



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**ANALISA FAKTOR YANG MEMENGARUHI MOTIVASI
PEMANTAUAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS UMBULHARJO I
YOGYAKARTA**

2016

WIDIASRI WAHYUNINGTYAS

1202150

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN**

2016

**ANALISA FAKTOR YANG MEMENGARUHI MOTIVASI
PEMANTAUAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS UMBULHARJO I**

YOGYAKARTA

2016

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

WIDIASRI WAHYUNINGTYAS





1202150

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA TAHUN

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Analisa Faktor yang Memengaruhi Motivasi Pemantauan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi  karta, bukan merupakan  tusi maupun di Pe  ang sumber inform 

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu percabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Desember 2016

Widiasri Wahyuningtyas

1202150



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

18 November 2016

Penguji I : Hadi Wahyono, SKM, MPH

Penguji II : Sri Wahyuni, MPH

Penguji III : Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M.Kep.

**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta**



Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes.

**Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

HALAMAN MOTTO

“Jadilah dirimu sendiri, walaupun keadaan sekitarmu menuntutmu menjadi orang lain”

“Jangan pernah berhenti hanya karena sebuah batu kerikil, namun jadikan batu itu pijakanmu untuk bangkit”

“Apapun yang kamu alami, Tuhan tidak akan meninggalkanmu”

STIKES BETHESDA YAKJUM

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu melimpahkan berkat dan perlindungan-Nya yang Dia berikan setiap hari.
2. Ayahku Slamet Basuki Widodo dan Ibuku Sri Wahyuni yang tidak pernah berhenti berdoa, memotivasi dan menyokong untuk segala kebutuhanku.
3. Adikku Wijiasri Raharjanti yang selalu percaya aku bisa melakukan hal yang menurutku sangat berat.
4. Keluarga Bulekku Sri Winduningsih yang perhatian denganku.
5. Bu Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep yang membimbingku dengan sabar.
6. Bapak Hadi Wahyono, SKM, MPH dan Ibu Sri Wahyuni, MPH terimakasih atas saran untuk menjadikan skripsi yang lebih baik.
7. Sahabat-sahabatku, Stefani Yuyun Prawisni, Lintang Sari Primanastiti, Dita Yoannes Putranto, dan Datik Suastika yang telah menemani, mendukung aku dalam proses pembuatan skripsi, dan menjadi teman mainku.
8. Putu Eka Budi Satriani dan MG Nirmala Kartika Putri yang sudah memotivasi dan mendukung aku.

ABSTRAK

WIDIASRI WAHYUNINGTYAS. “Analisa Faktor yang Memengaruhi Motivasi Pemantauan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta 2016”

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu faktor utama kematian di dunia yang menyebabkan 7,5 juta kematian atau 12,8% dari total kematian selama setahun dan merupakan faktor risiko utama penyebab penyakit kardiovaskular (miokard infark, stroke, gagal jantung). Komplikasi hipertensi ini sulit untuk dihindari, karena penderita cenderung tidak mempunyai motivasi untuk memeriksakan tekanan darah jika tidak dirasakan keluhan akibat dari kurangnya pengetahuan penderita tentang bahaya hipertensi. Hasil studi awal di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta menunjukkan bahwa ada beberapa penderita hipertensi yang telah mengalami komplikasi diabetes melitus dan dislipidemia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi pemantauan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan atau tanpa komplikasi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental yang dianalisa secara korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang didapatkan adalah 85 penderita hipertensi dengan teknik *random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan, dukungan keluarga, dan motivasi pemantauan tekanan darah, serta identitas penderita hipertensi. Menggunakan uji bivariat *chi square* dengan $\alpha=0,05$ dan uji multivariat menggunakan uji regresi logistik berganda.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh antara pendidikan terhadap motivasi pemantauan tekanan darah ($p=0,048$), ada pengaruh pengetahuan terhadap motivasi pemantauan tekanan darah ($p=0,006$), dan ada pengaruh antara dukungan keluarga terhadap motivasi pemantauan tekanan darah ($p=0,007$). Hasil analisis multivariat dengan regresi logistik berganda menunjukkan bahwa dukungan keluarga merupakan faktor yang paling mempengaruhi motivasi pemantauan tekanan darah dengan nilai signifikan 0,003.

Saran: Disarankan untuk meneliti keterkaitan faktor harapan, lingkungan, dan kebutuhan dengan motivasi pemantauan tekanan darah menggunakan metode kualitatif.

Kata kunci: hipertensi – pendidikan – pengetahuan – dukungan keluarga – motivasi – pemantauan tekanan darah

xvi + 100 hal + 17 tabel + 2 skema + 10 lampiran

Kepustakaan: 53, 2007-2016

ABSTRACT

WIDIASRI WAHYUNINGTYAS. "Analysis of the Factors that Influence Blood Pressure Monitoring Motivation in Hypertension Patients at Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta in 2016"

Background: Hypertension is one of the main factors of death in the world that causes 7.5 million deaths, or 12.8% of total death for a year and is the main risk factor for cardiovascular disease (myocardial infarction, stroke, heart failure). Complication of hypertension is difficult to avoid, because people tend to have no motivation to check their blood pressure if they do not have any complaints resulted from lack of knowledge about the dangers of hypertension. Initial study at Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta showed that some hypertension patients have complications of diabetes mellitus and dyslipidemia.

Objective: This study aimed to determine the factors that influence the motivation of monitoring blood pressure in hypertension patients with or without complications.

Methods: This study was a non-experimental study with cross sectional approach. The samples obtained were 85 hypertension patients taken by random sampling technique. Data were collected using questionnaires of knowledge, family support, motivation of blood pressure monitoring, and the patients identity. Bivariate chi square test with $\alpha = 0.05$ and multivariate analysis using multiple logistic regression test were used.

Results: The results show an influence of education on the motivation of blood pressure monitoring ($p = 0.048$), there is the influence of knowledge on motivation blood pressure monitoring ($p = 0.006$), and there is an influence of family support on the motivation of blood pressure monitoring ($p = 0.007$). Multivariate analysis with logistic regression show that family support is the most influencing factor with significant value 0.003.

Suggestion: It is suggested to examine another factors such as expectation, environment, and need in relation to motivation of blood pressure monitoring using qualitative methods.

Keywords: hypertension - education - knowledge - family support - motivation - blood pressure monitoring

xvi + 100 pages + 17 tables + 2 schema + 10 appendices

Bibliography: 53, 2007-2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisa Faktor yang Memengaruhi Motivasi Pemantauan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar strata satu (S1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M. Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. dr. Rachmawati Gundisari, selaku kepala Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.
3. Bapak Hadi Wahyono, SKM, MPH, selaku penguji I yang memberi masukan untuk kebaikan skripsi.
4. Ibu Sri Wahyuni, MPH, selaku penguji II yang memberi masukan untuk kebaikan skripsi.
5. Ibu Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku pembimbing yang telah membantu penyusunan dan perbaikan skripsi.

6. Kedua Orang tua yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini
7. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat IV yang turut membantu dalam penyelesaian skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Desember 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II : KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	
1. Hipertensi	
a) Definisi	13
b) Kriteria Hipertensi	13
c) Penyebab Hipertensi	14
d) Perjalanan Penyakit	19
e) Tanda Gejala Hipertensi	22
f) Komplikasi Hipertensi	22
g) Diagnosis Hipertensi	24
h) Pengobatan dan Pengendalian	25

i) Pemantauan Tekanan Darah	27
2. Motivasi	
a) Definisi	29
b) Timbulnya Motivasi	30
c) Jenis – jenis motivasi	30
d) Fungsi Motivasi	39
e) Teori Motivasi	40
f) Pengukuran Motivasi	45
g) Motivasi pemantauan tekanan darah	46
B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis Penelitian	49
E. Asumsi Penelitian	50
F. Variabel Penelitian	
1. Definisi konseptual	51
2. Definisi Operasional	52
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	55
B. Waktu dan Tempat Penelitian	55
C. Populasi dan Sampel	55
D. Alat Ukur Penelitian	56
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	59
F. Etika Penelitian	61
G. Proses Pengumpulan Data	62
H. Analisa Data	64
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Analisis Multivariat	
a. Karakteristik responden	70
b. Tingkat Pendidikan	72
c. Pengetahuan tentang hipertensi	73

d. Dukungan keluarga	74
e. Motivasi pemantauan tekanan darah	75
2. Analisa Bivariat	76
3. Analisa Multivariat	80
B. Pembahasan	
1. Univariat	
a. Karakteristik responden	81
b. Tingkat pendidikan	83
c. Pengetahuan tentang hipertensi	85
d. Dukungan keluarga	86
e. Motivasi	87
2. Pengaruh tingkat pendidikan dengan motivasi	89
3. Pengaruh pengetahuan dengan motivasi	90
4. Pengaruh dukungan keluarga dengan motivasi	92
5. Multivariat	93
C. Keterbatasan Penelitian	94
BAB V: PENUTUP	
A. Kesimpulan	95
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 Kriteria Hipertensi menurut <i>The Join Comitte in Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure USA (2004)</i>	14
Tabel 3 Definisi Operasional	52
Tabel 4 Kisi-Kisi Umum	58
Tabel 5 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	58
Tabel 6 Tabel Keeratan Hubungan	68
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016	70
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016	71
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016	71
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016	72
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristik di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016	73
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Responden Berdasarkan Karakteristik di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016	74
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Motivasi Pemantauan Tekanan Darah di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta	

Tahun 2016	75
Tabel 14 Pengaruh Pendidikan dengan Motivasi Pemantauan Tekanan Darah di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta 2016	76
Tabel 15 Pengaruh Pengetahuan dengan Motivasi Pemantauan Tekanan Darah di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta 2016	77
Tabel 16 Pengaruh Dukungan Keluarga dengan Motivasi Pemantauan Tekanan Darah di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta 2016	78
Tabel 17 Multivariat Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Pemantauan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I tahun 2016	80

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori	47
Skema 2 Kerangka Konsep	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Permohonan Kesediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Kunci Jawaban
- Lampiran 8 Tabel Umum
- Lampiran 9 Analisa Data
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM