



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG

PERILAKU HIDUP SEHAT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

DI DUSUN JUMBLANGAN XI DESA BANJARSARI

KECAMATAN SAMIGALUH KULON PROGO

YOGYAKARTA AGUSTUS 2014

ESTRIANI

1002041

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2014

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PERILAKU HIDUP SEHAT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI DUSUN JUMBLANGAN XI DESA BANJARSARI
KECAMATAN SAMIGALUH KULON PROGO
YOGYAKARTA AGUSTUS 2014**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

Estriani

1002041

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2014**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Perilaku Hidup Sehat Dengan Kejadian Hipertensi di Dusun Jumblangan XI Desa Banjarsari Kulon Progo Yogyakarta Agustus 2014” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2014

(Estriani)

(1002041)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 17 September 2014

Penguji I : Enik Listyaningsih, SKM.MPH

Penguji II : Ch. Hatri Istiarini, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.KMB

Penguji III: Natar Fitri Napitupulu, S.Kep., Ns.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ketua Program Studi
S-1 Ilmu Keperawatan



Niken, W.N. Palupi, S. Kp., M. Kes

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB

MOTTO

*Kebaikan adalah bahasa yang bisa didengar oleh orang tuli
bisa dilihat oleh orang buta.*

(Ristiyanto)

*Tanamkan kejujuran dalam hatimu, karena kejujuran akan
membuatmu tenang.*

(Ristiyanti)

Lebih baik mencoba dari pada tidak sama sekali.

(Tri Astuti)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah yang telah memberikan kekuatan dan berkat-Nya sehingga skripsi ini mampu saya selesaikan.
2. Kedua orangtua saya Bapak Tukiran dan Ibu Sukinah yang sudah merawat serta memberikan suport tanpa henti.
3. Ibu Rita yang telah membantu dan mensupport saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kakak-kakak saya Tanti, Anto, Tri, Vito, Ernita dan EKO yang selalu mendukung dan memberikan doa dalam setiap waktu.
5. saudara-saudara tercinta: Nieta Gonzh, Dwi Qun-qun, Theatra, Thyas, Ai, andhi, Eka, Wati, yang selalu mendukung dan memberikan doa dalam penyelesaian skripsi ini.
6. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Pembimbing-pembimbing saya ibu Ch Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB. dan Ibu Natar Fitri Napitupu S.Kep., Ns. yang dengan sabar tulus dan ikhlas membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat tersayang saya: Fety, Elshinta, Selva, Wiwin, Winandari, Catur, Kesit, Maglandani, Titik, Elin, Nur, Veni, Lidya, Teri, Linda, Tari, Emi, Afri, Apri, dedex dan masih banyak lagi yang telah memberikan dukungan dan masukannya untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

ESTRIANI. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Perilaku Hidup Sehat Dengan Kejadian Hipertensi di Dusun Jumblangan XI Desa Banjarsari Kulon Progo Yogyakarta Agustus 2014”.

Latar Belakang: Prevalensi hipertensi di Indonesia yang berdasarkan pengukuran dan riwayat penyakit adalah 32,2%. Salah satu pencegahan penyakit darah tinggi adalah dengan melaksanakan perilaku hidup sehat. Pencegahan terhadap penyakit hipertensi yang baik dan efektif dapat dilakukan dengan perilaku hidup sehat yang baik.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan masyarakat tentang perilaku hidup sehat dengan kejadian hipertensi di Dusun Jumblangan XI Desa Banjar Sari Kecamatan Samigaluh Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta Agustus 2014.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 64 responden. Alat ukur penelitian adalah spignomanometer dan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dan koefisien kontingensi.

Hasil: Hasil analisis uji *Chi-Square* secara manual diperoleh hasil χ^2 hitung 8,229 > χ^2 tabel 5,591 dan hasil uji koefisien kontingensi diperoleh 0,3375.

Kesimpulan: Ada hubungan Pengetahuan Masyarakat tentang perilaku hidup sehat dengan kejadian hipertensi di Dusun Jumblangan XI Desa Banjar Sari Kecamatan Samigaluh Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta Agustus 2014.

Saran: Peneliti selanjutnya diharapkan juga dapat meneliti seluruh indikator perilaku hidup sehat serta faktor resiko yang berkaitan dengan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Perilaku hidup sehat

xvii + 69 halaman + 15 tabel + 3 skema + 11 lampiran

Kepustakaan: 50, 2004 - 2013

ABSTRACT

ESTRIANI. "The Correlation between Level of Knowledge of the Society about Healthy Behaviour with incidence of Hypertension at Jumlangan XI Banjarsari Kulon Progo Yogyakarta on August 2014."

Background: The prevalence of hypertension in Indonesia based on measurements and history of the disease was 32.2%. One of the prevention of high blood pressure is to implement healthy behavior. The effective prevention of hypertension could be done with a good healthy behavior.

Purpose: To know the correlation between level of knowledge society about healthy behaviour with incidence of hypertension at Jumlangan XI Banjarsari Samigaluh Kulon Progo Yogyakarta August 2014.

Methods: This research was a correlation study with cross sectional approach. This research used total sampling with a sample of 64 respondents. Research instruments are spignomanometer and questionnaire. Data analysis used were Chi-Square and contingency coefficient.

Results: The result of manual Chi-Square test obtai that χ^2 count is $8,229 > 5,591$ tabel χ^2 and the result of contingency coefficient test is $0,3375$

Conclusion: There is a correlation between level of knowledge society about healthy behaviour with incidence of hypertension at Jumlangan XI Banjarsari Samigaluh Kulon Progo Yogyakarta August 2014.

Suggestion: Further researchers are also expected to examine all indicators of healthy behavior and risk factors associated with hypertension.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Healthy behaviour

XVII + 69 pages + 15 tables + 3 skeme + 10 appendices

Literature: 50, 2004-2013

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Prilaku Hidup Sehat dengan Kejadian Hipertensi di Dusun Jumblangan XI Desa Banjarsari Kecamatan Samigaluh Kulon Progo Yogyakarta Agustus 2014”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp.,M.Kes selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno I, S.Kep, Ns, MAN, Selaku Pjs Wakil Ketua I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ns. Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Kaprodi SI Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ch. Hatri Istiarini, M.Kep.,Sp.KMB selaku pembimbing I yang telah membantu pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Natar Fitri Napitupulu, S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang telah membantu pembuatan skripsi ini.

6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM.MPH selaku penguji pertama yang telah membantu pembuatan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Bapak Sukiman, selaku Kepala Dukuh Dusun Jumblangan XI yang telah memberikan izin untuk mendapatkan data penduduk dan telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharap saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II: KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori	10
1. Pengetahuan	10
a. Pengertian	10
b. Cara Memperoleh Pengetahuan	12
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
2. Konsep Perilaku	14
a. Pengertian	14
b. Proses Adopsi Perilaku.....	15
c. Perilaku Hidup Sehat.....	16

3. Hipertensi	19
a. Pengertian	19
b. Penyebab.....	19
c. Faktor Resiko.....	21
d. Klasifikasi	23
e. Patofisiologi.....	25
f. Tanda dan Gejala.....	29
g. Pemeriksaan Diagnostik.....	29
h. Komplikasi	31
i. Penatalaksanaan.....	33
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis Penelitian	38
E. Variabel Penelitian	38
BAB III: MODEL PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Alat Ukur Penelitian.....	42
E. Uji Validitas dan Reabilitas	43
F. Etika Penelitian	45
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
H. Analisa Data.....	48
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	67

BAB V: PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Skema Pathway Hipertensi.....	29
Skema 2.2 Kerangka Teori.....	36
Skema 2.3 Kerangka Konsep.....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Standar WHO.....	23
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa Usia 18 tahun atau lebih	24
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah	24
Tabel 2.4 Data Operasional.....	40
Tabel 3.1 Kisi-kisi Penelitian.....	42
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas.....	44
Tabel 3.2 Tingkat Keeratan.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Dusun Jumblangan XI Desa Banjarsari Kecamatan Samigaluh Kulon Progo Yogyakarta 2014.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Dusun Jumblangan XI Desa Banjarsari Kecamatan Samigaluh Kulon Progo Yogyakarta 2014.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Dusun Jumblangan XI Desa Banjarsari Kecamatan Samigaluh Kulon Progo Yogyakarta 2014.....	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Dusun Jumblangan XI Desa Banjarsari Kecamatan Samigaluh Kulon Progo Yogyakarta 2014.....	55

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Dusun Jumblangan XI Desa Banjarsari Kecamatan Samigaluh Kulon Progo Yogyakarta 2014.....	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi di Dusun Jumblangan XI Desa Banjarsari Kecamatan Samigaluh Kulon Progo Yogyakarta 2014	56
Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Perilaku Hidup Sehat Dengan Kejadian Hipertensi di Dusun Jumblangan XI Desa Banjarsari Kecamatan Samigaluh Kulon Progo Yogyakarta 2014.....	57

STIKES BETHESDAYAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4 Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Daftar Dummy Tabel
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Nilai Distribusi Chi Kuadrat (χ^2)
- Lampiran 11 Hasil Uji Statistik

STIKES BETHESDA YAKKUM