



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
MERAWAT DIRI DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
YOGYAKARTA AGUSTUS
2015**

FINIQA WILLNY SALEAN

1102038

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2015**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
MERAWAT DIRI DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
YOGYAKARTA AGUSTUS
2015**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

FINIQA WILLNY SALEAN

1102038

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Merawat Diri di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta Agustus 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2015

Finia Wilnny Salean

1102038

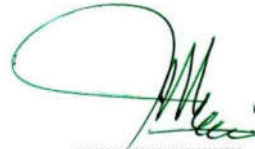
SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
MERAWAT DIRI DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
YOGYAKARTA AGUSTUS
2015**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanaka
Ujian Skripsi.

Yogyakarta, 22 September 2015

Pembimbing I: Yokhanan Muryadi, APP., MPH



Pembimbing II :Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN





Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal, 22 September 2015

Penguji I: Yokhanan Muryadi, APP., MPH

Penguji II: Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Penguji III: Hadi Wahyono, SKM., MPH

Mengesahkan,

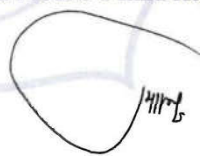
Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes Nurlia I., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB

MOTTO

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-Mu yang gagal.”

(Ayub 42:2)

“Bukankah telah Ku-perintahkan kepadamu: kuatkan dan teguhkanlah hatimu? Jaganlah kecut dan tawar hati, sebab Tuhan, Allahmu, menyertai engkau, ke mana pun engkau pergi.”

(Yosua 1:9)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- 1. Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Kuasa dan Maha Baik.*
- 2. Kedua orang tua tercinta, bapak (Daniel Salean) dan ibu (Dekrit Salean), serta kedua kakak terkasih (man*

dan nona) dan seluruh keluarga yang selalu memberi motivasi, doa, dan penyemangat.

- 3. Para sahabat Muni, Sonya, Wina, kak Alice, Fey, Indah, Delfy, Mammy, Dhina, Yolla, Gabriel, Lisa, Ayu, Agustino, kak Leo, dan teman-teman seangkatan yang selalu mendukung.*
- 4. Para dosen yang telah membimbing saya dalam menyusun skripsi dan teman-teman seangkatan yang telah mendukung serta membantu saya selama skripsi.*

ABSTRAK

FINIQA WILLNY SALEAN. “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Merawat Diri di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta Agustus 2015”.

Latar Belakang: Lansia yang mengalami kemunduran secara fisik maupun psikologi akan mengalami penurunan dalam merawat diri.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian lansia dalam merawat diri di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta Agustus 2015.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan *correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuisioner dukungan keluarga dan lembar observasi tingkat kemandirian lansia (*barthel indeks*). Penelitian dilakukan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta pada 25 Agustus 2015. Sampel 80 responden dan menggunakan analisis data uji Chi Square dan uji keceratan.

Hasil Penelitian: Usia rata-rata lansia yang berada di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta 72 tahun dengan jenis kelamin terbanyak perempuan 51 orang (63,8%), pendidikan lansia 62,5% tidak bersekolah. Tidak memiliki hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian dengan nilai *p-value* 0,789 dengan nilai keceratan yang tinggi (0,832).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian lansia dalam merawat diri.

Saran : Peneliti selanjutnya meneliti faktor yang mempengaruhi tingkat kemandirian dalam merawat diri seperti kesehatannya.

Kata Kunci: Dukungan keluarga – Lansia - Tingkat Kemandirian

xv + 92 halaman + 11 tabel + 15 lampiran + 2 skema

Kepustakaan : 36, 2005-2015.

FINIQA WILLNY SALEAN. “The Relation between Family Support and The Elderly’s Independence Level in Self-Care in Tresna Werdha Budi Luhur Nursing Home, Yogyakarta, on August 2015”.

Background: The elderly who experience physical as well as psychological deteriorations will experience a decline in self-care.

Research Purpose: To discover the relation between family support and the elderly’s independence level in self-care in Tresna Werdha Budi Luhur Nursing Home, Yogyakarta, on August 2015.

Research Method: This study used correlation with cross sectional approach. The research instruments were family support questionnaire and the elderly’s independence level observation sheet (*barthel indeks*). The study was conducted in Tresna Werdha Budi Luhur Nursing Home, Yogyakarta, on 25 August 2015. The sample was 80 respondents and used Chi Square test and relationship test for data analysis.

Research Result: The average result of the elderly in Tresna Werdha Budi Luhur Nursing Home, Yogyakarta, was 72 years old with predominant sex female, with 51 people (63,8%), the elderly’s education was 62,5% uneducated. There was no significant relation between family support and independence level with p-value 0,789 and high relationship value (0,832).

Conclusion: There was no relation between family support and the elderly’s independence level in self-care.

Suggestion: Future researchers should study factors influencing the independence level in self-care, such as health.

Keywords: Family support – Elderly–Independence level

xv + 92 pages + 11 tables + 15 appendices + 2 schemes

Bibliography: 36, 2005-2015.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MERAWAT DIRI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR YOGYAKARTA AGUSTUS 2015”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Luhur, Kasongan, Bantul, DIY yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di PSTW Budi Luhur, kasongan, Bantul, DIY.
3. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Pjs wakil ketua I Bidang Akademik.

4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Kaprodi S1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Yokhanan Muryadi, APP., MPH selaku pembimbing I skripsi yang telah membimbing dan memberi saran dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak/ibu Dosen dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Seluruh mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta angkatan ke-3 yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan ada masukan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II: KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	11
1. Lanjut Usia	11
a. Definisi Lanjut Usia (Lansia)	11
b. Batasan-batasan Lansia	12
c. Tipe Lansia	13
d. Proses Menua	14
e. Permasalahan Lansia.....	17
f. <i>Activity Daily Living</i> (ADL).....	19
2. Kemandirian.....	22
a. Pengertian Kemandirian Lansia	22
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemandirian.....	23

3. Tingkat kemandirian.....	25
4. Keluarga.....	29
a. Definisi Keluarga.....	29
b. Tipe Keluarga	30
c. Fungsi Keluarga	33
d. Tugas Kesehatan Keluarga	36
e. Dukungan Keluarga	37
f. Jenis Dukungan Keluarga	37
g. Manfaat Dukungan Keluarga	41
h. Sumber Dukungan	41
i. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	42
5. Panti Werda.....	43
a. Pengertian Panti Werda	43
b. Tugas Pokok Panti Werda	46
c. Fungsi Panti Werda.....	47
d. Profil Panti	47
B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Hipotesis Penelitian.....	49
E. Variabel Penelitian	50
1. Defenisi Konseptual	50
2. Defenisi Operasional	51
BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	53
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
C. Populasi dan Sampel	54
D. Alat Ukur Penelitian.....	54
E. Uji Validitas dan reabilitas	56
F. Etika Penelitian	58
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
H. Analisa Data.....	61

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	66
B. Pembahasan	76
C. Keterbatasan Penelitian	89

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	90
B. Saran	92

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Defenisi Operasional	51
Tabel 2: Distribusi frekuensi usia lansia	66
Tabel 3: Distribusi frekuensi jenis kelamin lansia	67
Tabel 4: Distribusi frekuensi pendidikan lansia	68
Tabel 5: Distribusi dukungan keluarga	69
Tabel 6: Distribusi tingkat kemandirian lansia	70
Tabel 7: Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian	72
Tabel 8: Hubungan dukungan informasional dengan tingkat kemandirian	73
Tabel 9: Hubungan dukungan penilaian dengan tingkat kemandirian.....	74
Tabel 10: Hubungan dukungan instrumental dengan tingkat kemandirian	75
Tabel 11: Hubungan dukungan emosional dengan tingkat kemandiria	76

DAFTAR SKEMA

Skema 1: Kerangka Teori	48
Skema 2: Kerangka Konsep	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Asisten
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Kuisioner
- Lampiran 9. Lembar Observasi
- Lampiran 10. Lembar Tabel *Dummy* Umum
- Lampiran 11. Lembar Tabel Nilai r *Product Moment*
- Lampiran 12. Lembar Tabel *Chi Kuadrat*
- Lampiran 13. Lembar Uji Statistik