

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto S, (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik, edisi revisi vi*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik. (2009). *Statistik penduduk lanjut usia*. Jakarta : BPS.
- Bakti, Husada. (2013). *Gambaran kesehatan lanjut usia di indonesia*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Baltes, B.B, & Gahir,H.A.H, (2003), *Reduction of work-family conflict through the use of selection, optimization, and compensation behaviour*, Journal of Applied Psychology.
- Departemen Kesehatan RI. (2004) *Pedoman puskesmas santun usia lanjut bagi petugas kesehatan*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan RI. (2005) *Pedoman pembinaan kesehatan usia lanjut bagi petugas kesehatan*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Efendi, Ferry & Makhfudli. (2009). *Keperawatan kesehatan komunitas : teori dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hardywinoto & Setiabudi. (2005). *Panduan gerontologi*. Jakarta: Gramedia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Gambaran kesehatan lanjut usia di indonesia* . Jakarta: KKRI.
- Kurniawan , Hadi (2004) *Pengaruh william's flexion exercises terhadap mobilitas lumbal dan aktivitas fungsional pada pasien-pasien dengan nyeri punggung bawah (npb) mekanik sub akut dan kronik*. Laporan Penelitian. Universitas Diponegoro.
- Kushariyadi. (2011). *Asuhan keperawatan pada klien lanjut usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maliya dan Wibawati, (2009). *Hubungan tingkat kemampuan activity of daily living (adl) dengan perubahan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe ii di wilayah puskesmas masaran*. Laporan Penelitian. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mardiyanto, (2014), *Hubungan tingkat ketergantungan dalam aktivitas kehidupan sehari-hari dengan kekebalan stres lansia osteoarthritis di posyandu lansia putat gede timur iv surabaya*. Laporan penelitian. stikes Hangtuah Surabaya
- Margatan, (2007), *Hidup sehat bagi usia lanjut*, Jakarta: Penerbit Buku. Kedokteran EGC.

- Maryam, R.S., dkk (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho. (2008). *Gerontik & geriatrik*, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Nursalam. (2011). *Konsep dan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Primadayanti, Silvina. (2011). *Perbedaan tingkat kemandirian activity of daily living (adl) pada lansia yang mengikutidan tidak mengikuti posyandu di wilayah kerja puskesmas sumpersari kabupaten jember*. Skripsi. Universitas Jember.
- Pudjiastuti, S.& Utomo, B. (2003). *Fisioterapi pada lansia*. Jakarta: EGC
- Purwaningsih, Wahyu dan Ina Karlina. (2010). *Asuhan keperawatan jiwa.cetakan ii*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Padila. (2013). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Smeltzer, Suzanne C. dan Bare, Brenda G, (2002). *Buku ajar keperawatan medikal bedah brunner dan suddarth (ed.8, vol. 1,2)*, Alih bahasa oleh AgungWaluyo (dkk), Jakarta: EGC
- Putu Dyah, Astari, (2012). *Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi pada kelompok senam lansia di banjar kaja sesetan denpasar selatan*. Skripsi. Universitas Udayana Denpasar.
- Smeltzer, Suzanne C. dan Brenda G. Bare. (2001). *Buku ajar keperawatan medikal-bedah, edisi 8.*, Jakarta: EGC.
- Sarah, Ulliya (2007). *Pengaruh latihan range of motion (rom) terhadap fleksibilitas sendi lutut pada lansia di panti wreda wening wardoyo ungaran*. Jurnal penelitian. Universitas Diponegoro.
- Sihjayadi, I., (2009), pengaruh *free active exercise* terhadap peningkatan *range of motion* sendi lutut wanita lanjut usia di posyandu lansia srikandi desa sampang gedang sari gunung kidul. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugiarto, A., (2005). *Penilaian keseimbangan dengan aktivitas kehidupan sehari-hari pada lansia di panti werdha pelkris elim semarang dengan menggunakan berg balance scale dan indeks barthel*. UNDIP. Semarang:
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2006). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Jakarta: EGC.

Sugiyono. (2012). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r&d.* Bandung : Penerbit Alfabeta.

Sugiyono. (2012). *Statistika untuk penelitian.* Bandung: Penerbit Alfabeta.

Tamher, S. & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Tortora & Grabowski, 2003. *Muscle and its peascase. an outline primer of basic science and clinical method.* Year Book Medical Publisher, Inc Chicaco

Wold, G. (1999). *Basic geriatri nurshing,* Mosby, St. Louis

Yunita, Nalindra Prima. (2010). *Pusat pelayanan lanjut usia di jember.* Tugas Akhir.: Fakultas Teknik Sipil Dan Perencanaan Universitas Pembangunan Nasional Veteran,Surabaya.

STIKES BETHESDA YAKKUM