



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KADER POSYANDU DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI DUSUN BANTUL
WARUNG YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

YOLLA JAGA PRAMUDITA

NIM : 1102120

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**HUBUNGAN PERAN KADER POSYANDU DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI DUSUN BANTUL
WARUNG YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

YOLLA JAGA PRAMUDITA

NIM : 1102120

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**“Hubungan Peran Kader Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia Di
Dusun Bantul Warung Yogyakarta Tahun 2016”**

Benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari hasil karya orang lain. Ide, data penelitian maupun kutipan baik secara langsung dan tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis di dalam skripsi ini. Apabila terbukti dikemudian hari bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Yogyakarta, November 2016

Yolla Jaga Pramudita

1102120

LEMBARAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN KADER POSYANDU DENGAN

KUALITAS HIDUP LANSIA DI DUSUN BANTUL

WARUNG YOGYAKARTA

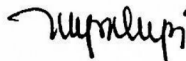
TAHUN 2016

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi

Yogyakarta, 14 Oktober 2016


Pembimbing I:

Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes


:

Pembimbing II:

Indah Prawesti, S.Kep., Ns.


:



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji

Sidang Pada

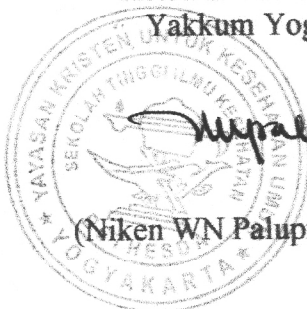
Tanggal 01 Bulan November Tahun 2016

Penguji I Enik Listyaningsih, MPH

Penguji II Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes

Penguji III Indah Prawesti, S.Kep., Ns

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta



(Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes)

Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu
Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO :

“ Dan damai sejahtera Allah memelihara perasaan dan fikiranmu dalam kristus Yesus” (Filipi 4:7)

PERSEMBAHAN :

“ Kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberkati setiap proses saya dalam mengerjakan tugas akhir”

“Kedua orangtuaku yang tercinta ayah Sumardi dan ibu Supriani, yang tanpa ada kata lelah dalam berjuang, sehingga pada saat ini aku dapat menyelesaikan tugas akhir ini, terimakasih untuk doa, kasih sayang, kesabaran serta semangat yang diberikan setiap saat tanpa henti”

“Kepada kakakku Yoan dan Ditha serta keponakanku tercinta felicia terimakasih untuk semangat serta dukungan sehingga aku dapat menyelesaikan tugas akhir ini”

“ Santo Petrus Junjung yang selalu setia dalam memberi dorongan serta semangat setiap saat, terimakasih kasih karena telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini (26122011)

“Kepada adik-adikku Lissa, Winda, Reren, Ririn, Sasa, dan sahabatku Gabriel, terimakasih karena setiap saat selalu menanyakan kapan ujian, dan kapan sidang, sehingga Puji Tuhan berkat kalian tugas akhir ini dapat terselesaikan”

ABSTRAK

YOLLA JAGA PRAMUDITA, “ Hubungan Peran Kader Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Bantul Warung Yogyakarta Tahun 2016”.

Latar Belakang: Meningkatnya jumlah lansia tidak lepas dari proses penuaan beserta masalahnya yang meliputi fisik, ekonomi, sosial budaya, dan psikologis. Hasil sensus penduduk 2012, jumlah lansia di Indonesia mencapai 18,58 juta jiwa, sehingga menyebabkan begitu banyak kelainan maupun penyakit yang prevalensinya meningkat seiring bertambahnya usia manusia yang menyebabkan terjadinya penurunan kualitas hidup lansia.

Tujuan: Mengetahui hubungan peran kader posyandu dengan kualitas hidup lansia.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel penelitian ini adalah kader posyandu lansia (15 responden) dan lansia (109 responden) di Dusun Bantul Warung Yogyakarta, teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner.

Hasil: Hasil perhitungan uji *Spearman Rank* dengan tingkat kemaknaan (α) 0,05 didapatkan nilai $p=0,000$ artinya $p < \alpha$ ($0,000 < 0,05$) sehingga didapatkan kesimpulan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya ada hubungan antara peran kader posyandu dengan kualitas hidup lansia dengan kekuatan hubungan 0,557 yang berarti korelasi sedang.

Kesimpulan: Ada hubungan peran kader posyandu dengan kualitas hidup lansia di Dusun Bantul Warung Yogyakarta Tahun 2016

Saran: Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan yang sudah berjalan dengan baik dan menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya yang terkait dengan peran kader posyandu dengan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: Lansia - Peran kader - Kualitas hidup lansia

xvi+ 84 hal+ 2 bagan+ 10 tabel+ 12 lampiran

Kepustakaan: 34, 2006-2014

ABSTRACT

YOLLA JAGA PRAMUDITA, “The Relation of Posyandu (Integrated Health Service Center) Cadre’s Role with the Quality of Life of Elder People in Bantul Warung Village, Yogyakarta, 2016”.

Backgrounds : The increase of elder people numbers cannot be separated from the aging process, along with its complications that comprises of physical, economic, socio-cultural and psychological. The result of demography sensus in 2012 shows the number of elder people in Indonesia reaches the number of 18,58 million people, that induces so many rudiment or disease that its prevalence is increasing, in along with the increasing of human ages that cause the decrease of the quality of life of elder people.

Objective : To determine the relation of posyandu cadre’s role with the quality of life of elder people.

Methods : This research used *descriptive correlation* design with *cross sectional* approach, the number of sample in this research were the elder people cadre of posyandu (15 respondents) and the elder people (109 respondents) in Bantul Warung Village, Yogyakarta, with the sample taking technique was *simple random sampling*. Instrument that used was questionnaire.

Results : The calculation of *Spearman Rank* test with the interpretation degree (α) 0,05 is obtained the value $p=0,000$ which means $p<\alpha$ ($0,000<0,05$) with the result that the declined H_0 and accepted H_a , has a correlation between the posyandu cadre’s role with the quality of life of elder people with the relation efficacy is 0.557, which means have an average correlation.

Conclusion : There is the relation of Posyandu cadre’s role with the quality of life of elder people in Bantul Warung Village, Yogyakarta 2016..

Suggestion : For all health practitioners and functioners, are expected to increase the quality of health service that is already well functioned and can be used as a reference for the next research that is related to the Posyandu cadre’s role the quality of life of elder people.

Key Words : Elder People – Cadre’s Role – The Quality of Life of Elder People
xvi + 84 pages + 2 frames + 10 tables + 12 attachments

Bibliography : 34, 2006-2014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena kelimpahan berkat dan anugerah dari-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Peran Kader Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Bantul Warung Yogyakarta Tahun 2016”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku pembimbing I yang telah membimbing dengan sabar.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku selaku wakil ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns., MNS selaku Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih., MPH, selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan.

5. Bapak Dwi Nugroho Heri, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB selaku pembimbing yang telah melakukan bimbingan dan dukungan dalam menyusun tugas akhir ini.
6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
8. Ketua RT Bantul Warung, DIY, yang sudah bersedia menjadikan wilayahnya sebagai tempat penelitian peneliti.
9. Ketua kader posyandu lansia USADA di Dusun Bantul Warung Yogyakarta.
10. Teman-teman prodi S1 angkatan 2011 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, November 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori	11
1. Lansia	11
a. Pengertian Lanjut Usia	11
b. Klasifikasi Lansia	12
c. Batasan Lansia.....	13
d. Tipe Lansia	14

e. Proses Menua.....	15
f. Perubahan Proses Menua.....	16
g. Pembinaan Kesehatan Lansia	17
h. Karakteristik Lansia.....	18
2. Kualitas Hidup Lansia	19
a. Pengertian Kualitas Hidup Lansia	19
b. Komponen Kualitas Hidup	22
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	27
3. Peran Kader Posyandu Lansia.....	30
a. Pengertian Peran Kader	30
b. Peran Kader Posyandu Lansia	31
c. Tugas Kader.....	34
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis Penelitian.....	44
E. Variabel Penelitian	44
1. Defenisi Konseptual	44
2. Defenisi Operasional	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Desain Penelitian	48
B. Waktu dan Tempat Penelitian	48
C. Populasi dan Sampel.....	48
D. Alat Ukur Penelitian.....	50

E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
F. Etika Penelitian.....	55
G. Prosedur Pengumpulan Data	57
H. Rencana Analisa Data.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian.....	64
B. Pembahasan	69
C. Keterbatasan Penelitian	78
BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1 Kerangka Teori	42
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Defenisi Operasional.....	46
Tabel 3. Kisi-kisi umum.....	52
Tabel 4. Kisi-kisi khusus.....	53
Tabel 5. Interpretasi hasil keeratan.....	63
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Perkawinan, dan Pendidikan Lansia Di Dusun Bantul Warung Yogyakarta	65
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Perkawinan, dan Pendidikan Kader Di Dusun Bantul Warung Yogyakarta	66
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Peran Kader Di Dusun Bantul Warung Yogyakarta	67
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Bantul Warung Yogyakarta	67
Tabel 10. Hubungan Peran Kader Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Bantul Warung Yogyakarta	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 2. Surat ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Posyandu lansia Dusun Bantul Warung Yogyakarta
- Lampiran 4. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 5. Surat persetujuan sebagai responden penelitian
- Lampiran 6. Lembar pernyataan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 7. Kuesioner penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Dummy Table Umum
- Lampiran 10. Tabel *product moment*
- Lampiran 11. Hasil analisa data tabel univariat dan tabel bivariat

STIKES BETHESDA YAKKUM