



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* (KEYAKINAN DIRI) DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA
ANGGOTA POLRI DI POLRES KULON PROGO
TAHUN 2017

YUNI KARTIKA SARI

1302144

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN
2017

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* (KEYAKINAN DIRI) DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA
ANGGOTA POLRI DI POLRES KULON PROGO
TAHUN 2017**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

YUNI KARTIKA SARI

1302144

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Self Efficacy Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Anggota Polri di Polres Kulon Progo Tahun 2017” saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 22 September 2017



Yuni Kartika Sari

1302144

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* (KEYAKINAN DIRI) DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA
ANGGOTA POLRI DI POLRES KULON PROGO**

TAHUN 2017

Disusun Oleh:

Yuni Kartika sari

NIM: 1302144

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan dilaksanakan ujian skripsi
pada tanggal 22 September 2017**

Pembimbing

(Enik Listyaningsih, SKM., MPH)

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada tanggal

22 September 2017

Penguji I : Hadi Wahyono, SKM., MPH
Penguji II : Widyastuti ER, APP., MPH
Penguji III : Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Niken W.N. Palupi S.Kp., M.Kes.

Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Barang siapa yang menuntut ilmu karena Allah niscaya tidak lama lagi akan terlihat pengaruhnya pada kekhusyuannya, kezuhudannya, dan ketawadhuannya”

(Hasan Al-Bashri)

“Allah tidak akan merubah nasib umatNya, kecuali umatNya berusaha merubahnya”

(Surat An-Anfaal: 53)

Bismillahirrahmanirrahim...

1. Puji syukur atas segala kenikamatan yang telah diberikan Allah SWT yang memberiku hidup dan memberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan benar.
2. Terimakasih untuk Bapak Sukirjo dan Ibu Okti Libranita atas segala doa, semangat, dukungan moral maupun material disaat anakmu ini mulai lengah tetapi kalian selalu member semangat untuk bangkit. Doakan anakmu yang ingin membuat kalian bangga Pak, Bu..
3. Terimakasih untuk saudara saudariku Puji Astuti, Agus Pujiyanto, Gamma Bekti Nugroho, dan Muhammad Nuruzzaman yang begitu setia mendorong dan memelukku erat ketika aku sedang menjalani proses ini.
4. Terimakasih untuk semua dosen terkhusus Ibu Enik Listyaningsih SKM., MPH, Bapak Hadi Wahyono SKM., MPH, dan Ibu Widyastuti ER, APP., MPH yang telah berjasa membimbing saya.
5. Terimakasih untuk sahabat-sahabatku Niken Clara Swasti, Ayang Purwita Sari, Laksmi Kirananingsih Pramesti Setjo, Estu Rahayu Sabatina, dan teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Thanks guys untuk semua bantuan kalian. I Love you all.

ABSTRAK

YUNI KARTIKA SARI. “Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Anggota Polri di Polres Kulon Progo Tahun 2017”.

Latar Belakang: Studi awal didapatkan dari 30 orang yang menghadapi pensiun ada 5 orang yang mengalami kecemasan. Kecemasan merupakan perasaan khawatir, gelisah, takut, dan cemas yang dialami oleh anggota Polri yang menghadapi masa pensiun. Peneliti mewawancarai 5 orang yang akan pensiun, mereka memberi alasan mengalami kecemasan karena takut pendapatannya turun dan tidak tahu akan berbuat apa setelah pensiun.

Tujuan: Mengetahui hubungan *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi masa pensiun pada anggota Polri di Polres Kulon Progo tahun 2017.

Metode: Penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan tanggal 3-15 Juli 2017 di Polres Kulon Progo. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden dengan menggunakan total populasi.

Hasil: Ada hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi masa pensiun pada anggota Polri di Polres Kulon Progo tahun 2017 dengan (α) 0,05 didapatkan koefisien korelasi $p=-0,507$ dengan $\text{sig}=0,004$ ($p<0,05$) yang artinya didapatkan koefisien korelasi sedang.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti hubungan *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi masa pensiun lebih mendalam lagi menggunakan metode kualitatif.

Kata kunci: kecemasan, *self efficacy*, masa pensiun

Xvii + 89 halaman + 3 skema + 15 tabel + 6 lampiran

Kepustakaan: 45, 2006-2017

ABSTRAK

YUNI KARTIKA SARI. “Relationship of Self Efficacy with Anxiety in Facing Retirement of Police Officers At Kulon Progo in 2017”.

Background: Initial study shows from 30 people who face retirement there are 5 people experiences anxiety. Anxiety is a feeling is worry, agitated, fear, and nervous experienced by police officers who face retirement. Researchers interviewed 5 people who will retire. They give their reasons of anxiety the fear of decreased income and not knowing what to do after retirement.

Objecvtive: To know the relationship of self efficacy with Anxiety in Facing Retirement of Police Officers At Kulon Progo in 2017.

Method: The research used correlational quantitative desaign with cross sectional approach. The study was conducted on 3-15 July 2017 at Polres Kulon Progo. The simple in this study was 30 respondents taken with total population.

Result: There is correlation between self efficacy with anxiety in facing retirement police officers at Kulon Progo in 2017 with (α) 0,05 correlation coefficient $p=-0,507$ with $\text{sig}=0,004$ ($p<0,05$) it means medium correlation.

Suggestion: for further research is expected to examine the relationship of self efficacy with anxiety in facing retirement more deeply using qualitative method.

Keywords: anxiety, self efficacy, retirement

Xvii + 89 pages + 3 schemes + 15 tables + 6 attachments

Bilbiography: 45, 2006-2017

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Anggota Polri di Polres Kulon Progo Tahun 2017.” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak AKBP Irfan Rifai, SH., S.I.K selaku Kapolres Kulon Progo yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian.
2. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku dosen pembimbing yang telah berkenan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH dan Ibu Widyastuti ER, APP., MPH selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan yang sangat berguna untuk memperbaiki penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam pencarian sumber-sumber buku.
6. Orang tua tercinta bapak Sukirjo dan ibu Okti Libranita yang selalu menjadi pendukung utama dalam doa, motivasi, semangat, dan kasih sayang selama menyelesaikan studi.
7. Saudara-saudara saya yang telah memberikan doa, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat yang berjuang bersama saya yang telah memberikan bantuan dan semangat yang tidak pernah bosan untuk menegur saya apabila saya lalai dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 22 September 2017



Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

E. Keaslian Penelitian	8
------------------------------	---

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori

1. Konsep Kecemasan

a. Pengertian Kecemasan	10
b. Tingkat Kecemasan	11
c. Gejala Kecemasan	13
d. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	14
e. Respon Terhadap Kecemasan	26
f. Alat Ukur Kecemasan	27

2. *Self Efficacy*

a. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	32
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	33
c. Fungsi <i>Self Efficacy</i>	38
d. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	40
e. Proses-proses <i>Self Efficacy</i>	42

3. Pensiun

a. Definisi Pensiun	45
b. Jenis-jenis Pensiun	46
c. Perubahan Akibat Pensiun	47
d. Kecemasan Menghadapi Pensiun	48
e. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan Menghadapi Pensiun	49

B. Kerangka Teori	51
-------------------------	----

C. Kerangka Konsep.....	52
D. Hipotesis	53
E. Asumsi	53
F. Variabel Penelitian	
1. Definisi Konseptual.....	53
2. Definisi Operasional.....	54

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	55
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	55
C. Populasi dan Sampel.....	55
D. Alat Ukur Penelitian	56
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
F. Etika Penelitian.....	59
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	60
H. Analisa Data.....	62

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Analisis Univariat	68
2. Analisis Bivariat.....	74
B. Pembahasan	
1. Analisis univariat	76
a. Karakteristik Responden.....	76

b. Variabel.....	82
2. Analisis Bivariat.....	84
3. Keterbatasan Penelitian.....	86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	87
B. Saran	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Rentang Respon Kecemasan.....	11
Skema 2 Kerangka Teori Penelitian.....	51
Skema 3 Kerangka Konsep Penelitian.....	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	54
Tabel 3 Respon Fisiologis Terhadap Kecemasan	26
Tabel 4 Skor Tingkat Kecemasan HARS	57
Tabel 5 Skala Kecemasan HARS.....	57
Tabel 6 Kisi-kisi Umum.....	58
Tabel 7 Kisi-kisi Khusus.....	58
Tabel 8 Pedoman Interpretasi hasil Uji Hipotesis.....	66
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik.....	69
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan	70
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin & Kecemasan....	71
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan & Kecemasan	72
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pangkat & Kecemasan.....	73
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Self Efficacy</i>	74
Tabel 15 Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kecemasan.....	75
Olahan Data Kecemasan	
Olahan Data <i>Self Efficacy</i>	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Perhitungan Komputerisasi
- Lampiran 6 : Tabel Umum

STIKES BETHESDA YAKKUM