

## DAFTAR PUSTAKA

Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik (edisi revisi 2)*. Jakarta: Rineka Cipta.

Bandiyah, Siti. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika

Dahlan, Muhamad Sopiudin. (2013). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan : Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.

Dennison, P. E & Dennison, G. E. (2009). *Senam Otak (Brain Gym)*. Jakarta: PT Grasindo.

Efendi, Ferry & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Fausiah, Fitri & Widury, Julianti. (2005). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: Universitas Indonesia

Halgin, Richard P. D & Whitbourne, Susan Krauss. (2010). *Psikologi Abnormal: Perspektif Klinis Pada Gangguan Psikologis*. Jakarta: Salemba Humanika

Hastuti, Hakimi, & Dasuki. (2008). *Hubungan Antara Kecemasan dengan Aktivitas dan Fungsi Seksual pada Wanita Usia Lanjut di Kabupaten Purworejo*. Berita Kedokteran Masyarakat (BKM). Diakses tanggal 10 September 2014 pukul 23.00 dari: <http://jurnal.ugm.ac.id/bkm/article/view/3580>.

Haryanto, Nia. (2008). *Ada Apa Dengan Otak Tengah*. Diakses pada tanggal 27 September 2014 pukul 00.30 WIB dari [https://books.google.co.id/books?id=ijHDgZnLEwIC&pg=PA36&dq=otak+tengah&hl=id&sa=X&ei=6P6PVMYzLsW\\_uAT3hYJA&ved=0CCcQuwUwAg#v=onepage&q=otak%20tengah&f=false](https://books.google.co.id/books?id=ijHDgZnLEwIC&pg=PA36&dq=otak+tengah&hl=id&sa=X&ei=6P6PVMYzLsW_uAT3hYJA&ved=0CCcQuwUwAg#v=onepage&q=otak%20tengah&f=false)

Hawari, Dadang. (2004). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: FK UI

Ide, Pangkalan. (2008). *Gaya Hidup Penghambat Alzheimer*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo

Issacs, Ann. 2004. *Panduan Belajar: Keperawatan Kesehatan Jiwa dan Psikiatrik*. Jakarta: EGC

Kristanti, Erva Elli. (2010). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Derajat Kecemasan Pada Lansia di Panti Wredha ST. Yoseph Kediri*. Jurnal penelitian STIKES RS Baptis Kediri. Diakses tanggal 7 September 2014 pukul 22.10 dari <http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/stikes/article/view/18399>.

Macdonald AJD. (2009). *Kesehatan Mental Pada Lanjut Usia*. Jakarta: EGC.

Maryam, Siti *et al.*, (2009). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika

McDowell, I. (2006). *Measuring Health A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York: Oxford University Press.

Mustamir, Pedak. (2009). *Metode Supernal Menaklukan Stres*. Mizan Publika

Nazir. (2005). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Nugroho, Wahjudi. (2008). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC

Pieter *et al.*, (2011). *Pengantar psikopatologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Kencana

Potter, Patricia A. dan Anne G. Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Jakarta: Salemba Medika.

Ramaiah, S. (2005). *Kecemasan Bagaimana Mengatasinya*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia

Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendikia

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Stanley, Mickey dan Beare, P.G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC

Stuart, Gail W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC

Stuart & Laraia. (2009). *Prinsip dan Praktik Psikiatri*. Jakarta: EGC

Sugiono. (2011). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Penerbit Alfabeta

Suliswati, *et al.*, (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC

Supranto, J. (2009). *Statistik: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Erlangga

Tamher, S & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Waluyo, S & Putra, B. M. (2010). *100 Question & Answer Menopause Atau Mati Haid*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo

Widyastuti, Ranita & Purwanto, Setiyo. (2009). *Efektivitas Brain Gym Dalam Menurunkan Stres Pada Anak*. Diakses tanggal 15 September 2014 pukul 19.00 dari <http://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/123456789/2082>

Yanuarita, F.A. (2012). *Memaksimalkan Otak Melalui Senam Otak (Brain Gym)*. Yogyakarta: Teranova Book

Yusuf, Indarwati, & Jayanto. (2010). *Senam Otak Meningkatkan Fungsi Kognitif Lansia*. Jurnal Ners Vol. 5 No. 1 April 2010: 79-86