



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN MOTIVASI IBU HAMIL

TRIMESTER II DAN III DALAM MEMINUM TABLET ZAT BESI

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEDI

KLATEN JAWA TENGAH

TAHUN 2014

DHIKA PRAMUDYA PRASETYANINGSIH

1002027

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2014

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN MOTIVASI IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN III DALAM MEMINUM TABLET ZAT BESI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEDI
KLATEN JAWA TENGAH
TAHUN 2014**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

DHIKA PRAMUDYA PRASETYANINGSIH

1002027

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2014

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Hubungan Dukungan Suami dengan Motivasi Ibu Hamil Trimester II dan III dalam Meminum Tablet Zat Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2014

(Dhika Pramudya Prasetyaningsih)

(1002027)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada
15 September 2014

Penguji I :

Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes.

Penguji II :

Dwi N. Heri S., M.kep., Sp.Kep.MB.

Penguji III :

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta

Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes

Mengetahui,

Ka. Prodi S-1 Ilmu

Keperawatan

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Kep.MB

MOTTO

“Sebab rancangan-Ku bukanlah rancanganmu, dan jalanmu bukanlah jalan-Ku, demikianlah firman TUHAN.”

(Yesaya 55: 8)

“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada TUHAN!”

(Yeremia 17: 7)

“Hai pemalas, pergilah kepada semut, perhatikanlah lakunya dan jadilah bijak: biarpun tidak ada pemimpinnya, pengaturnya atau penguasanya, ia menyediakan rotinya di musim panas, dan mengumpulkan makanannya pada waktu panen.”

(Amsal 6: 6-8)

“Ajarlah kami menghitung hari-hari kami sedemikian, hingga kami beroleh hati yang bijaksana.”

(Mazmur 90: 12)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kekuatan dan berkat-Nya sehingga skripsi ini mampu saya selesaikan.
2. Orangtua saya serta saudara-saudara tercinta yang selalu mendukung dan memberikan doa dalam penyelesaian skripsi ini.
3. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Puskesmas wedi Klaten.
5. Pembimbing-pembimbing terkasih Bapak Dwi N. Heri S., M.kep., Sp.Kep.MB. dan Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep.,Ns. yang telah membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Rumah Belajar dan Perpustakaan Setara Kita.
7. Sahabat-sahabat terbaik saya: Ratna, Yessi, Diana, Dina, Veron, Lia, Nia dan masih banyak lagi yang telah memberikan dukungan dan masukannya untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

DHIKA PRAMUDYA PRASETYANINGSIH. “Hubungan Dukungan Suami dengan Motivasi Ibu Hamil Trimester II dan III dalam Meminum Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014”.

Latar Belakang: Menurut data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2012, angka kematian ibu masih tinggi yaitu 359/100.000 kelahiran hidup. Kematian ibu terjadi karena berbagai macam sebab, paling umum adalah anemia defisiensi besi. Oleh karena itu pemerintah menganjurkan ibu hamil untuk rutin mengkonsumsi tablet zat besi. Meskipun demikian, banyak ibu hamil yang tidak mematuhi anjuran ini dengan alasan lupa.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan suami dengan motivasi ibu hamil trimester II dan III dalam meminum tablet zat besi di wilayah kerja Puskesmas Wedi, Klaten, Jawa Tengah tahun 2014.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *survei analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *simple Random Sampling*. Jumlah sampel 70 ibu. Alat ukur penelitian adalah kuesioner. Analisis menggunakan uji *Chi Square* dengan α 5%.

Hasil: Hasil analisis *Chi Square* dukungan suami dengan motivasi ibu hamil trimester II dan III dalam meminum tablet zat besi diperoleh hasil X^2 hitung (12,033) > X^2 tabel (9,488) dengan α : 0,05 dan uji C : 0,383.

Kesimpulan: terdapat hubungan antara dukungan suami dengan motivasi ibu hamil trimester II dan III dalam meminum tablet zat besi dengan tingkat keeratan 0,383 yang berarti korelasi rendah.

Saran: Diharapkan suami selalu memberikan dukungan kepada ibu hamil dalam meminum tablet zat besi.

Kata Kunci: Dukungan suami, motivasi ibu hamil, tablet zat besi

xvi + 89 hal + 15 tabel + 14 lampiran + 2 skema

Kepustakaan:37, 2004 - 2013

ABSTRACT

DHIKA PRAMUDYA PRASETYANINGSIH. "The relationship between husband's support with the motivation of second and third trimester pregnant woman to consume iron tablets in the working region of Puskesmas Wedi, Klaten, Central Java in 2014".

Background: Based on the data from Indonesian Demography and Health in 2012, the maternal mortality rate was quite high that was 359 per 100.000 live births. Maternal mortality happens because of many factors. The most common factor is iron deficiency anemia. Therefore the government recommends pregnant woman to consume iron tablets regularly. Though there are many pregnant women who do not do. This recommendation because they forget.

Objective: To know the relationship between husband's support with the motivation of second and third trimester pregnant woman to consume iron tablets in the working region of Puskesmas Wedi, Klaten, Central Java in 2014.

Method: The study design was survey analytic with cross sectional approach. The technique of sampling used simple random sampling with 70 people. The data was collected by using a questionnaire. The data analysis was done by using Chi-Square test.

Result: The Chi-Square analysis shows that the X^2 calculated $> X^2$ table (α : 0,05) and C test : 0,383.

Conclusion: There is a the relationship between husband's support with the motivation of second and third trimester pregnant woman to consume iron tablets with the closeness degree is 0,383 (low).

Recommendation: Husband is expected to always give support the pregnant woman to take iron tablets.

Keywords: Husband's support, motivation of pregnant woman, iron tablets

xvi+ 89 pages + 15 tables + 2 schemes + 12 attachments

Bibliography: 37, 2004-2013

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Motivasi Ibu Hamil Trimester II dan III dalam Meminum Tablet Zat Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno I, S.Kep.,Ns., MAN, selaku Pjs wakil ketua I bidang Akademik STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Bapak Dwi N. Heri S., M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak membimbing peneliti selama penyusunan skripsi.
5. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep.,Ns, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membimbing peneliti selama penyusunan skripsi.
6. Ibu Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes, selaku dosen penguji I dan pengampu mata kuliah “Pengantar Riset dalam Keperawatan”
7. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ners., M.Nur.,M.Pal.C., Ibu Ch. Hatri I., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku dosen pengampu mata kuliah “Pengantar Riset dalam Keperawatan”
8. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.
9. Teman-teman angkatan 2010 yang selalu memberi dukungan dan semangat serta motivasi.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	11

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	13
1. Kehamilan	13
2. Tablet Zat Besi	18
3. Dukungan Suami	23
4. Motivasi	29
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis Penelitian	46
E. Variabel Penelitian	46
1. Definisi Konseptual	46
2. Definisi Operasional	49

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel	51
D. Alat Ukur Penelitian	54
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
F. Etika Penelitian	60
G. Prosedur Pengumpulan Data	63
H. Analisis Data	66

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	73
B. Pembahasan.....	80
C. Keterbatasan Penelitian	86

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	87
B. Saran	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 2.1 Kebutuhan Makan Ibu Hamil Perhari.....	15
Tabel 2.2 Unsur Yang Berkembang Saat Usia Kehamilan Cukup bulan.....	16
Tabel 2.3 Definisi Operasional Penelitian	49
Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner dukungan suami	56
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Zat besi	56
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014	73
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014	73
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014	74
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendapatan ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014	75

Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah anak ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014	76
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia kehamilan ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014	76
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan suami ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014	76
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan motivasi ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014	77
Tabel 4.9 Hubungan dukungan suami dengan motivasi ibu hamil trimester II dan III dalam meminum tablet zat besi di wilayah kerja Puskesmas Wedi Klaten Jawa Tengah Tahun 2014	78

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori	44
Skema 2.2 Kerangka Konsep	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Klaten
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Sebagai Responden Penelitian
- Lampiran 6 Jumlah Ibu Hamil Trimester II dan III per wilayah
- Lampiran 7 Jumlah Sempel Ibu Hamil Trimester II dan III
- Lampiran 8 Kuesioner Dukungan Suami dan Motivasi Ibu Hamil dalam
Meminum Tablet Zat Besi
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 *Table* Umum
- Lampiran 11 *Table Bivariate* dan Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 Tabel Nilai Chi Kuadrat