

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, Komang Ayu Henny. 2012. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Sagung Seto.
- Ali, Zaidin. 2013. *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Amaliyah,.2021. Pemberian isometric handgrip exercise terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi diwilayah mranggen kabupaten demak.
- Andarmoyo. 2012. *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Arif Mansjoer. 2012. *Kapita Selekta Kedokteran, edisi 4*. Jakarta: Media Aeculapius.
- Aspiani.2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Bogor: In Media.
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, B, R. 2015. *Hypertension : The Sillent Killer : Update JNC-8 Guideline Recomenndations*. Alabama Pharmacy Association.
- Bloodpressureuk.org. 2020. Blood Pressure: About Us. [online] Available at: <<http://www.bloodpressureuk.org/AboutUs>> [Accessed 17 April 2020]
- Choirillaily, sri ; Ratnawati, Diah :2020. Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada penderita Hipertensi. 102 *jurnal keterampilan Fisik*, 62 - 145
- Effendi. 2012. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Ferri, F, F. 2017. *Ferri's Clinical Advisor 2017: Books in 1*. Philadelphia: Elsevier, Inc.
- Herdman, T. Heanter. 2018. *NANDA Internasional Inc Diagnosis Keperawatan Defenisi dan Klasifikasi 2018-2020*. Jakarta: EGC
- Ignatavicius, D, D., & Workman, M, L. 2010. *Medical-Surgical Nursing: Client Centered Collaborative Care, Sixt Edition 1 &2*. Missouri: Saunders Elsevier.
- Irwan. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Kowalak. 2013. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- LeMone Burke, Bauldoff, 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Alih Bahasa; Nike Budhi Subekti; Editor, Ayu Linda. Edisi 5. Jakarta. EGC.
- Lewis, S. L., Dirksen, S, R., Heitkemper, M, M,. 2014. *Medical Surgical Nursing: Assesmen and Management Of Clinical Problem*. Missouri : Elsevier Inc.
- Manuntung, Alfeus. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media
- Nies, A. M & McEwen, M editor Sahar, Juniati., Setiawan, A., & Riasmini, N. M. 2019. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Dan Keluarga*. Singapore: Elsevier.

- Noorhead et al. 2013. *NOC Pengukuran Outcome Kesehatan Edisi Bahasa Indonesia*. Singapore: Elsevier
- P2PTM Kemenkes 2018. Hipertensi, The Silent Killer. Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>
- Padila. 2012. *Keperawatan Keluarga. Cetakan Pertama*. Yogyakarta: Penerbit Nuda Medika
- Pagès-Puigdemont, N., Manges, M.A., Masip, M., Gabriele, G., Fernández-Maldonado, L., Blancafort, S. & Tuneu, L., 2016. Patients' Perspective of Medication Adherence in Chronic Conditions: A Qualitative Study. *Advances in Therapy*, 33(10), pp.1740– 1754.
- Riasmini, Ni Made, Dkk. 2017. *Panduan Asuhan Keperawatan; Individu, Keluarga dan Komunitas Dengan Modifikasi Nanda, ICHP, Noc dan Nic di Puskesmas dan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Riyadi, S. 2011. *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Suprajitno. 2013. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta : Trans Infomedia
- SDKI PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi I*. Jakarta: DPP PPNI.
- SIKI PPNI. 2018 *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI
- SLKI PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia . Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI
- Sutrisno, & Rekawati E. 2021. Isometric Handgrip Exercise salah satu intervensi keperawatan untuk mengontrol tekanan darah pada lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan* 13. <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/1164>.
- Smeltzer C Suzanne. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*, edisi 8. Jakarta : EGC.
- Widagdo, W & Khalifah, S.N. 2016. *Praktikum Keperawatan Keluarga Komunitas*. Jakarta :Ke