



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH

DI SMK N 1 GIRISUBO KABUPATEN GUNUNGKIDUL

SEPTEMBER 2014

FEBRIANI SARI NINGRUM

0902019

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2015

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
DI SMK N 1 GIRISUBO KABUPATEN GUNUNGKIDUL
SEPTEMBER 2014**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

FEBRIANI SARI NINGRUM

NIM. 0902019

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2015

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :
“Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Di SMK N 1 Girisubo
Kabupaten Gunungkidul September 2014” yang saya kerjakan untuk melengkapi
sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu
Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan
atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di
Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya
dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi
lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, September 2014

Febriani Sari Ningrum

NIM. 0902019



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Disusun Oleh:

FEBRIANI SARI NINGRUM

NIM: 0902019

Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 20 November 2014

Penguji I : Sri Wahyuni, S.Pd., MPH

Penguji II : Ch.Yeni K., S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pal.C

Penguji III : Andreas Budi K., S.Kep., Ns.

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



N. Palupi, S.Kp., M.Kes.

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp. Kep. MB.

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

- ✦ *We must have a choice in our life.*
- ✦ *No one else is the one who is responsible in my life (Hetik Rokmawati).*
- ✦ *Ketika kamu percaya, pasti kamu bisa.*

PERSEMBAHAN:

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- ❖ *Allah SWT atas semua rahmat, berkat dan anugerah yang diberikan,*
- ❖ *Jbu Ch.Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pal.C. dan Bapak Andreas Budi K., S.Kep., Ns., yang telah memberikan bimbingan selama penyelesaian skripsi,*
- ❖ *Bapak dan Ibu tercinta yang telah mendidik dan memotivasiku,*
- ❖ *Suamiku tercinta, Andi Purnomo yang sudah menemani dan memberi dukungan selama proses penyusunan skripsi,*
- ❖ *Adik - adikku, Anggit Wahyu Prasetyo dan Atik Margi Astuti yang telah memberi semangat,*
- ❖ *Anakku tercinta, Alvaro Gavriel Djanuardi yang menjadi penyemangatku,*
- ❖ *Teman-temanku: Kiki, Indah, Feni, Yona, Monik, dan*
- ❖ *Seluruh civitas akademika STJKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.*

ABSTRAK

FEBRIANI SARI NINGRUM. “Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Di SMK N 1 Girisubo Kabupaten Gunungkidul September 2014”.

Latar belakang: Catatan PKBI di Gunungkidul menunjukkan bahwa kasus kehamilan pada tahun 2010 hampir 80% merupakan kehamilan yang tidak diinginkan, dan sebanyak 31,96% dari kasus kehamilan tersebut dialami oleh remaja yang berusia 11 hingga 19 tahun. Berdasarkan hasil wawancara pada 12 siswa di sebuah SMK di Gunungkidul diketahui bahwa angka kejadian kehamilan di luar nikah selama 2 tahun terakhir sebanyak 13 kasus sehingga penulis tertarik untuk melakukan penelitian agar mengetahui lebih dalam mengenai hubungan konsep diri dengan perilaku seksual pranikah di SMK N 1 Girisubo Kabupaten Gunungkidul Tahun 2014.

Tujuan penelitian: Diketuinya hubungan konsep diri dengan perilaku seksual pranikah di SMK N 1 Girisubo Kabupaten Gunungkidul pada 2014.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *analitik* korelasi dengan rancangan *Survey cross sectional*. Penelitian dilakukan di SMKN 1 Girisubo Kabupaten Gunungkidul pada 25 September 2014, dengan 77 siswa-siswi yang dipilih secara *Proportionnate Stratified Random Sampling*.

Hasil penelitian: Analisis bivariat dengan uji *Chi-square* menunjukkan terdapat hubungan antara konsep diri dengan perilaku Seksual pranikah di SMK N 1 Girisubo Kabupaten Gunungkidul September 2014 ($p\text{-value} = 0,008 < \alpha = 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara konsep diri dengan perilaku Seksual pranikah.

Saran: Penelitian ini direkomendasikan untuk SMK, Siswa-siswi/remaja, dan peneliti selanjutnya

Kata kunci: Konsep diri, perilaku Seksual, SMK.

xiv + 109 hal + 10 tabel + 13 lampiran + 4 skema + 1 gambar.

Kepustakan: 28, 2005 – 2014

ABSTRACT

Febriani Sari Ningrum. "The Relationship of Self-Concept and Premarital Sexual Behavior In SMK N 1 Girisubo Gunungkidul in September 2014".

Background: Data from PKBI in Gunungkidul show that nearly 80% of pregnancy in 2010 was an unwanted pregnancy, and as much as 31.96 per cent of the pregnancy cases were experienced by adolescents (aged 11 to 19 years). Based on interviews with 12 students of SMK N 1 Girisubo Gunungkidul, the case of premarital pregnancy during the last 2 years were 13 cases. Therefore the writer is interested to know more about the relationship of self-concept with premarital sexual behaviors in SMK N 1 Girisubo Gunungkidul 2014.

Objective: To identify the relationship between self-concept and premarital sexual behavior in SMK N 1 Girisubo Gunungkidul 2014.

Methods: This study is an analytic correlation with cross-sectional survey design. The study was conducted at SMK 1 Girisubo Gunungkidul on September 25, 2014, with 77 students as respondents using the Proportionnate Probability Sampling Stratified Random Sampling technique.

Results: Bivariate analysis with Chi-square test showed that there is a relationship between self-concept and premarital sexual behavior in SMK N 1 Girisubo Gunungkidul on September 2014 ($p\text{-value} = 0.008 < \alpha = 0.05$).

Conclusion: There is a relationship between self-concept and premarital sexual behavior.

Suggestion: This research recomendation to the SMK, students/ adolescent and further researcher.

Keywords: Self-concept, sexual behavior, SMK.

xiv + 109 + 10 things appendix table + 4 + 13 + 1 image scheme.

Literature: 28, 2005-2014

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis selama pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Di SMK N 1 Girisubo Kabupaten Gunungkidul September 2014”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S-1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada, Yth:

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Azis Saleh, selaku Kepala Kantor Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Kabupaten Gunungkidul yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
3. Bapak Drs. Ris Riyadi, M.Acc., selaku Kepala sekolah SMK N 1 Girisubo yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
4. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Waket I Bidang Akademik Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep.MB, selaku Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku penguji skripsi.

7. Ibu Ch.Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pal.C., selaku pembimbing I dan penguji yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Andreas Budi K., S.Kep., Ns., selaku pembimbing II dan penguji yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Staff Karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan bahan kajian teori.
10. Bapak, Ibu, Suami, Adik-adik dan anakku yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil.
11. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda yang telah memberikan motivasi dan saran.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, September 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori	10
1. Konsep Diri	10
2. Perilaku	26

3. Seksualualitas	53
4. Remaja	69
B. Kerangka Teori	73
C. Kerangka Konsep	74
D. Hipotesis Penelitian.....	75
E. Variabel Penelitian.....	75
BAB III. METODE PENELITIAN.....	78
A. Desain Penelitian	78
B. Tempat dan Waktu Penelitian	78
C. Populasi dan Sampel	78
D. Alat Ukur Penelitian.....	80
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	82
F. Etika Penelitian	84
G. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	86
H. Analisis Data	88
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	92
A. Hasil Penelitian	92
B. Pembahasan	100
C. Keterbatasan Penelitian	107
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	109

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Bukti Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Sebagai Responden Penelitian
- Lampiran 8. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9. Perhitungan Sampel Penelitian
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 12. Tabel Umum
- Lampiran 13. Hasil Uji Statistik Univariate Dan Bivariate

DAFTAR SKEMA

	Halaman
1. Skema 2.1. Teori S-O-R	46
2. Skema 2.2. Proses perubahan perilaku	52
3. Skema 2.3. Kerangka Teori	73
4. Skema 2.4. Kerangka konsep	74

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Rentang respon Konsep diri.....	22

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Contoh Perilaku yang berkaitan dengan Tahap Perkembangan

Psikososial Erikson

Tabel 2.2. Perkembangan Seksual Pada Setiap Kelompok Usia

Tabel 3.1. Kisi-kisi instrumen konsep diri

Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia siswa

Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan jumlah saudara

Tabel 4.4. Distribusi Responden Berdasarkan anak keberapa dalam keluarga

Tabel 4.5. Distribusi Responden Berdasarkan Konsep Diri

Tabel 4.6. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Seksual Pranikah

Tabel 4.7. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah