalam dua hari, dengan berdurasi 10-15 menit, untuk membantu menurunkan persepsi nyeri.

**Metode Penelitian**; Karya Ilmiah akhir ini menggunakan studi kasus dengan melakukan intervensi Terapi Autogenik untuk rasa nyeri pada pasien BPH Post Operasi TURP.

**Hasil** : Terapi autogenik yang dilakukan berkala tiga kali dalam dua hari menunjukkan penurunan skala nyeri pasien dari 4 menjadi 2 berdasarkan Numerical Rating Scale (NRS), yaitu metode penilaian nyeri dengan rentang 0-10.

**Kesimpulan** Terapi relaksasi Autogenik dapat menurunkan skala nyeri pada pasien BPH Post Operasi TURP.

Kata kunci : BPH, Terapi Autogenik

+ 43 halaman + 3 gambar + 4 tabel + 40 halaman lampiran

Kepustakaan : 23, 2014, 2023

## ABSTRACT

**Oktavia Devita Kurniasih** "Autogenic Therapy to Reduce Pain for Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Patients Post Transurethral Resection of The Prostate (TURP) Operation Sinar Kasih Hospital Purwokerto 2024: Case Report"

**Background** BPH is a non-cancerous enlargement of the prostate gland. 50% of men with age reaching 65 suffering from BPH. TURP procedure is done by resection (cutting) of obstructing tissue using electrodes. The main symptoms of BPH patients are difficulty urinating, increased frequency of urination especially at night, and incomplete sensation after urination. BPH patients after TURP surgery to reduce pain involve non-pharmacological therapy. One non-pharmacological therapy is autogenic therapy, which is a relaxation technique through self-suggestion using positive words to calm the mind. This method can help patients reduce pain perception while improving the quality of post-operative recovery.

**Therapeutic Administration** of BPH Patients after TURP Surgery to reduce pain using pharmacological and non-pharmacological therapy. One of the non-pharmacological therapies is Autogenic therapy. Autogenic therapy is carried out periodically three times in two days, with a duration of 10-15 minutes, to help reduce pain perception.

**Research Method;** This final scientific paper uses a case study by conducting Autogenic Therapy intervention for pain in BPH patients after TURP surgery.

**The results** of autogenic therapy carried out periodically three times in two days showed a decrease in the patient's pain scale from 4 to 2 based on the Numerical Rating Scale (NRS), which is a pain assessment method with a range of 0-10.

**Conclusion** Autogenic relaxation therapy can reduce the pain scale in BPH patients after TURP surgery.

Keywords: BPH, Autogenic Therapy  
+ 43 pages + 3 images+ 4 tables + 40 pages of appendices  
Bibliography : 23, 2014- 2023

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Terapi Autogenik untuk Mengurangi Nyeri Bagi Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) Post operasi *Transurethral Resection of The Prostate* (TURP) Rumah Sakit Sinar Kasih Purwokerto 2024: Case Report. Laporan ini disusun untuk memenuhi pendalaman pendokumentasian asuhan keperawatan stase keperawatan medikal bedah. Dalam proses penyusunan laporan ini penulis telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Tan Irwan Santosa, M.M.R. selaku Direktur Rumah Sakit Umum Sinar Kasih Purwokerto.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep, Sp. Kep. MB. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyusun laporan ini.
5. Ibu Emirita Tri Listyaning, S. Kep., Ns. selaku Pembimbing Klinik di Rumah Sakit Umum Sinar Kasih.
6. Semua perawat di Rumah Sakit Umum Sinar Kasih.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan laporan asuhan keperawatan ini. Semoga laporan ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Purwokerto, November 2024

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>PRAKATA</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
<b>BAB II TINJAUAN LITERATUR</b> .....	6
A. Prostat.....	6
B. Benigna Prostatic Hyperplasia( BPH).....	9
C. Transurethral Resection of The Prostate (TURP).....	12
D. TERAPI AUTOGENIK.....	13
<b>BAB III GAMBARAN KASUS</b> .....	15
A. Laporan Kasus Kelolaan.....	15
B. Manifestasi Klinis.....	17
C. Perjalanan Penyakit.....	17
D. Etiologi, Faktor Resiko dan Patofisiologi.....	18
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	21
F. Intervensi Terapeutik.....	27

G. Tindak lanjut/ Outcome.....	28
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Pengkajian Keperawatan.....	33
B. Diagnosis Keperawatan.....	34
C. Rencana Keperawatan.....	35
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Kelejar Prostat .....	6
Gambar 2. Genogram.....	35
Gambar 3. Hasil implementasi.....	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil laboratorium

Tabel 2. Diagnosa Keperawatan

Tabel 3. Implementasi Terapi Autogenik

Tabel 4. Hasil Implementasi Terapi Autogenik

STIKES BETHESDA YAKKUM