

DAFTAR PUSTAKA

- Ambardini, R.L., (2014). *Aktivitas fisik pada lanjut usia*. Tesis FIK UNY. Terdapat di http://staff.uny.ac.id/stress/defalut/files/1320/aktivitas_fisik_pada_lansia.pdf: diakses 23 April 2015
- Arikunto S, (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*, Ed Revisi VI, Penerbit PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Aryuni. (2014). *Hubungan kesejahteraan spiritual dengan depresi pada lansia di panti wreda hanna bintaran yogyakarta*. Skripsi. STIKES Bethesda Yakkum
- Astuti . (2013). *Peran ibu rumah tangga dalam meningkatkan kesejahteraan keluarga*. Skripsi. UNES
- Bandiyah Siti. (2009). *Lanjut usia dan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Barnard Christian. (2001). *Kiat jantung sehat*. Cetakan 1. Bandung: Kaifa
- Bomar, P.J. (2004). *Promoting health in families: applying family research and theory to nursing practice*. Philadelphia: W.B. Sounders Company.
- Bustan, M. N. (2007). *Buku ajar geriatri (ilmu kesehatan usia lanjut)*. Jakarta: Rineka Cipta
- Efendi, Ferry & Makhfudli. (2009). *Keperawatan kesehatan komunitas: teori dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fauzi, L & Anggorowati, L. (2013). *Perbedaan intensitas jalan kaki dengan terhadap penurunan kadar glukosa darah*. J Il Kes Mas, Kemas 8 (2),1.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2003). *Buku ajar keperawatan keluarga: riset, teori dan praktik*. Ed 5. Jakarta: EGC
- Ghufron, M. (2011). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar Ruzz Media
- Hamalik, Umar. (2005). *Kurikulum dan pembelajaran, cetakan ke-4*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hasibuan, R. (2010). *Terapi sederhana menekan gejala penyakit degeneratif*. JIL OLAHRAGA, 8 (2), 79-81
- Heryanti, I. P. (2011). *Hubungan kemandirian dan dukungan sosial dengan tingkat stress lansia*. Bogor: Jurusan Ekologi Manusia, Fakultas

- Pertanian, Institut Pertanian Bogor, diakses dari <http://www.repository.ipb.ac.id/handle/123456789/47379>
- Jalal Faisal. (2014). *Seminar solusi hidup sehat, bahagia dan berguna di usia tua untuk menuju adi yuswa*. Jakarta. Dikases dari [http://www.tribunnews.com/regional/2014/05/04/yogya-memiliki-jumlah-usia-lanjut-paling-tinggi-di-indonesia pada bulan Mei 2015](http://www.tribunnews.com/regional/2014/05/04/yogya-memiliki-jumlah-usia-lanjut-paling-tinggi-di-indonesia-pada-bulan-Mei-2015).
- Jhon, R & Leny R. (2010). *Keperawatan keluarga*. Jakarta: Nuha Medika.
- Kusmana Dede. (2007). *Olahraga untuk orang sehat dan penderita penyakit jantung: trias sok & senam 10 menit*. Cetakan 2, Ed 2. Jakarta: FKUI
- Kusnadi Nanang. (2012). *Motivasi pria lanjut usia melakukan olahraga bulutangkis dan jalan kaki serta hubungannya dengan kebugaran jasmani*. Thesis Universitas Pendidikan Indonesia. Diakses dari <http://repository.upi.edu/8337/>. Mei 2015
- Mangasi Afriani. (2012). *Hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia dalam mempertahankan kualitas hidup lansia di rw 05 kelurahan paseban kecamatan senen jakarta pusat 2012*. Jakarta: Keperawatan STIK SINT Carolus. Diakses dari <https://www.google.co.id/urlFejournal.stik-sintcarolus.ac.id>. Mei 2015
- Mary P. (2007). *Menjaga kebugaran jantung*. Penerjemah: Patuan Raja. Ed 1-2. Jakarta: RajaGrafindo Persada
- Maryam R. Siti, Mia, Rosidawati, Ahmad dan Irwan (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Mubarak & Chayatin. (2011). *Ilmu keperawatan komunitas pengantar dan teori*. Jakarta: Salemba Medika
- Murniasih, E., & Rahmawati, A. (2007). *Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah di bangsal L RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten 2007*. Jurnal Kesehatan Surya Medika Yogyakarta.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Renika Cipta
- Novariani dan Muhlisin (2012). *Hubungan dukungan keluarga tentang senam lansia dengan keaktifan mengikuti senam di posyandu “peduli insani” di mendungan desa pabelan Kartasura tahun 2012*. Skripsi. FIK UMS
- Nugroho Wahjudi. (2008). *Keperawatan gerontik & geriatrik*. Ed 3. Jakarta: EGC

- Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan (edisi 2)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purborini. (2009). *Hubungan kesejahteraan spiritual dengan penerimaan diri lansia di PSTW Budi Luhur Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada
- Roshita. (2014). *Hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia berkunjung ke posyandu lansia di puskesmas rappokalling*.
- Salusu, J. (2008). *Pengambilan Keputusan Statejik: Untuk Organisasi Publik dan Organisasi Nonprofit*. Jakarta: Grasindo.
- Sardiman. (2007). *Interaksi & motivasi belajar mengajar*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sardiman. (2011). *Interaksi dan motivasi belajar mengajar*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Setiabudi, S. & Hardywinoto. (2005). *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan ASKEP*. Jakarta: Salemba Medika
- Setiadi. (2008). *Konsep dan proses keperawatan keluarga*. Surabaya: Graha Ilmu.
- Stanley, M. & Beare (2007). *Buku ajar keperawatan gerontik*, Edisi 2. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2010). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: CV Alfabeta
- Sumardjuno S. (1996). *Sehat & bugar: petunjuk praktis berolahraga yang benar*. Ed 1. Jakarta: Gramedia
- Suragay Romaio. (2012). *Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi lansia dalam melakukan senam lansia di upt pelayanan tresna werdha khusnul khotimah pekanbaru*. Skripsi
- Suryanto. (2010). *Pentingnya olahraga bagi lansia*. Medikora, April. Yogyakarta: FIK UNY
- Suseno Dian. (2012). *Faktor-faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia di Desa Kauman Kecamatan Polanharjo Kabupaten Klaten*. Skripsi. UMS
- Sutaryo. (2011). *Bagaimana menjaga kesehatan jantung*. Cetakan 1. Yogyakarta: Cintabuku
- Tamher & Noorkasiani. (2012). *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*. Jakarta: salemba Medika
- Taufik, M. (2007). *Prinsip-prinsip promosi kesehatan dalam bidang keperawatan untuk perawat dan mahasiswa keperawatan*. Jakarta: Infomedika

Uno Hamzah. (2013). *Teori motivasi & pengukurannya, cetakan ke-6.* Jakarta: Bumi Aksara.

Walgito Bimo. (2005). *Pengantar psikologi umum.* Yogyakarta: Andi

Zainudin, Sri. (2002). *Masalah kesehatan lanjut usia gerontik.* Jakarta: Kompas

STIKES BETHESSDA YAKKUM