



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DAN KECEMASAN PASIEN *PRE*  
*OPERASI* DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

**PILIPUS HADI NUGROHO**

**NIM: 2306072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2025**

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DAN KECEMASAN PASIEN *PRE*  
*OPERASI* DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana  
Keperawatan**

**PILIPUS HADI NUGROHO**

**NIM: 2306072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2025**

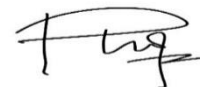
## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan *Adversity Quotient* dan Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Metro Lampung, Januari 2025

Pilipus Hadi Nugroho



(2306072)

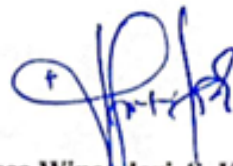
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DAN KECEMASAN PASIEN *PRE*  
*OPERASI* DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, 13 Januari 2024**



**Pembimbing : Fransisca Winandari, S. Kep., Ns., MAN.**

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penilai sidang pada  
20 Januari 2020

**Ketua Penguji**

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

:

**Penguji I**

Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN.

:

**Penguji II**

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN.

:

:

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta



(Nurlia Iknaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

## **MOTTO**

"Usaha dan keberanian tidak cukup tanpa adanya tujuan dan arah  
perencanaan"

(John F. Kennedy)

"Gagal hanya terjadi jika kita menyerah".

(B. J. Habibie)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus memberikan kasihNya kepada saya dalam proses penyusunan skripsi
2. Kepada istri dan anak-anak saya yang selalu menjadi *support system* saya.
3. Bapak/Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk motivasi, semangat, dukungan, ilmu, bimbingan dan didikan yang diberikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Kepada teman-teman Angkatan Sarjana Keperawatan yang senantiasa selalu saling mendukung.

## ABSTRAK

**PILIPUS HADI NUGROHO.** “Hubungan *Adversity Quotient* dan Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung”.

**Latar Belakang:** Prosedur operasi merupakan tindakan medis yang dapat menimbulkan rasa cemas yang mengganggu. Respon cemas setiap individu berbeda-beda. Kecemasan yang direspon baik dapat dilakukan oleh individu yang memiliki kecerdasan dalam memusatkan pikiran. Kemampuan untuk memfokuskan pikiran dan tindakan seseorang sedemikian rupa sehingga dapat mengubah situasi yang terkait dengan berbagai hambatan menjadi peluang untuk meraih kesuksesan disebut dengan *Adversity Quotient*.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Adversity Quotient* dan kecemasan pasien *pre operasi* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian menggunakan desain analisis korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah sampling kuota dengan jumlah 86 responden. Kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* versi Indonesia dan *Adversity Response Profile (ARP)*. Analisis data kedua variabel menggunakan uji statistik Spearman Rank.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji statistik *Spearman Rank* secara komputersasi menggunakan SPSS dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$  didapatkan nilai *p-value*  $(0,111) > \alpha (0,05)$ .

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara *Adversity Quotient* dengan kecemasan pasien *pre operasi* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

**Saran:** Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi *Adversity Quotient* pada pasien *pre operasi* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

**Kata kunci:** *Adversity Quotient*, kecemasan, *pre operasi*

xv + 94 halaman + 11 tabel + 2 skema + 17 lampiran

**Kepustakaan:** 81, 2008-2024

## ABSTRACT

**PILIPUS HADI NUGROHO.** *"The Relationship between Adversity Quotient and Anxiety of Preoperative Patients at Mardi Waluyo Hospital, Metro Lampung"*.

**Background:** *Surgical procedures are medical procedures that can cause disturbing anxiety. Each individual's anxiety response is different. Anxiety that is responded to well can be done by individuals who have intelligence in focusing their thoughts. The ability to focus one's thoughts and actions in such a way that they can change situations related to various obstacles into opportunities for success is called Adversity Quotient.*

**Research Objectives:** *This study aims to determine the relationship between Adversity Quotient and anxiety of preoperative patients at Mardi Waluyo Hospital, Metro Lampung.*

**Research Methods:** *The research design uses a correlational analysis design with a cross-sectional approach. The sampling method used was quota sampling with a total of 86 respondents. The Indonesian version of the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) questionnaire and the Adversity Response Profile (ARP). The data analysis of both variables uses the Spearman Rank statistical test.*

**Research Results:** *The results of the Spearman Rank statistical test by computerization using SPSS with a significance level of  $\alpha = 0.05$  obtained a p-value  $(0.111) > \alpha (0.05)$ .*

**Conclusion:** *There is no relationship between Adversity Quotient and preoperative patient anxiety at Mardi Waluyo Metro Hospital, Lampung.*

**Suggestion:** *Further researchers can examine the factors that influence Adversity Quotient in preoperative patients at Mardi Waluyo Metro Hospital, Lampung.*

**Keywords:** *Adversity Quotient, anxiety, preoperative*

*xv +94 pages+11 tables+2 schemes+17 appendices*

**Bibliography:** *81, 2008-2024*



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Adversity Quotient* dan Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung”. Skripsi ini disusun untuk melakukan penelitian.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drg. Budiono MARS., selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

8. Ibu Fransisca Winandari, S. Kep., Ns., MAN., selaku Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
9. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
10. Istri dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menempuh studi.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2023 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Metro Lampung, Januari 2025



Pilipus Hadi Nugroho

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5

D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II: KAJIAN TEORI.....</b>	<b>13</b>
A. Landasan Teori.....	13
1. <i>Pre Operasi</i> .....	13
2. <i>Adversity Quotient</i> .....	20
3. Kecemasan.....	34
B. Kerangka Teori.....	54
C. Kerangka Konsep .....	55
D. Hipotesis Penelitian.....	56
E. Asumsi .....	56
F. Variabel Penelitian.....	56
1. Definisi Konseptual.....	56
2. Definisi Operasional.....	58
<b>BAB III: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
A. Desain Penelitian.....	60
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	60
C. Populasi dan Sampel .....	60
D. Alat Ukur Penelitian.....	61
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	65

F. Etika Penelitian .....	68
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	69
H. Analisis Data .....	72
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN .....	77
A. Hasil Penelitian .....	77
B. Pembahasan Penelitian .....	80
C. Keterbatasan Penelitian .....	86
BAB V: PENUTUP .....	87
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	87
DAFTAR PUSTAKA .....	89
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.	Skor <i>Adversity Quotient</i> .....	24
Tabel 3.	Dimensi-Dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	32
Tabel 4.	Definisi Operasional .....	58
Tabel 5.	Kisi-kisi Umum.....	64
Tabel 6.	Kisi-kisi khusus kuesioner <i>Adversity Response Profil (ARP)</i> .....	65
Tabel 7.	Kisi-kisi Khusus <i>The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)</i> Versi Indonesia.....	65
Tabel 8.	Distribusi frekuensi responden.....	77
Tabel 9.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan <i>Adversity Quotient</i> pasien <i>pre operasi</i> di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung .....	78
Tabel 10.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Kecemasan pasien <i>pre operasi</i> di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung .....	79
Tabel 11.	Hubungan <i>adversity quotient</i> dan kecemasan pasien <i>pre operasi</i> di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung .....	79

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	54
Skema 2. Kerangka Konsep.....	55

STIKES BETHESDA YAKKUM