



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
TEHNIQUE (SEFT) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN RANDU
HARGOBINANGUN PAKEM SLEMAN
YOGYAKARTA
JULI 2015**

ELISABETH EKA DIAS YUNIASTUTI
1102029

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESHETAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2015**

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
TEHNIQUE (SEFT) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN RANDU
HARGOBINANGUN PAKEM SLEMAN
YOGYAKARTA
JULI 2015**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

ELISABETH EKA DIAS YUNIASTUTI

1102029

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dusun Randu Hargobinangun Pakem Sleman Yogyakarta Juli 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Institusi maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapatkan bahwa hasil penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2015

Elisabeth Eka Dias Yuniastuti

NIM: 1102029



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Pada
Tanggal 19 Bulan Agustus Tahun 2015

Penguji I

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB

Penguji II

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns, M.Kep

Penguji III

Nining Indrawati, S.Kep., Ns

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ka. Prodi S-I Ilmu Keperawatan



Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

Motto

Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk TUHAN dan bukan untuk manusia

(Kolose 3;23)

Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. TUHAN YESUS KRISTUS memberikan segala berkat, anugerah serta kasih yang tak berkesudahan,
2. Kedua orangtua tercinta Babe Suryadi & Ibunda Sri Rahayu serta kedua adikku Stevani Nugrahaningtyas & Yehezkiel Bryan Triatmojo, yang selalu memberi dukungan serta doa dan motivasinya,
3. Alice Ritliani Fallo (kakak) & Ravhael Lasewa (kakak) yang selalu memberikan semangat,
4. Semua teman dan sahabat angkatan 2011: Mamy, Diajeng, Dina, Vigur, Maria, Nandus, dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan semua teman satu bimbingan (Tata, Titi, Agus, Wina, Sonya, Gentra dll)

ABSTRAK

ELISABETH EKA DIAS YUNIASTUTI. “Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Tehnique* (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Randu Hargobinangun Pakem Sleman Yogyakarta Juli 2015”.

Latar Belakang: Data Global Status Report on Noncommunicable Diseases 2010 dari World Health Organization menyebutkan 40% negara ekonomi berkembang memiliki penderita hipertensi, sedangkan negara maju 35%. Hipertensi telah membunuh 9,4 juta warga dunia setiap tahunnya, sedangkan di Daerah Istimewa Yogyakarta angka prevalensi mencapai 25,7%. Terapi SEFT adalah pengobatan komplementer yang dapat mengatasi masalah psikis maupun fisik seperti hipertensi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan *quasy eksperiment* dengan menggunakan rancangan *time series design*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 93, menggunakan *purposive sampling*, didapatkan jumlah sampel 26 orang. Uji statistik yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil: Uji *Wilcoxon Sign Rank Test* menunjukkan bahwa hasil perhitungan, *p value* 0.000 (*p value* < 0.05) maka dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Ada pengaruh tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) di Dusun Randu Hargobinangun Pakem Sleman Yogyakarta Juli 2015.

Saran: Diharapkan penelitian dapat dikembangkan dengan menggunakan metode penelitian lain dan jumlah sampel yang lebih besar. Bagi masyarakat dan penderita hipertensi dapat menjadi sumber informasi pengobatan hipertensi.

Kata Kunci: Terapi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT)-tekanan darah-hipertensi

xv + 66 hal + 8 lampiran + 13 tabel + 3 skema

ABSTRACT

ELISABETH EKA DIAS YUNIASTUTI. "The effect of Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Therapy Against Blood Pressure in Hypertension Patients In Dusun Randu Hargobinangun Pakem Sleman Yogyakarta July 2015".

Background: Global Status Report Data on Noncommunicable Diseases in 2010 from the Word Health Organization said 40% developing economies have hypertensive patients, while the developed countries 35%. Hypertension has killed 9.4 million people each year, while in Yogyakarta prevalence rate reached 25.7%. Spiritual emotional freedom technique (SEFT) therapy is one of the relaxation techniques of alternative medicine for a variety of psychological and physical problems such as hypertension.

Objective: To determine the influence of spiritual emotional freedom technique (SEFT) therapy on blood pressure in patients with hypertension.

Methods: This study is quasy experiment using the design of time series design. The population in this study is 93. The sample is taken by using purposive sampling, the number of samples obtained in accordance criteria is 26 people. The statistical test was done by using Wilcoxon Sign Rank Test.

Results: The statistical test using Wilcoxon Sign Rank Test showed the results of the calculation, the p value of 0.000 (p value <0.05), it can be concluded that Ho refused and Ha accepted.

Conclusion: There is the influence of blood pressure before and after the spiritual emotional freedom technique (SEFT) therapy in Dusun Randu Hargobinangun Pakem Sleman Yogyakarta in July 2015.

Suggestion: spiritual emotional freedom technique (SEFT) therapy can be used as a therapy to overcome the problem of hypertension.

Keywords: spiritual emotional freedom technique (SEFT) therapy ,blood-pressure-hypertension things

xv + 66 + 8 + 13 table attachments + 3 scheme

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa serta penghiburan selama menjalani proses penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dusun Randu Hargobinangun Pakem Sleman Yogyakarta Juli 2015”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S-1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta,
2. Bapak Marsudi, selaku Kepala Dusun Randu Hargobinangun Pakem Sleman Yogyakarta,
3. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku PJS Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta,

4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. Kep. MB., selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta,
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing I yang telah melakukan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi,
6. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi,
7. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB., selaku penguji dalam skripsi ini,
8. Bapak, Ibu dan adik-adik yang selalu memberi motivasi, perhatian dan dukungan doa,
9. Seluruh teman dan sahabat seperjuangan yang telah banyak memberikan dukungan dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2015
Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Masalah.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II. KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	
1. Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>	11
2. Hipertensi	24
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis Penelitian.....	39
E. Variabel Penelitian	
1. Definisi Konseptual.....	39
2. Definisi Operasional.....	41

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	44
B. Waktu dan Tempat Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	45
D. Alat Ukur Penelitian.....	46
E. Uji Validitas	47
F. Etika Penelitian	47
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
H. Analisa Data	49

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	52
---------------------------	----

B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
2. Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII.....	26
3. Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah menurut WHO.....	26
4. Tabel 2.3 Definisi Operasional	41
5. Tabel 4.1 Frekuensi Umur	54
6. Tabel 4.2 Frekuensi Jenis Kelamin.....	55
7. Tabel 4.3 Frekuensi Riwayat Keluarga Hipertensi.....	55
8. Tabel 4.4 Frekuensi Konsumsi Makanan Asin.....	55
9. Tabel 4.5 Frekuensi Sistolik Pre-test	56
10. Tabel 4.6 Frekuensi Sistolik Post-test.....	56
11. Tabel 4.7 Frekuensi Diastolik Pre-test.....	57
12. Tabel 4.8 Frekuensi Diastolik Post-test	57
13. Tabel 4.9 Uji Wilcoxon Signed Rank	58

DAFTAR SKEMA

	Halaman
1. Skema 2.1 Kerangka Teori.....	37
2. Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	38
3. Skema 3.1 Desain Penelitian.....	44

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat-surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 3. Identitas Responden

Lampiran 4. Prosedur Melakukan SEFT

Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Mengukur Tekanan Darah

Lampiran 6. Hasil Observasi Terapi SEFT

Lampiran 7. Lembar Hasil Sebelum dan Sesudah Terapi

Lampiran 8. Hasil Perhitungan Komputerisasi

STIKES BETHESDA YAKKUM