



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN LAMA HARI RAWAT**

**PADA PASIEN AKUT MIOKARD INFARK DI RUANG**

**INTENSIVE CORONARY CARE UNIT (ICCU)**

**RUMAH SAKIT BETHESDA**

**YOGYAKARTA**

**APRIL 2015**

**ANDAR SETYAWATI**

**NIM 1303006**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2015**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN LAMA HARI RAWAT  
PADA PASIEN AKUT MIOKARD INFARK DI RUANG  
INTENSIVE CORONARY CARE UNIT (ICCU)  
RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA  
APRIL 2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ANDAR SETYAWATI**

**NIM 1303006**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2015**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “ Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Lama Hari Rawat pada pasien Akut Miokard Infark di ruang Intensive Coronary Care Unit (ICCU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta April 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 2015

Andar Setyawati

NIM 1303006

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN LAMA HARI RAWAT  
PADA PASIEN AKUT MIOKARD INFARK DI RUANG  
INTENSIVE CORONARY CARE UNIT (ICCU)**

**RUMAH SAKIT BETHESDA**

**YOGYAKARTA**

**APRIL 2015**

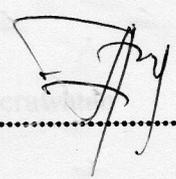
**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk**

**Dilaksanakan Ujian Skripsi**

**Yogyakarta, 2015**

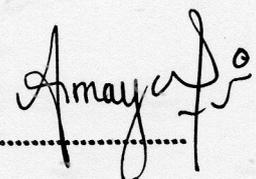
**Pembimbing I**

**Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep.Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB**

.....

**Pembimbing II**

**Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns.**

.....



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada:

Tanggal 8 Mei 2015

Penguji I

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep.Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB

: .....

Penguji II

Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep.Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB

: .....

Penguji III

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns.

: .....

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta



(Niken WN Palupi, S.Kp.,M. Kes.)

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB)

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah (*Lessing*)

Cara terbaik untuk keluar dari suatu persoalan adalah memecahkannya.

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu menyertai dan membimbing setiap langkah dalam kehidupanku
2. Suami, anak-anak dan keluarga tercinta yang selalu memberi dukungan, doa dan semangat dalam melaksanakan kuliah dan sampai selesainya skripsi ini.

## ABSTRAK

ANDAR SETYAWATI. “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Lama Hari Rawat pada pasien Akut Miokard Infark di Ruang Intensive Coronary Care Unit (ICCU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta April 2015”.

**Latar belakang:** Penyakit kardiovaskuler hampir mencapai sepertiga dari seluruh kematian di dunia dan merupakan penyebab kematian terbesar di Indonesia. Tiga puluh satu persen pasien Akut Miokard Infark (AMI) mengalami kecemasan yang dapat mempengaruhi terhadap lama hari rawat karena dapat meningkatkan komplikasi, mortalitas dan lama penyembuhan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan lama hari rawat pada pasien Akut Miokard Infark di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah semua pasien Akut Miokard Infark yang dirawat di ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Total Sampling*, berjumlah 36 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner tingkat kecemasan *Analog Anxiety Scale (AAS)*. Uji statistik dengan *Uji Chi Square Yate's Correction*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kecemasan sedang dan rata-rata lama hari rawat adalah 3-5 hari. Dari analisa statistik dengan *Uji Chi Square Yate's Correction* menunjukkan bahwa  $X^2$  hitung = 4,5752 dan  $X^2$  tabel = 7,815 (  $X^2$  hitung <  $X^2$  tabel ) dengan  $\alpha = 0,05$ .

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan lama hari rawat pada pasien Akut Miokard Infark di Ruang Intensive Coronary Care Unit (ICCU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta April 2015.

**Saran:** Pemberian penjelasan dan pendidikan kesehatan kepada pasien Akut Miokard Infark perlu ditingkatkan.

Kata Kunci:

Akut miokard infark, kecemasan, lama hari rawat

Xiv +100 halaman + 12 tabel + 9 lampiran +4 skema

Kepustakaan: 47, 2004- 2014

## ABSTRACT

ANDAR SETYAWATI : “ Relationship between Anxiety Level and Length of Stay on patients of Acute Myocardial Infarction in Intensive Coronary Care Unit (ICCU) Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in April 2015”.

**Background:** Cardiovascular has reached almost one-third of the whole mortality worldwide and is the biggest mortality cause in Indonesia. Thirty-one percent of Acute Myocardial Infarction (AMI) patients are developing anxiety that may affect the length of stay because it will increase the complication, mortality and healing period.

**Purpose:** To investigate the relationship between anxiety level and length of stay on patients of Acute Myocardial Infarction in Intensive Coronary Care Unit room of Bethesda Hospital Yogyakarta.

**Methods:** This study was a correlation quantitative study with cross sectional approach. The population was Acute Myocardial Infarction patients that were hospitalized in Intensive Coronary Care Unit room of Bethesda Hospital Yogyakarta. The sample was taken using Total Sampling technique, with 36 respondents. The instrument used was anxiety level questionnaire Analog Anxiety Scale (AAS). The statistic test used was *Chi Square Yate's Correction*.

**Results:** The result shows that the average of anxiety level is moderate and average of length of stay is 3-5 days. The statistical analysis with *Chi Square Yate's Correction* shows that calculated  $X^2 = 4,5752$  and table  $X^2 = 7,815$  (calculated  $X^2 < \text{table } X^2$ ) with  $\alpha = 0,05$ .

**Conclusion:** There is no relationship between anxiety level and length of stay on patients of Acute Myocardial Infarction in Intensive Coronary Care Unit (ICCU) room of Bethesda Hospital Yogyakarta in April 2015.

**Suggestion:** There is need to increase the given explanation and health education about disease and healing process on patients of Acute Myocardial Infarction.

**Keywords:**

Acute myocardial infarction, anxiety, length of stay  
+100 Xiv page table + 12 + 9 + 4 scheme attachments  
Bibliography: 47, 2004- 2014

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat dan kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Lama Hari Rawat pada pasien Akut Miokard Infark di ruang Intensive Coronary Care Unit (ICCU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta April 2015”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Vivi Retno Intening, S.Kep,Ns., MAN selaku Pjs Wakil Ketua I Bidang Akademik.
4. Ch. Hatri Istiarini, S.Kep.Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku penguji I skripsi yang banyak memberikan masukan dalam penyusunan penelitian ini.

5. Dwi Nugroho Heri Saputro, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing I yang banyak memberikan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Tri Wahyuni Ismoyowati , S.Kep., Ns. Selaku pembimbing II yang banyak memberikan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
7. Ruthy Ngapiyem, S.Kep., M.Kes., Hadi Wahyono, SKM., MPH., Ch. Hatri I, S.Kep.Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pengampu mata kuliah riset.
8. Rekan-rekan program B angkatan III yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi.
9. Suami, anak-anak dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semogai skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan memberkati

Yogyakarta, 2015

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMBUNG DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8

## BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori .....	11
1. Akut Miokard Infark .....	11
2. Kecemasan .....	30
3. Rawat Inap .....	51
4. Lama Hari Rawat .....	56
5. Lenght Of Stay .....	59
B. Kerangka Konsep .....	61
1. Kerangka Teori .....	62
2. Kerangka Penelitian .....	63
C. Hipotesa Penelitian .....	64
D. Variabel Penelitian .....	65
1. Tingkat kecemasan .....	65
2. Lama hari rawat .....	66

## BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	67
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	67
C. Populasi dan Sampel .....	67
D. Alat Ukur Penelitian .....	68
E. Etika Penelitian .....	71
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	74
G. Analisa Data .....	75

## BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	79
B. Pembahasan .....	88
C. Keterbatasan Penelitian .....	97

## BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	98
B. Saran .....	99

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1	Gambaran EKG STEMI dan NSTEMI ..... 14
Gambar 2	Lokasi Infark ..... 17
Gambar 3	Alat ukur tingkat kecemasan (KPBJ)..... 50

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

### Halaman

Skema 1 Patofisiologi Infark .....	18
Skema 2 Rentang Respon Kecemasan .....	37
Skema 3 Kerangka Teori.....	62
Skema 4 Kerangka Penelitian.....	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel. 1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel. 2 Identifikasi Lokasi Injuri dan Infark dari Pola EKG.....	19
Tabel. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	80
Tabel. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.	81
Tabel. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	82
Tabel.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	83
Tabel.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Hari Rawat .....	84
Tabel.8 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan .....	85
Tabel.9 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Lama Hari Rawat .....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Pernyataan Etical Clearence
- Lampiran 4. Surat Ijin Menjadi Responden
- Lampiran 5. Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Uji Chi Square
- Lampiran 7. Tabel Chi Square
- Lampiran 8. Jadwal penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM