



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP

TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU

LANSIA MOJOROTO KEDIRI

JAWA TIMUR 2015

DEWI ALVIANTI SUTRISNO

1303046

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2015

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU
LANSIA MOJOROTO KEDIRI
JAWA TIMUR 2015**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi**

Yogyakarta, 31 Juli 2015

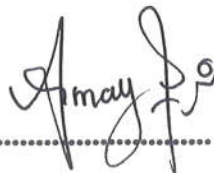
Pembimbing I

Dwi Nugroho Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB :.....



Pembimbing II

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns





LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Disusun Oleh :

DEWI ALVIANTI SUTRISNO

NIM 1303046

**Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada
tanggal 31 Juli 2015**

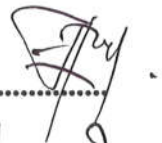
Penguji I

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

: 

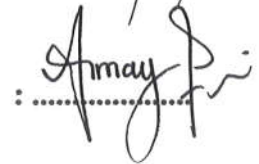
Penguji II

Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB

: 

Penguji III

Tri Wahyuni Ismoyowati S. S.Kep.,Ns

: 



**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta**


Niken W.N. Palupi S.Kp., M.Kes

**Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta**


Nurlia Ikaningtyas ,S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB

MOTTO

"Seorang pemenang takkan pernah berhenti untuk berusaha dan orang yang berhenti untuk berusaha takkan menjadi seorang pemenang".

(Motivasi)

"Nilai kualitas Sukses terletak pada kemampuan kita melewati kegagalan, jangan takut gagal untuk berani sukses".

(Motivasi)

"Teruslah berlari mengejar nimpimu, hingga suara cemoohan itu berubah menjadi tepuk tangan".

(Motivasi)

"Sebaik - baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lain".

(H.R. Thabrani)

Persembahan

Puji syukur sembah sujudku kepada Allah SWT atas selesainya skripsi ini. Skripsi ini ku persembahkan untuk yang kusayangi dan cintai yaitu :

- 1. Allah SWT yang sungguh luar biasa sangat baik buat hidupku.*
- 2. Keluarga besarku tercinta, terutama "Mama".*
- 3. Mas ku "Zainudin" dan keluarga.*
- 4. Kepada sahabat - sahabatku tersayang "Ety, Ama, Endhy" dan "Probo"*
- 5. Dosen pembimbingku, dosen STIKES BHEJESDA dan Karyawan.*
- 6. Respondenku*

"Terima Kasih Untuk Semuanya"

ABSTRAK

Dewi Alvianti Sutrisno : “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Mojoroto Kediri Jawa Timur 2015”.

Latar Belakang : Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah melebihi batas normal. Aromaterapi merupakan salah satu pengobatan non farmakologi, aromaterapi memiliki aroma menenangkan, menurunkan stres, dan meningkatkan sirkulasi darah dalam tubuh.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada lansia di posyandu lansia Mojoroto Kediri Jawa Timur Tahun 2015.

Metode : Desain penelitian ini adalah *Quasi Experimental Design* dengan jenis *Time Series Design*. populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia yang mengalami hipertensi sesuai dengan kriteria inklusi di posyandu lansia Mojoroto Kediri Jawa Timur Tahun 2015. Sampel penelitian 31 orang yang diambil secara purposive sampling. Analisis data menggunakan t-test berpasangan.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan *p value* 0,000 lebih kecil dari nilai α 0,05 ($0,000 < 0,05$) sehingga hipotesis alpha (H_a) diterima yang berarti ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada lansia di posyandu lansia Mojoroto Kediri Jawa Timur Tahun 2015.

Kesimpulan : Ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada lansia di posyandu lansia Mojoroto Kediri Jawa Timur Tahun 2015.

Saran : Peneliti lain diharapkan dapat meneliti dengan menambahkan karakteristik responden (faktor pemicu yang tidak dapat dikontrol) yang tidak diteliti peneliti untuk mengetahui pengaruh aromaterapi terhadap tekanan darah pada lansia.

Kata Kunci : Aromaterapi – Tekanan Darah.

13 tabel + 11 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 30, 2003-2014

ABSTRACT

Dewi Alvianti : “lavender aromatherapy effect on blood pressure in elderly posyandu elderly in Mojoroto Kediri in East Java in 2015”.

Background : Hypertension is an increase in blood pressure exceeds normal limits. Aromatherapy is one of the non-pharmacological treatments, aromatherapy have soothing scent, reduce stress, and improve blood circulation in the body.

Objective : The purpose of this study was to determine whether there is lavender aromatherapy effect on blood pressure in elderly Posyandu Mojoroto Kediri in East Java in 2015.

Methods : This study was Quasi Experimental Design, with a kind of Time Series Design. population in this study were all elderly with hypertension according to the criteria for inclusion in Posyandu Mojoroto Kediri East Java in 2015. The research sample 31 people were taken by purposive sampling. Analysis of data using paired t-test.

Result : The results showed p value of 0.000 is smaller than the value of α of 0.05 ($0.000 < 0.05$), so the hypothesis alpha (H_0) is received, which means no lavender aromatherapy effect on blood pressure in elderly Posyandu Mojoroto Kediri in East Java in 2015.

Conclusion : There is a lavender aromatherapy effect on blood pressure in elderly Posyandu Mojoroto Kediri in East Java in 2015.

Suggestion : Other researchers are expected to be examined by adding the characteristics of the respondents (trigger factor that can not be controlled) were not studied aromatherapy researchers to determine the effect on blood pressure in the elderly.

Keywords : aromatherapy – blood pressure.

13 table + 11 attachment + 2 scheme

Bibliography: 30, 2003-2014.

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Mojoroto Kediri Jawa Timur 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 31 Juli 2015

Dewi Alvianti Sutrisno

1303046

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Yang Maha Kuasa atas anugerah dan penyertaan-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Mojoroto Kediri Jawa Timur 2015”.

Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari adanya bantuan berbagai pihak baik moril maupun materil untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Pjs. Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB selaku Kepala Prodi S 1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Lasmiasi, A.Md.Pd selaku Ketua Pengurus Posyandu Lansia Mojoroto Kediri Jawa Timur yang telah memberikan ijin untuk penulisan.
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing I, Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep. Ns selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M. Kes., Bp. Hadi Wahyono, SKM., MPH dan Ibu Ch. Hatri S.Kep., Ns., Sp. Kep. M.B., selaku Pengajar Riset Keperawatan Pengembangan Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yogyakarta.
8. Staf Perpustakaan STIKES dan Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.
9. Teman – teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta S1 program B angkatan ke-3 yang memberikan dukungan, semangat dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lain. Peneliti menyadari penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, karena itu peneliti mengharapkan kritik, saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 31 Juli 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	I
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	6
E. Keaslian Penulisan	9
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Landasan Teori	12

1. Konsep Hipertensi	12
a. Pengertian	12
b. Jenis hipertensi dan Penyebab	12
c. Gejala Hipertensi	13
d. Klasifikasi Hipertensi	14
e. Faktor Resiko yang mempengaruhi Hipertensi	15
f. Patofisiologi Hipertensi	21
g. Komplikasi Hipertensi	24
h. Penatalaksanaan Hipertensi	24
i. Alat untuk Mengukur Tekanan Darah	27
2. Konsep Lansia	28
a. Pengertian	28
b. Tipe-tipe Lansia	29
c. Batasan Umur Lansia	32
d. Teori Penuaan Pada Manusia	33
e. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	33
f. Perubahan Mental	35
g. Perubahan Psikologi	35
3. Konsep Aromaterapi	36
a. Pengertian	36
b. Jenis-jenis Aromaterapi	36
c. Manfaat aromaterapi	37
d. Cara Menggunakan Aromaterapi	37

e. Lavender	37
f. Manfaat aromaterapi Lavender	38
g. Cara Pemberian Aromaterapi	41
h. Cara kerja Aromaterapi	41
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis	45
E. Variabel Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Waktu dan Tempat Penelitian	48
C. Populasi dan Sampel	49
D. Alat Ukur Penelitian	50
E. Uji Validitas Dan Realibilitas	50
F. Etika Penelitian.....	51
G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Analisis Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil penelitian	58
1. Analisa Univariat	59
a. Usia Responden	59
b. Jenis Kelamin Responden	59

c. Tingkat Pendidikan Responden	60
d. Riwayat Pekerjaan Responden	61
e. Tekanan Darah Sebelum diberikan Aromaterapi Lavender	62
f. Tekanan Darah Setelah diberikan Aromaterapi Lavender	63
2. Analisa Bivariat	63
a. Uji Normalitas	64
b. Uji T-test Berpasangan	64
B. Pembahasan	65
1. Pembahasan Hasil Analisa Univariat	66
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Responden	66
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	67
c. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat pendidikan	67
d. Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pekerjaan	68
2. Pembahasan Hasil Analisa Bivariat	70
C. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jurnal Penelitian dengan Aromaterapi Lavender	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7	14
Tabel 2.3 Perubahan yang terjadi Pada Lansia	34
Tabel 2.4 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden	59
Tabel 4.2 Disrtibusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin Responden	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Bedasarkan Pendidikan Responden	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Responden Sebelum diberikan Aromaterapi	62
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Responden Setelah diberikan Aromaterapi	63
Tabel 4.7 Uji Normalitas One Sample Kolmogorov Smirnov Test	64
Tabel 4.8 Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia	65

DAFTAR SKEMA

Skema 2.2 Kerangka Teori	43
Skema 2.3 Kerangka Konsep	44

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan responden

Lampiran 3. Lembar Pernyataan Menjadi Asisten Peneliti

Lampiran 4. Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 5. Surat Balasan Dari Posyandu Lansia

Lampiran 6. Hasil Uji T-test Berpasangan

Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas

Lampiran 8. SOP Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 9. SOP Pemberian Aromaterapi

Lampiran 10. Tabel Umum

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian