

## DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. H. (2010). *Asuhan Keperawatan Keluarga : Bagi Mahasiswa Keperawatan dan Praktisi Perawat Puskesmas*. Jakarta : Sagung Seto.
- Ali, Z. (2009). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta : EGC.
- Alwi, Hasan. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Edisi 3. Jakarta : Balai Pustaka.
- Amon, K. L. & Campbell, A. (2008). *Can Children with AD/HD Learn Relaxation and Breathing Techniques Through Biofeedback Video Games*. Australian Journal of Educational & Developmental Psychology.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Calloway, N. J. (2007). *A compatible Study of The Effect of Photostimulation and autogenic training in reducing stress, anxiety, and depression*. Dissertation. Fairgrove : Holos University Graduate Seminary.
- Davis, M., Eshelman, E.R., & Mckay, M. (2000). *The Relaxation and Stress Reduction Workbook*. Oakland, CA : New Harbinger Pub.
- Depkes RI (2009). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Departemen Republik Indonesia. Diakses tanggal 9 Juli 2015. <http://ilmu-kesehatan-masyarakat.blogspot.com/2012/05/kategori-umur.html>.
- Dewi, Erti. (2011). *Pengaruh Terapi Kelompok Suportif terhadap Beban dan Tingkat Asietas Keluarga dalam Merawat Anak Tunagrahita di Sekolah Luar Biasa (SLB) Kabupaten Banyumas*. Diakses tanggal 26 Juni 2015. [http://www.google.co.id/url.www.lontar.ui.ac.id.pdf](http://www.google.co.id/url?url.www.lontar.ui.ac.id.pdf)
- Efendi, Ferry. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktek dalam Keperawatan*. Jilid 1. Jakarta : Salemba Medika.
- Ftirana, Yulia. (2014). *Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Peningkatan Regulasi Emosi pada Siswa SMP*. Tesis (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada Yogyakarta.

- Hanafi, H., Hashim, H.A., Yusof, A. (2011). *The Effects of Progressive Muscie Relaxation and Autogenic Relaxation on Young Soccer Player Mood States*. Asian Journal of Sport Medicine.
- Haruyana, S.(2011). *The miracle of Endorphin*. Edisi 1. (Terj. Muhammad Imansyah, et al). Bandung.
- Kanji, N. (2000). *Managing pain through autogenic training*. Complementary Therapies in Nursing & Midwifery.
- Kosasih. (2012). *Cara Bijak Memahami Anak Berkebutuhan Khusus*. Cetakan 1. Bandung : Yrama Widya.
- Lutfu U & Maliya A. (2008). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien dalam tindakan kemoterapi di Rumah Sakit dr. Moerwardi Surakarta*. Berita Ilmu Keperawatan-1979. Surakarta: ISSN: Keperawatan FIK UMS.
- Masithoh, Anny., dkk. (2014). *Pengaruh Terapi Kelompok Suportif terhadap Beban Keluarga dalam Merawat Anak Tunagrahita di Sekolah Luar Biasa Kaliwungu dan Purwosari Kabupaten Kudus*. Diakses tanggal 26 Juni 2015. <http://www.e-jurnal.com/2015/05/pengaruh-terapi-terapi-kelompok.html>.
- Murad, H. Luiselli, J.K. (2002). *Evaluation of a Cognitive Behavioral Treatment Protocol for Panic Disorder*. Clinical Case Studies.
- Mutaqqin, Arif. (2011). *Buku Ajar Asuhan Keerawatan Kliien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta : Salemba Medika.
- National Institutes of Health. (2011). *Research adveances and Promising Intervention*. Washington (DC): National Academis Press. [www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK32775](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK32775).
- Nataya, Rike. (2014). *Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu yang Memiliki Anak Retardasi Mental di SLB N 2 Padang*. Diakses tanggal 26 2015 jam 20.00 <http://repository.unand.ac.id/22265.pdf>.
- Naylor, R. T. & Marshall, J. (2007). *Journal of Holistic Healthcare*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika.

- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter. P. A. & Perry, A. G. (2006). *Fundamentals of Nursing: concept, process, and practice*. 4/E (Terj. Yasmin Asih, et al). Jakarta: EGC
- Rice, L. P. (2006). *Stress and Health*. California : Brooks/Cole Publishing Company.
- Roth, D.A., Eng, W., Heimberg, R.E. (2002) *Cognitive Behavioral Therapy*. Encyclopedia of Psychotherapy. Elsevier Science.
- Saddock BJ & Saddock VA. (2007). *Behavior Sciences/Clinical Psychiatry*. Lippincott Williams & Wilkins Diakses tanggal 11 September 2015. <http://www.google.co.id/url.www.usu.ac.id.edu.0610084.pdf>.
- Santrock, John, W. (2007). *Perkembangan Anak*. Jakarta : Erlangga
- Sarafino, EP. (2006). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions*. Third Edition. United States of America : John Wily dan Sonc, Inc.
- Santarpia, A., et all. (2009). *The "Weight" of Words on the Forearms during Relaxation*. Applied Psychophysiology and Biofeedback.
- Sarwono, S.W (2003). *Psikologi Remaja*. Jakarta : Salemba Medika.
- Schafer, W. (1998) *Stress Management for Wellness*. New York : Wadsworth Group.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Setiadi. (2008). *Kosep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Smith, J. C. (2007). *The New Psychology of Relaxation and Renewal*. Biofeedback.
- Stuart W, Gail. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 5. Jakarta : EGC.
- Stuart W, Gail. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 5. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2011). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta

- Stetter, F & Kupper, S. (2002). *Autogenik Training : A Meta Analysis of Clinical Outcome Studies*. Applied Psychophysiology and Biofeedback.
- Tajuddin, Istiana. (2011). *Pelatihan Relaksasi Autogenik untuk Menurunkan Tingkat Stres pada Penderita Hipertensi*. Tesis (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
- Tambunan. (2002). *Hubungan Stresor Psikososial dengan Ansietas pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Jalur Reguler di Magelang*. Skripsi (tidak diterbitkan). FKU Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
- Tiana, Yulis. (2014). *Pengaruh Intervensi Keperawatan Teknik Relaksasi Autogenik terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di RSUD Ungaran*. Diakses pada tanggal 26 Juli 2015. <http://perpuswuu.web.id/karyailmiah/documents/3831.pdf>.
- Triana, Noor & Andrianty, Megah. (2010). *Stres dan Koping Keluarga Anak Tunagrahita di SLB C dan SLB C1 Widya Bhakti Semarang*. [repository.upi.edu/karyailmiah/S\\_PSI\\_0800932.pdf](http://repository.upi.edu/karyailmiah/S_PSI_0800932.pdf).
- Trismiati. (2004). *Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Pria dan Wanita Akseptor Kontrasepsi Mantap di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. Diakses tanggal 24 September 2015. Jurnal *PSYCHE*. 1 (1). [http://psikologi.binadarma.ac.id/jurnal\\_trismiati.pdf](http://psikologi.binadarma.ac.id/jurnal_trismiati.pdf).
- Wilding, C., Mine, A. (2008). *Cognitive Behavioral Therapies*. In Herink, R (Ed). *The Psychotherapy Handbook*. New York : New American Library.