



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI *VISUAL* DALAM  
TINDAKAN PEMASANGAN INFUS TERHADAP  
TINGKAT NYERI ANAK PRA SEKOLAH  
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA**

**2015**

**AGATHA YANITA**

**1303001**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA, TAHUN 2015**

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI *VISUAL* DALAM  
TINDAKAN PEMASANGAN INFUS TERHADAP  
TINGKAT NYERI ANAK PRA SEKOLAH  
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA  
2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**AGATHA YANITA**

**1303001**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA, TAHUN 2015**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul “Pengaruh Teknik Distraksi *Visual* Dalam Tindakan Pemasangan Infus Terhadap Tingkat Nyeri Anak Pra Sekolah di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Januari 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudilan hari didapati bahwa penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta , Maret 2015

Peneliti

Agatha Yanita

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

20 Maret 2015

**Penguji I**

**Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns, M.Nur., M. Pal. C**

**Penguji II**

**Nurlia Ikatingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB**

**Penguji III**

**Natar Fitri Napitupulu, S.Kep., Ns**

Mengesahkan

Mengetahui,



Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta

(Niken W. Palupi, S.Kp., M. Kes) (Nurlia I., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB)

Ka Prodi S-1 Ilmu  
Keperawatan

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Ajarkan ku Tuhan untuk selalu bersyukur kepadamu  
dan mengerti setiap rencanamu”

KUPERSEMBAHKAN KARYAKU UNTUK :

1. Tuhan Yesus
2. Keluargaku tercinta
3. Semua dosen STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta
4. Rumah Sakit Pantí Rapih Yogyakarta
5. Teman-teman Program B 2013

## ABSTRAK

AGATHA YANITA. “Pengaruh Teknik Distraksi *Visual* Dalam Tindakan Pemasangan Infus Terhadap Tingkat Nyeri Anak Pra Sekolah Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta 2015”.

**Latar Belakang:** Sakit dan dirawat di rumah sakit menyebabkan stres pada anak. Salah satu penyebabnya adalah prosedur invasif misalnya pemasangan infus.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh teknik distraksi visual (menonton televisi) terhadap tingkat nyeri anak pra sekolah saat dilakukan pemasangan infus.

**Metode:** Desain penelitian *quasi eksperimental dengan jenis non equivalent control group, after only design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua anak pra sekolah yang dirawat dan dilakukan pemasangan infus di Carolus Boromeus II Ruang Anak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Sampel diambil dengan *purposive sampling*, jumlah 54 sampel yang dibagi ke dalam dua kelompok yaitu eksperimen sebanyak 27 responden dan kelompok kontrol sebanyak 27 responden. Alat ukur yang dipergunakan adalah lembar *Wong Baker Faces Pain Scale*.

**Hasil:** Hasil analisa bivariat, ada pengaruh teknik distraksi visual (menonton televisi) terhadap tingkat nyeri anak pra sekolah saat dilakukan pemasangan infus dengan *uji independent t test* didapatkan *p value*  $< \alpha$  ( $0,006 < 0,05$ )

**Kesimpulan:** Ada pengaruh teknik distraksi visual (menonton televisi) terhadap tingkat nyeri anak pra sekolah saat dilakukan pemasangan infus.

**Saran:** Peneliti berharap bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri saat pemasangan infus.

Kata kunci : distraksi visual, pemasangan infus, tingkat nyeri

xvii + 86 hal + 6 tabel + 5 diagram + 9 lampiran + 2 skema

Kepustakaan : 42, 2004-2014

## ABSTRACT

AGATHA YANITA. "The Effect of Visual Distraction Techniques in Applying for IV Catheter Toward The Level of Pain of Pre-School Patients at Panti Rapih Hospital, Yogyakarta in 2015".

**Background:** Being ill and hospitalized can cause stress to children. One of the reasons is the invasive procedures that is applying for infusion.

**Objective:** To know the effect of visual distraction techniques (watching television) in applying for IV catheter toward the level of pain of pre-school patients.

**Methods:** It was a quasi-experimental non-equivalent control group, after only design. The population was all pre-school patients who were hospitalized and being applied for IV catheter in Carolus Boromeus II Nursery Nursing at Panti Rapih Hospital Yogyakarta. Samples were taken by purposive sampling, with a total of 54 samples that were divided into two groups: experimental group with 27 respondents and control group with 27 respondents. The instrument was Wong Baker Faces Pain Scale sheet.

**Results:** The results of the bivariate analysis show that there is an effect of visual distraction techniques (watching television) in applying for IV catheter toward the level of of pre-school patients with independent t test test obtained p value  $< \alpha$  (0.006  $<$  0.05).

**Conclusion:** There is an effect of visual distraction techniques (watching television) in applying for IV catheter toward the level of pain of pre-school patients.

**Suggestion:** Researchers hope for subsequent researchers to examine factors that influence pain during infusion.

Keywords: visual distraction, infusion, the level of pain

xvii + 86 cases + 9 appendices + 6 tables + 5 charts + 2 schemes

Bibliography: 42, 2004-2014

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkatNya. Segala hormat kemuliaan tak terhingga ditujukan ke hadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dalam proses pembuatan penelitian dengan judul” Pengaruh Teknik Distraksi *Visual* Dalam Tindakan Pemasangan Infus Terhadap Tingkat Nyeri\_Anak Pra Sekolah Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta tahun 2015”.

Penelitian ini disusun sebagai untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S-1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengungkapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M. Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. dr. Teddy Janong, M.Kes selaku Direktur Umum Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
3. Sr. Yosefine, CB., MSN selaku Direktur Keperawatan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
4. Ibu Rumiwati selaku Kepala Ruang Carolus Boromeus II Ruang Anak Rumah Sakit Panti Rapih



5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ka Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan pembimbing dalam proses pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Natar Fitri Napitupulu, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing dalam proses pembuatan skripsi ini.
7. Kedua orangtua, suami, anak-anak, saudara, dan semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan dan motivasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti menerima saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, Maret 2015

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>HAL</b>
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR DIAGRAM .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I    PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8

<b>BAB II</b>	<b>KAJIAN TEORI</b>	
	A. Landasan Teori	
	1. Prosedur Pemasangan Infus .....	11
	2. Nyeri .....	12
	3. Anak Prasekolah .....	43
	4. Menonton Televisi .....	45
	B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	
	1. Kerangka Teori .....	46
	2. Kerangka Konsep .....	47
	C. Hipotesis Penelitian .....	48
	D. Variabel Penelitian .....	48
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
	A. Desain Penelitian .....	53
	B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	54
	C. Populasi dan Sampel .....	55
	D. Alat Ukur Penelitian .....	57
	E. Uji Validitas dan Reabilitas .....	57
	F. Etika Penelitian .....	58
	G. Prosedur Pengumpulan Data .....	60
	H. Analisa Data .....	63

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian .....	67
	B. Pembahasan .....	72
	C. Keterbatasan Penelitian .....	80
BAB IV	PENUTUP	
	A. Kesimpulan .....	82
	B. Saran .....	83
	DAFTAR PUSTAKA .....	84
	LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	<b>HAL</b>
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2.2 Perbedaan Serabut A-Delta & C .....	24
Tabel 2.2 Perbedaan Nyeri Akut dan Kronik .....	28
Tabel 2.3 Definisi Operasional Pengaruh Teknik Distraksi <i>Visual</i> (Menonton Televisi) Terhadap Tingkat Nyeri Anak Pra Sekolah Saat Tindakan Pemasangan Infus .....	52
Tabel 4.6 Uji Normalitas Data Tingkat Nyeri pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Saat dilakukan Tindakan Pemasangan Infus di RS Panti Rapih Yogyakarta Februari-Maret 2015 .....	72
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Uji <i>Independent t Test</i> Tingkat Nyeri Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol saat Dilakukan Pemasangan Infus di RS Panti Rapih Yogyakarta Februari-Maret 2015 .....	73

## DAFTAR DIAGRAM

### HAL

Diagram 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Usia di RS Panti Rapih Yogyakarta Februari - Maret 2015 .....	67
Diagram 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RS Panti Rapih Yogyakarta Februari-Maret 2015 .....	68
Diagram 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kehadiran Orangtua di RS Panti Rapih Yogyakarta Februari-Maret 2015 .....	69
Diagram 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Infus Sebelumnya di RS Panti Rapih Yogyakarta Februari-Maret 2015 .....	70
Diagram 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Responden yang Dilakukan Teknik Distraksi Visual (Menonton Televisi) dan Responden yang Tidak Dilakukan Teknik Distraksi Visual (Menonton Televisi) di RS Panti Rapih Yogyakarta Februari-Maret 2015 .....	71

## DAFTAR SKEMA

	<b>HAL</b>
Skema 2.1 Kerangka Teori .....	46
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

	<b>HAL</b>
Gambar 2.1 <i>Pathway of Pain</i> .....	23
Gambar 2.2 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i> .....	39
Gambar 2.3 Skala Nyeri Oucher .....	41
Gambar 2.4 Skala Numerik .....	42

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Perijinan Penelitian
- Lampiran 3 Standar Operasional Pelaksanaan Teknik Distraksi *Visual*  
(Menonton televisi)
- Lampiran 4 Surat Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Etichal Clearence
- Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 8 Instrumen Pengukuran Nyeri
- Lampiran 9 Tabel Umum