



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN JENIS ANESTESI DENGAN DERAJAT *SHIVERING*

PADA PASIEN PASCA ANESTESI DI RS MARDI WALUYO

METRO TAHUN 2024

JONATHAN ALFA CENTAURY

NIM 2306043

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2023/2024

**HUBUNGAN JENIS ANESTESI DENGAN DERAJAT *SHIVERING*
PADA PASIEN PASCA ANESTESI DI RS MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Ilmu Keperawatan**

JONATHAN ALFA CENTAURY

NIM 2306043

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Jenis Anestesi dengan Derajat *Shivering* Pada Pasien Pasca Anestesi di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari ksipsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2024



JONATHAN ALFA CENTAURY

NIM 2306043

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN JENIS ANESTESI DENGAN DERAJAT SHIVERING PADA
PASIEN PASCA ANESTESI DI RS MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2024



Skrripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 24 Desember 2024

Pembimbing : Nurli Ikuningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

24 Desember 2024

Ketua Penguji

Ch. Hatri Istirini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Penguji I

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., M.N.

Penguji II

Nurlin Ikuningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Nurlin Ikuningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Jadikan hari ini lebih baik dari hari kemarin”

Puja dan Puji syukur kepada Tuhan yang senantiasa memberikan cinta kasih dan juga pertolongannya sehingga peneliti dapat diberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya persembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Ibu dan Bapak yang saya hormati dan sayangi yang selalu senantiasa mendoakan saya.
2. Dosen pembimbing yang saya hormati dan saya sayangi yang sudah senantiasa membimbing jalannya proses skripsi ini.
3. Tim penguji yang saya hormati yang senantiasa memberikan masukan dan arahan terhadap skripsi yang saya buat ini.
4. Seluruh dosen pengajar STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, program studi Sarjana Keperawatan yang saya hormati dan saya banggakan yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
5. Seluruh teman-teman yang saya cintai yang sudah setia berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

ABSTRAK

JONATHAN ALFA CENTAURY. “Hubungan Jenis Anestesi dengan Derajat *Shivering* Pada Pasien Pasca Anestesi di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”.

Latar Belakang. Anestesi merupakan salah satu pelayanan yang sangat vital pada tindakan operasi. Komplikasi utama pasca anestesi adalah *shivering* dengan kejadian berkisar antara 40% hingga 60%. Penyebab *shivering* pasca anestesi sampai saat ini belum diketahui pasti sehingga perlu diketahui faktor yang berhubungan dengan penyebab *shivering*.

Tujuan. Mengetahui hubungan jenis anestesi dengan derajat *shivering* pada pasien pasca anestesi di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro tahun 2024.

Metode. Desain penelitian ini yaitu studi analitik, rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel 73 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi dan instrumen *Modified Crossley and Mahajan Scale*. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil. Distribusi frekuensi karakteristik pasien pasca anestesi sebagian besar berusia 36-65 tahun (58,9%), jenis kelamin perempuan (50,7%), pendidikan menengah (71,2%) dan status pekerjaan wiraswasta (28,8%). Pasien yang mendapatkan regional anestesi yaitu 56,2% dan general anestesi 43,8%. Distribusi *shivering* terbanyak berada pada derajat 0 yaitu sebesar 53,4% dan paling sedikit derajat 3 serta 4 masing-masing 1,4%. Hasil analisis didapatkan *p-value* 0,009 ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Jenis Anestesi-Shivering-Pasca anestesi
xvi+52 halaman +7 tabel + 2 skema + 15 lampiran

Kepustakaan : 23 (2016-2023)

ABSTRACT

JONATHAN ALFA CENTAURY. *"The Relationship between Type of Anesthesia and the Degree of Shivering in Post-Anesthesia Patients at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024"*.

Background. *Anesthesia is one of the most vital services in surgery. The main complication after anesthesia is shivering with an incidence ranging from 40% to 60%. The factors causing shivering after anesthesia are still unknown. Risk factors of concern include the type of anesthesia used.*

Objective. *To determine the relationship between the type of anesthesia and the degree of shivering in post-anesthesia patients at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024.*

Method. *The design of this study was an analytical study, cross-sectional design. The number of samples was 73 patients with a purposive sampling technique. Data collection was carried out using observation sheets and the Modified Crossley and Mahajan Scale instrument. Data analysis used the chi square test.*

Results. *The frequency distribution of characteristics of post-anesthesia patients at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024 was mostly in the age range of 36-65 years (58.9%), female gender (50.7%), secondary education (71.2%) and self-employed employment status (28.8%). Patients who received regional anesthesia were 56.2% and general anesthesia 43.8%. The distribution of shivering was highest at grade 0, which was 53.4% and the least at grade 3 and 4, which were 1.4% each. The results of the analysis obtained a p-value of 0.009 ($p < 0.05$).*

Conclusion. *There is a relationship between the type of anesthesia and the degree of shivering in post-anesthesia patients at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024*

Suggestion. *Further research is expected to be able to examine and analyze other factors that can influence the occurrence of shivering in post-anesthesia patients.*

Keywords : *Anesthesia-Shivering-Post-anesthesia*
xv+52 pages +7 tables + 2 schemes + 15 appendices

Bibliography: *23 (2016-2023)*

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas segala kasih dan berkah-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Jenis Anestesi dengan Derajat Shivering Pada Pasien Pasca Anestesi di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung
3. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik
4. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
5. Ignasia Yunita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Koordinator Skripsi

6. Ns. Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D.NS selaku pembimbing dan penguji II yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan serta arahan bagi saya selaku peneliti
7. Ch. Hatri Istiarini, M.Kep., Sp.Kep., MB., PhD.NS selaku ketua penguji
8. Fransisca Winandari, S.Kep., Ns.,MAN selaku penguji I
9. Segenap staf dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses administrasi penyusunan proposal skripsi ini.
10. Kedua orangtuaku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi
11. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Program RPL tahun 2023 yang telah berjuang bersama dan memberikan dukungan serta semangat dalam penyusunan proposal skripsi ini

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2024

Peneliti



Jonathan Alfa Centaury

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN MOTTO DAN PERSEMBAHASAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Landasan Teori	9
1. Konsep Anestesi	9
2. Konsep <i>Shivering</i>	17

B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24
E. Variabel Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Alat Ukur Penelitian	29
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
F. Etika Penelitian.....	31
G. Prosedur Pengumpulan Data	33
H. Rencana Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Definisi Operasional	26
Tabel 3. Karakteristik <i>shivering</i> berdasarkan instrumen <i>Modified Crossley and Mahajan Scale</i>	30
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Pasca Anestesi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Status Pekerjaan di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024.....	38
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Jenis Anestesi Pasien Pasca Anestesi di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024.....	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Derajat <i>Shivering</i> Pada Pasien Pasca Anestesi di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	40
Tabel 7. Hubungan Jenis Anestesi Dengan Derajat <i>Shivering</i> Pada Pasien Pasca Anestesi di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	40

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori	23
Skema 2. Kerangka Konsep	24

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 4. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 8. Informed Consent
- Lampiran 9. Lembar Observasi
- Lampiran 10. Hasil Analisis
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM