



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MOTIVASI
BREASTFEEDING PADA IBU *POST CAESAREAN SECTION***

DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO

METRO TAHUN 2024

ANES SILVIA UTAMI

NIM 2306010

PROGRAM RPL SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2024

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MOTIVASI
BREASTFEEDING PADA IBU *POST CAESAREAN SECTION*
DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu
Keperawatan**

**ANES SILVIA UTAMI
NIM 2306010**

**PROGRAM RPL SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* dengan Motivasi *Breastfeeding* Pada Ibu *Post Caesarean Section* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 22 Desember 2024



ANES SILVIA UTAMI
NIM 2306010


LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MOTIVASI
BREASTFEEDING PADA IBU *POST CAESAREAN SECTION*
DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2024

Skrripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sebagai skripsi

Jakarta, 14 Januari 2025



Pembimbing : Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dan pengujian sidang pada

14 Januari 2025

Ketua Penguji :

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D.

Penguji I :

Resta Betaliani Wijata, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II :

Oktalia D... S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,
Kepala STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Nurlia Ikuningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Sesudah kesulitan pasti ada kemudahan”

Puja dan Puji syukur kepada Tuhan yang senantiasa memberikan cinta kasih dan juga pertolongannya sehingga peneliti dapat di berikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya persembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Ibu dan Bapak yang saya hormati dan sayangi yang selalu senantiasa mendoakan saya.
2. Dosen pembimbing yang saya hormati dan saya sayangi yang sudah senantiasa membimbing jalannya proses skripsi ini.
3. Tim penguji yang saya hormati yang senantiasa memberikan masukan dan arahan terhadap skripsi yang saya buat ini.
4. Seluruh dosen pengajar STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, program studi Sarjana Keperawatan yang saya hormati dan saya banggakan yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
5. Seluruh teman-teman yang saya cintai yang sudah setia berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

ABSTRAK

ANES SILVIA UTAMI. “Hubungan *Self Efficacy* dengan Motivasi *Breastfeeding* Pada Ibu *Post Caesarean Section* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”.

Latar Belakang. Bayi usia 0-6 bulan di seluruh dunia yang mendapatkan ASI eksklusif baru mencapai 44% atau di bawah target global sebesar 50%. Faktor yang memengaruhi motivasi ibu pasca operasi caesar untuk menyusui menjadi sangat penting karena dapat penentu keberhasilan menyusui. Hasil studi pendahuluan di Ruang cempaka 1 dan kamar bayi RS Mardi Waluyo Metro ditemukan motivasi ibu menyusui masih rendah.

Tujuan. Mengetahui hubungan *self-efficacy* ibu dengan motivasi *breastfeeding* pada ibu *post caesarean section* di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro pada tahun 2024.

Metode. Penelitian menggunakan studi korelasional, desain *cross sectional*. Populasi rata-rata perbulan 67 pasien, besar yang digunakan sampel 51 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen *Breastfeeding Self-efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF) dan kuesioner motivasi *breastfeeding*. EC No.210/KEPK.02.01/XII/2024. Analisis data dengan uji *Somers' d*.

Hasil. Sebagian besar ibu *post caesarean section* berusia 20-35 tahun (51,0%), primipara (49,0%), pendidikan menengah (80,4%), pekerjaan ibu rumah tangga (68,6%) dan memiliki riwayat *caesarean section* (51,0%). *Self-efficacy* ibu *post caesarean section* kategori sedang (47,1%) dan motivasi *breastfeeding* ibu *post caesarean section* kategori tinggi (60,8%). Hasil analisis didapatkan nilai korelasi (r) 0,406, p -value 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan. Ada hubungan antara *self-efficacy* dengan motivasi *breastfeeding* ibu *post caesarean section*.

Saran. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji dan menganalisis faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi motivasi *breastfeeding* ibu *post caesarean section*.

Kata Kunci : *Self-efficacy*, motivasi *breastfeeding*, *post caesarean section*
xvi+75 halaman + 9 tabel + 2 skema + 10 lampiran

Kepustakaan : 47 (2018-2024)

ABSTRACT

ANES SILVIA UTAMI. “The Relationship between Self-Efficacy and Breastfeeding Motivation in Post-Caesarean Section Mothers at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024”.

Background. Infants aged 0-6 months worldwide who receive exclusive breastfeeding have only reached 44% or below the global target of 50%. Factors that influence the motivation of post-caesarean section mothers to breastfeed are very important because they can determine the success of breastfeeding. The results of a preliminary study in the Cempaka 1 Room and the baby room of Mardi Waluyo Metro Hospital showed that the motivation of mothers to breastfeed is still low.

Objective. To determine the relationship between maternal self-efficacy and breastfeeding motivation in post-caesarean section mothers in the Obstetrics Room of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024.

Method. The study used a correlational study, cross-sectional design. The average population per month is 67 patients, the sample size used is 51 patients with a purposive sampling technique. Breastfeeding Self-efficacy Scale-Short Form (BSES-SF) instrument and breastfeeding motivation questionnaire. EC No.210 / KEPK.02.01 / XII / 2024. Data analysis with the Somers' d test.

Results. Most post-caesarean section mothers are aged 20-35 years (51.0%), primipara (49.0%), secondary education (80.4%), housewife occupation (68.6%) and have a history of cesarean section (51.0%). Self-efficacy of post-caesarean section mothers is in the moderate category (47.1%) and breastfeeding motivation of post-caesarean section mothers is in the high category (60.8%). The results of the analysis obtained a correlation value (r) of 0.406, p -value 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion. There is a relationship between self-efficacy and breastfeeding motivation of post-caesarean section mothers.

Suggestion. Further research is expected to be able to examine and analyze other factors that can influence breastfeeding motivation of post-caesarean section mothers.

Keywords: Self-efficacy, breastfeeding motivation, post-caesarean section
xvi+75 pages + 9 tables + 2 schemes + 10 appendices

Bibliography: 47 (2018-2024)

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas segala kasih dan berkah-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self-efficacy* dengan Motivasi *Breastfeeding* Pada Ibu *Post Caesarian Section* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drg. Budiono MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah memberikan ijin dalam penelitian Skripsi ini.
2. Ibu Nurlia Ikaningtias S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.,NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ethic Palupi S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing sekaligus penguji 2
6. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D selaku ketua penguji
7. Ibu Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN selaku penguji 1
8. Bapak/ibu dosen dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Segenap staf dan karyawan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
10. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam proses pengambilan data di ruang kebidanan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 22 Desember 2024



Anes Silvia Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN MOTTO DAN PERSEMBAHASAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori	10
1. <i>Caesarean Section</i> (Operasi Caesar).....	10
2. <i>Breastfeeding</i>	19
3. <i>Motivasi Breastfeeding</i>	25

4. <i>Self-efficacy</i>	29
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis	37
E. Variabel Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	41
D. Alat Ukur Penelitian	43
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
F. Etika Penelitian	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Definisi Operasional	39
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner BSES-SF	43
Tabel 4. Kisi-kisi Motivasi <i>Breastfeeding</i>	44
Tabel 5. Interpretasi Koefisien Korelasi	50
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu <i>Post Caesarean Section</i> Berdasarkan Usia, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan dan Riwayat SC di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	58
Tabel 7. Distribusi Frekuensi <i>Self-efficacy</i> Ibu <i>Post Caesarean Section</i> di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	59
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Motivasi <i>Breastfeeding</i> Ibu <i>Post Caesarean Section</i> di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	60
Tabel 9. Hubungan <i>Self-Efficacy</i> Dengan Motivasi <i>Breastfeeding</i> Ibu <i>Post</i> <i>Caesarean Section</i> di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Skema Kerangka Teori	36
Skema 2. Skema Kerangka Konsep	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Surat Izin Studi Awal

Lampiran 2. Balasan Surat Izin Studi Awal

Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 4. Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5. Layak Etik

Lampiran 6. *Informed Consent*

Lampiran 7. Lembar Kuesioner

Lampiran 8. Hasil uji similaritas

Lampiran 9. Jadwal Penelitian

Lampiran 10. Hasil Analisis

Lampiran 11. Lembar Konsul

STIKES BETHESDA YAKKUM