



SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DIABETES
MELITUS DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH
PADA PENDERITA DM TIPE II DI PUSKESMAS NGAGLIK I
SLEMAN YOGYAKARTA JUNI 2015**

FIRMANUS

1303013

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2015**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DIABETES
MELITUS DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH
PADA PENDERITA DM TIPE II DI PUSKESMAS NGAGLIK I
SLEMAN YOGYAKARTA JUNI 2015**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

FIRMANUS

1303013

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Penderita DM Tipe II Di Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta Juni 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi kesarjanaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil Skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 12 April 2015

Firmanus

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DIABETES
MELITUS DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH
PADA PENDERITA DM TIPE II DI PUSKESMAS NGAGLIK I
SLEMAN YOGYAKARTA JUNI 2015**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian Skripsi
Yogyakarta, 31 Agustus 2015**

Pembimbing I

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB.



.....

Pembimbing II

Widyastuti Esti Rahaju, APP, S.Pd., MPH.



.....

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal: 04 September 2015

Penguji I :

Nurlia I., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji II :

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB.

Penguji III :

Widyastuti Esti Rahaju, APP, S.Pd., MPH.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta



Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes.

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu perawatan
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Nurlia I., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

MOTTO

“Nikmati nyanyian alam, maka kau akan menguasai dunia...”

“Hari ini kau menang bukan karena kau kuat dan besar tetapi karena ketulusanmu”

PERSEMBAHAN

Dengan penuh syukur dan suka cita skripsi ini ku persembahkan pada:

1. Tuhan yesus kristus yang maha baik
2. Surga kecil ku “Mama siska, Estelinne, albert caesy lokatara”
3. Orang tua dan keluarga besar ku
4. Kisahku dijogja terima kasih untuk semua...
5. Teman-teman Program B 2013

ABSTRAK

Firmanus.“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah pada Penderita DM Tipe II di Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta Juni 2015“.

Latar Belakang: *American Diabetes Association* (ADA) mendefinisikan Diabetes Melitus (DM) sebagai kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Pengetahuan penderita tentang DM merupakan sarana untuk membantu dalam penanganan DM selama hidupnya sehingga penderita mengerti tentang penyakitnya dan dapat mengubah perilaku terhadap proses penatalaksanaannya. Pemantauan gula darah merupakan bagian penting pengobatan DM karena kadar gula darah merupakan tanda vital bagi penderita DM.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang Diabetes Melitus dengan kepatuhan kontrol gula darah pada penderita DM Tipe II.

Metode: Desain penelitian ini adalah kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian berjumlah 35 responden, dengan teknik *acsidental sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuisioner dan observasi.

Hasil: Tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak 15 responden (42,9%) dan sebagian besar tidak patuh sebanyak 26 responden (74,3%), berdasarkan Hasil uji statistik menggunakan *Chi Square* didapatkan hasil $P_{value}=0,00$ ($<0,05$) dengan tingkat keceratan sedang ($C=0,556$)

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang diabetes melitus dengan kepatuhan kontrol gula darah pada penderita DM Tipe II di Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta juni 2015.

Saran: Penelitian selanjutnya diharapkan untuk meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan kontrol gula darah pada penderita DM Tipe II dan pengaruh kepatuhan kontrol gula darah terhadap kualitas hidup penderita DM Tipe II.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan kontrol gula darah, DM Tipe II.
xvii+87Hal+18 Tabel+13 Lampiran+3 Skema
kepuustakaan: 42, 2003-2014.

ABSTRACT

Firmanus."The relationship of the level of knowledge about Diabetes mellitus with completion of blood glucose control of type II diabetics in Sleman of Yogyakarta I Ngaglik Clinics June 2015".

Background: The American Diabetes Association (ADA) defines Diabetes mellitus (DM) as a group of metabolic disease with characteristic hyperglycemia that occurs due to abnormalities of insulin secretion, insulin work or both. Self-monitoring of blood glucose is the important part of DM medication as blood glucose levels is the vital signs for diabetics

Objective: To know the relationship between the knowledge levels of Diabetes Mellitus with completion diabetics of blood glucose control of type II.

Methods: The design of this research is quantitative correlation with the approach of cross sectional. Research subjects amounted to 35 respondents with accidental sampling technique. Data collection method using questionnaires and observation.

Results: Knowledge levels of enough category as many as 15 respondents (42,9%) and most respondents are disobedient as many as 26 respondents (74,3%). According to the statistical result test using Chi Square, the obtained result is $P_{value} = 0,00 (<0,05)$ with a enough cohesiveness level ($C=0,556$).

Conclusion: There is no relationship between knowledge levels of Diabetes Mellitus with completion of blood glucose control of type II diabetics in Sleman of Yogyakarta I Ngaglik Clinics June 2015.

Suggestions: The next reasearcher it is hopes to research the factors related to the completion of blood glucose control of the type II diabetics and about the influence of blood glucose control compliance toward life quality of type II diabetics.

Keywords: Level of knowledge, the completion of blood glucose control, DM type II.
xvii+87Cases+18Table +13Appendices +3 Schemes
Bibliography: 42, 2003-2014.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan penyertaan-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Penderita DM Tipe II Di Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta Juni 2015”.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak baik moril maupun materil, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Yohanes Paolus Hadi, S.IP., M.Si., selaku Bupati Pemerintahan Daerah Kabupaten Sanggau Kalimantan Barat, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan bagi peneliti selama mengikuti pendidikan.
2. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Eko Relawati, SKM., selaku Kepala UPT Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta yang telah bersedia memberi ijin untuk penelitian.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku penguji yang telah menyediakan waktu dan tenaga dalam menguji dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.KMB dan Ibu Widyastuti ER, APP., S.Pd., MPH., selaku pembimbing dalam penulisan skripsi yang telah

banyak mengarahkan dan memberikan masukan, saran, ide dan kritik kepada peneliti.

6. Seluruh keluarga tercinta, orang tua, istri dan anak-anak yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta S1 program B angkatan ke-3 yang memberikan dukungan, semangat dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, atas bantuannya, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, terima kasih.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 31 Agustus 2015

Firmanus

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II	TINJAUAN TEORITIS	9
	A. Landasan Teori	9
	1. Pengetahuan	9
	a. Pengertian Pengetahuan	9
	b. Cara Memperoleh Pengetahuan	9
	c. Tingkat Pengetahuan.....	12
	d. Kategori Pengetahuan	13
	e. Proses Adaptasi Perilaku.....	14
	f. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14
	2. Kepatuhan	16
	a. Pengertian Kepatuhan	16
	b. Cara Meningkatkan Kepatuhan Pasien	16
	c. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	17
	d. Faktor-Faktor Yang Mendukung Kepatuhan	17
	e. Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan.....	18
	f. Cara Mengatasi Ketidakepatuhan	19
	g. Pengukuran Kepatuhan	21
	3. Tingkat Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus.....	21
	4. Diabetes Melitus.....	22
	a. Pengertian Diabetes Melitus	22
	b. Patofisiologi	23
	c. Klasifikasi Diabetes Melitus	24
	d. Etiologi DM Tipe II	25

e.	Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	26
f.	Diagnosis Penyakit DM Tipe II	27
g.	Tanda Dan Gejala DM Tipe II	28
h.	Penatalaksanaan DM Tipe II.....	29
i.	Komplikasi DM Tipe II.....	33
j.	Pencegahan DM Tipe II	37
B.	Kerangka Teori	39
C.	Kerangka Konsep	40
D.	Hipotesis Penelitian	41
E.	Variabel Penelitian	41
BAB III	METODE PENELITIAN	45
A.	Desain Penelitian.....	45
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	45
C.	Populasi dan Sampel	45
D.	Alat Ukur Penelitian.....	48
E.	Uji Validitas Dan Reliabilitas	50
F.	Etika Penelitian	54
G.	Prosedur Pengumpulan Data	55
H.	Pengolahan Dan Analisis Data.....	57
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A.	Hasil Penelitian	62

1. Analisa Univariat	63
2. Analisa Bivariat.....	68
B. Pembahasan.....	70
1. Karakteristik responden	70
2. Variabel Penelitian.....	75
C. Keterbatasan Penelitian.....	80
 BAB V PENUTUP.....	 81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Pedoman Penyaringan DM	27
Tabel 2.2 Prosedur pemantauan gula darah	32
Tabel 2.3 Kriteria Pengendalian DM.....	32
Tabel 2.4 Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Umum.....	49
Tabel 3.2 Kisi-kisi Khusus kuisioner	50
Tabel 3.3 Kisi-kisi Khusus observasi.....	50
Tabel 3.4 Kriteria Validitas Instrumen Tes.....	52
Tabel 3.5 Penilaian <i>Alpha Cronbach's</i>	53
Tabel 3.6 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	61
Tabel 4.1 Umur Responden.....	63
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden	64
Tabel 4.3 Tingkat Pendidikan Responden	65
Tabel 4.4 Pekerjaan Responden	66
Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Responden.....	67
Tabel 4.6 Kepatuhan Kontrol Gula Darah Responden.....	68

Tabel 4.7 Hubungan tingkat pengetahuan tentang diabetes melitus dengan kepatuhan kontrol gula darah pada penderita DM Tipe II di Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta Juni 2015	69
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Patofisiologi DM.....	23
Skema 2.3 Kerangka Teori.....	39
Skema 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

LAMPIRAN

Lampiran 1.Surat Permohonan Ijin Studi Awal.

Lampiran 2.Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabelitas.

Lampiran 3.Surat Permohonan Ijin Penelitian.

Lampiran 4.Surat Laporan Kehilangan.

Lampiran 5.Surat Permohonan Menjadi Responden.

Lampiran 6.Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Lampiran 7.Kuisisioner Penelitian.

Lampiran 8. Lembar Observasi Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Penderita
DM Tipe II di Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta Juni 2015

Lampiran 9.Tabel UmumKategori Responden DM Tipe II Puskesmas Ngaglik I
Sleman Yogyakarta Juni 2015.

Lampiran 10.Hasil uji validitas dan uji reliabelitas.

Lampiran 11.Hasil Perhitungan menggunakan Komputerisasi.

Lampiran 12.Hasil Uji Keeratan Lambda.

Lampiran 13. Lembar Konsultasi Skripsi.