



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN KELUARGA DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI PROSES PERSALINAN
DI RUMAH BERSALIN AMANDA,
PATUKAN, AMBARKETAWANG,
GAMPING, YOGYAKARTA**

TAHUN 2015

FATIMAH

1102036

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2015**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN KELUARGA DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI PROSES PERSALINAN
DI RUMAH BERSALIN AMANDA,
PATUKAN, AMBARKETAWANG,
GAMPING, YOGYAKARTA**

TAHUN 2015

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

FATIMAH

1102036

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Proses Persalinan di Rumah Bersalin Amanda, Patukan, Ambarketawang, Gamping, Yogyakarta Tahun 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2015



(Fatimah)

(1102036)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

Tanggal 25 September 2015

Penguji I : Ruthy Ngapiyem, S.Kp.,M.Kes.

Penguji II : Sri Wahyuni, MPH.

Penguji III : Ike Kristina Hendrawati, S.Kep.,Ns.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Niker W. Palupi, S.Kp.,M.Kes.

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Your future is determined by what you start today.”

Masa depanmu ditentukan oleh hal yang kamu mulai hari ini.

“Sadness in your heart is an inhibitor of success. Avoid the prolonged grief, take heart, and take your chance as soon as possible.”

Kesedihan yang ada di dalam diri kamu merupakan penghambat kesuksesan. Hindari kesedihan yang berlarut-larut, bersemangatlah, dan bertindak sesegera mungkin.

Kupersembahkan karya tulis ini untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa.
3. Ibu Sri Wahyuni, MPH., Ibu Ike Kristina Hendrawati, S.Kep.,Ns., sebagai pembimbing yang selalu memberikan masukan, semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp.,M.Kes., sebagai penguji yang senantiasa memberikan masukan yang membangun.
5. Institusi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tempat saya menuntut ilmu.
6. Saudara/i saya Hartatik, S.E., dan Heru Waluyo yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
7. Indri, Desi, There, dan Christiana yang selalu berbagi suka duka dan selalu memberikan saya motivasi.
8. Teman – teman Program S1 Reguler 2011 seperjuangan, *“together we can”* terus semangat meraih masa depan yang cerah.

ABSTRAK

FATIMAH. Hubungan Dukungan Suami dan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Proses Persalinan di Rumah Bersalin Amanda, Patukan, Ambarketawang, Gamping, Yogyakarta Tahun 2015.

Latar belakang: Pada kehamilan trimester III, ibu hamil akan mengalami perubahan anatomis, fisiologis dan psikologis. Kurangnya perhatian dari suami dan keluarga akan menimbulkan kecemasan, sehingga adanya dukungan dari suami dan keluarga diharapkan dapat mengurangi kecemasan tersebut.

Tujuan : Mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan suami dan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan.

Metode : Menggunakan survei analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi ibu hamil trimester III bulan Januari – Maret 2015 didapatkan perbulan rata – rata 38 orang dan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 38 orang, dengan teknik *accidental sampling*.

Hasil : Dukungan suami dan keluarga paling banyak kategori baik 55,26% sedangkan kecemasan ibu hamil trimester III paling banyak kategori tidak ada kecemasan 34,21% dan kecemasan berat sebanyak 23,68%. Hasil uji *Chi Square* dengan α 0,05 menunjukkan ada hubungan antara kedua variabel tersebut dengan nilai X^2 hitung $>$ X^2 tabel ($19,5956 >$ $15,5073$) dan diperoleh keeratan C 0,34023.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan suami dan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan. Keeratan hubungan yang diperoleh dari hasil perhitungan C 0,34023 termasuk kategori keeratan hubungan rendah.

Saran : Bagi Rumah Bersalin Amanda untuk dapat meningkatkan dukungan suami dan keluarga dalam menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan.

Kata kunci : dukungan suami dan keluarga, kecemasan ibu hamil trimester III
xviii + 126 halaman + 20 tabel + 2 gambar + 2 skema + 15 lampiran
Kepustakaan : 37 (2007 – 2015)

ABSTRACT

FATIMAH. The Correlation between Husband and Family's Support and Anxiety of Pregnant Women during Trimester III in Facing Birth Giving Process in Amanda Maternity Home, Patukan, Ambarketawang, Gamping, Yogyakarta in the Year of 2015

Background: During the third trimester of pregnancy, pregnant women will experience anatomical, physiological, and psychological changes. The lack of husband and family's attention will cause anxiety. Thus, husband and family's support will hopefully decrease the anxiety.

Aims: Discovering whether there is a correlation between husband and family's support and anxiety of pregnant women during trimester III in facing birth giving process.

Methods: Using correlation analytical survey with cross sectional approach. The population was 38 pregnant women during trimester III from January until March 2015. There were 38 people taken as the sample using accidental sampling technique.

Results: Mostly, the husband and family's support was in the category: good 55.26%, the anxiety of pregnant women during trimester III was in the categories: no anxiety 34.21% and bad anxiety 23.68%. The result of Chi Square with α 0.05 showed that there was a correlation between those two variables with X^2 counted $> X^2$ table ($19.5956 > 15.5073$) and C 0.34023.

Conclusion: There was a correlation between husband and family's support and anxiety of pregnant women during trimester III in facing birth giving process. The level of correlation was low with C 0.34023.

Suggestions: Amanda Maternity Home could make husbands and family give more support to decrease the anxiety of pregnant women during trimester III in facing the birth giving process.

Key words: husband and family's support, anxiety of pregnant women during trimester III.

xviii + 126 pages + 20 tables + 2 pictures + 2 schemes + 15 attachments

Bibliography: 37 (2007 – 2015)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Proses Persalinan di Rumah Bersalin Amanda, Patukan, Ambarketawang, Gamping, Yogyakarta Tahun 2015”.

Adapun maksud dan tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Suharni, SST.,M.Kes., selaku Pimpinan Rumah Bersalin Amanda Patukan, Ambarketawang, Gamping, Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Sp.Kep.MB., selaku Ketua prodi S1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti selama penyusunan proposal sampai dengan skripsi
5. Ibu Ike Kristina Hendrawati, S.Kep.,Ns., selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti selama penyusunan proposal sampai dengan skripsi
6. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp.,M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi
7. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku

8. Orang tua Bapak Rubiyono dan Mama' Katinah yang saya banggakan yang telah banyak memberi dukungan dan semangat dari awal saya kuliah sampai penyusunan skripsi ini
9. Seluruh sahabat dan teman – teman angkatan 2011 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah banyak memberikan motivasi dan membantu dalam menyelesaikan skripsi

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mohon kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, September 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7

E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Dukungan suami dan keluarga.....	14
a. Pengertian	14
b. Macam-macam dukungan suami dan keluarga	15
c. Dampak kurangnya dukungan suami dan keluarga	17
d. Faktor yang memengaruhi dukungan suami dan keluarga	18
2. Kehamilan trimester III.....	19
a. Pengertian	19
b. Perubahan anatomis dan fisiologis pada ibu hamil trimester III	20
c. Perubahan psikologis pada ibu hamil trimester III	23
d. Bentuk gangguan psikologis	24
e. Dampak perubahan psikologis	27
3. Proses persalinan.....	27
a. Pengertian	27
b. Tahap proses persalinan	29
4. Kecemasan	36
a. Pengertian	36
b. Jenis kecemasan	37
c. Gejala kecemasan	38
d. Gangguan kecemasan	39

e. Penyebab kecemasan	42
f. Faktor yang mempengaruhi kecemasan	46
g. Tingkat kecemasan	48
h. Alat ukur kecemasan	50
B. Kerangka teori	61
C. Kerangka konsep	64
D. Hipotesis penelitian	65
E. Asumsi penelitian	65
F. Variabel penelitian	66
G. Definisi konseptual	69
H. Definisi operasional	69
BAB III METODE PENELITIAN	73
A. Desain penelitian.....	73
B. Waktu dan tempat penelitian	73
C. Populasi dan sampel	73
D. Alat ukur penelitian	76
E. Uji validitas dan reliabilitas	78
F. Etika penelitian	81
G. Prosedur pengumpulan data	84
H. Analisis data	86

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	92
A. Hasil Penelitian	92
1. Analisis Univariat	92
2. Analisis Bivariat	105
B. Pembahasan	107
1. Pembahasan Univariat	107
2. Pembahasan Bivariat	116
C. Keterbatasan Penelitian	119
 BAB V PENUTUP	 120
A. Kesimpulan	120
B. Saran	121
 DAFTAR PUSTAKA	 123
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 Definisi Operasional	70
Tabel 3 Kisi – kisi umum	77
Tabel 4 Kisi – kisi khusus kuesioner	77
Tabel 5 Nilai Interpretasi Koefisien Korelasi dan Tingkat Hubungan	91
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di RB Amanda Tahun 2015	92
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Kehamilan di RB Amanda Tahun 2015	93
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Klasifikasi Gravida (Kehamilan) di RB Amanda Tahun 2015	94
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RB Amanda Tahun 2015	94
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pekerjaan di RB Amanda Tahun 2015	95
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami dan Keluarga Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Proses Persalinan di RB Amanda Tahun 2015.....	96
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Proses Persalinan di RB Amanda Tahun 2015	97

Tabel 13 Karakteristik responden berdasarkan dukungan suami dan keluarga di Rumah Bersalin Amanda, Patukan, Ambarketawang, Gamping, Yogyakarta Tahun 2015	98
Tabel 14 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Rumah Bersalin Amanda, Patukan, Ambarketawang, Gamping, Yogyakarta Tahun 2015	101
Tabel 15 Hubungan Antara Dukungan Suami dan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Proses Persalinan di RB Amanda Tahun 2015	105

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Pendataran dan Pembukaan Serviks	32
Gambar 2 Kemajuan Proses Persalinan dinilai berdasarkan kurve Friedman	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori Penelitian	63
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	64

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
- Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari RB Amanda
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Asisten
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Tabel Olahan
- Lampiran 13 Tabel Umum
- Lampiran 14 Analisis Bivariat
- Lampiran 15 Tabel X^2