



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT

STRES DAN KECEMASAN PADA PASIEN USIA

DEWASA MUDA YANG MENJALANI

HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT

MARDI WALUYO

JUNJUNAN SARI SIMANJORANG

2306044

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2024

**HUBUNGAN LAMA HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT
STRES DAN KECEMASAN PADA PASIEN USIA
DEWASA MUDA YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

JUNJUNAN SARI SIMANJORANG

2306044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT STRES DAN
KECEMASAN PADA PASIEN USIA DEWASA MUDA YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO**



**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 7 November 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ningsi Melati', is positioned above the name of the supervisor.

Pembimbing : Ningsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada
Tanggal 7 November 2024

Ketua Penguji

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.

: 

Penguji I

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN.


: 

Penguji II

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.

: 

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta


(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan


(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

"Akhir suatu hal, lebih baik daripada awalnya, panjang sabar lebih baik daripada tinggi hati." (Pengkhotbah 7:8).

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberikan saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan.
2. Terima kasih untuk suami tercinta yang selalu ada membantu dan memberi semangat dan doa dalam menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini.
3. Terima kasih untuk anak ku tersayang Mario Alberth Hamonangan Sianturi untuk semangat dan doanya.
4. Terima kasih kepada kedua orang tua saya atas doa-doa dan dukungannya selama ini.
5. Bapak/Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, kepada Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN. selaku pembimbing skripsi atas bimbingan, pembelajaran, saran dan motivasi yang diberikan.
6. Terimakasih teman-teman prodi S1 Keperawatan program RPL Angkatan 2023-2024 yang selalu mendukung dalam penulisan skripsi.

ABSTRAK

JUNJUNAN SARI SIMANJORANG. “Hubungan Lama Hemodialisis dengan Tingkat Stres dan Kecemasan pada Pasien Usia Dewasa Muda yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Mardi Waluyo”

Latar Belakang: Pasien menjalani hemodialisis (HD) tidak hanya berusia lanjut, namun juga usia muda. Hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti menunjukkan pasien usia dewasa muda 20-40 tahun menjalani HD berjumlah 42 pasien (37,5%) dari total pasien hemodialisis rutin. Pasien dewasa muda yang menjalani HD lebih mengalami stres dan kecemasan dikarenakan masih memikirkan karir, hubungan interpersonal dengan teman sebaya dan ketidakpastian dari masa depannya (Nurhayati & Ritianingsih, 2022). Pasien muda harus menjalani HD 2-3 kali per minggu, atau satu kali per minggu, frekuensi yang berbeda-beda ini juga dapat menjadi penyebab terjadinya stres dan kecemasan.

Tujuan: Mengetahui hubungan lama hemodialisis dengan tingkat stres dan kecemasan pada pasien usia dewasa muda yang menjalani hemodialisis di rumah sakit Mardi Waluyo.

Metode Penelitian: Desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Dilaksanakan bulan Oktober 2024, jumlah sampel 42 responden, dengan teknik *total sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner, analisis data secara *univariat* dan *bivariat* dengan menggunakan *Chi Square*.

Hasil: Didapatkan sebagian besar responden menjalani HD kurang dari 6 bulan 16 orang (38,1%), mengalami stres ringan 1 orang (2,4%), dan kecemasan ringan-sedang 23 orang (54,8%). Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi *Sig. (2-tailed)* sebesar 0,176 lebih besar dari 0,005 artinya tidak ada hubungan lama hemodialisis dengan tingkat stres, diketahui nilai *Sig. (2-tailed)* sebesar 0,002 lebih kecil dari 0,005 artinya ada hubungan lama hemodialisis dengan tingkat kecemasan.

Kesimpulan: Ada hubungan antara lama hemodialisis dengan tingkat kecemasan pada pasien usia dewasa muda yang menjalani hemodialisis di rumah sakit Mardi Waluyo, semakin lama menjalani hemodialisis tingkat kecemasan semakin meningkat.

Saran: Peneliti berharap penelitian selanjutnya dapat mengembangkan manajemen intervensi untuk mengatasi kecemasan pada pasien muda yang baru menjalani hemodialisis.

Kata Kunci : Lama Hemodialisis – Usia Dewasa Muda – Stres – Kecemasan
xvi + 77 hal + 11 tabel + 3 skema + 15 lampiran

Kepustakaan : 33, 2014-2023

ABSTRACT

JUNJUNAN SARI SIMANJORANG. “*The Relationship of Hemodialysis Duration with Stress and Anxiety Levels in Young Adult Patients Undergoing Hemodialysis at Mardi Waluyo Hospital*”

Background: *Patients undergoing hemodialysis (HD) are not only elderly, but also young. The results of research conducted by researchers showed that young adult patients aged 20-40 years undergoing HD amounted to 42 patients (37.5%) of the total routine hemodialysis patients. Young adult patients undergoing HD experience more stress and anxiety because they are still thinking about their careers, interpersonal relationships with peers and the uncertainty of their future (Nurhayati & Ritianingsih, 2022). Young patients have to undergo HD 2-3 times per week, or once per week, this different frequency can also be a cause of stress and anxiety.*

Objective: *To determine the relationship between the duration of hemodialysis and the level of stress and anxiety in young adult patients undergoing hemodialysis at Mardi Waluyo Hospital.*

Research Methods: *Correlational research design with a cross sectional approach. Carried out in October 2024, the number of samples was 42 respondents, with total sampling technique. Instruments using questionnaires, univariate and bivariate data analysis using Chi Square.*

Results: *It was found that most patients underwent HD for less than 6 months 16 people (38.1%), respondents experienced mild stress 1 person (2.4%), and mild-moderate anxiety 23 people (54.8%). The results showed a significance value of Sig. (2-tailed) of 0.176 is greater than 0.005, meaning that there is no relationship between the length of hemodialysis and stress levels, known Sig. (2-tailed) of 0.002 is smaller than 0.005, meaning that there is a relationship between the length of hemodialysis with anxiety levels.*

Conclusion: *There is a relationship between the length of hemodialysis with anxiety levels in young adult patients undergoing hemodialysis at Mardi Waluyo Hospital, the longer the hemodialysis the anxiety level increases.*

Suggestion: *Researchers hope that further research can develop management interventions to overcome anxiety in young patients who have just undergone hemodialysis.*

Keywords: *Length of Hemodialysis - Young Adult Age - Stress - Anxiety*
xvi + 77 p + 11 tables + 3 schemes + 15 attachments

Literature: *33, 2014-2023*

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan anugerah-Nya selama pembuatan skripsi sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Lama Hemodialisis dengan Tingkat Stres dan Kecemasan pada Pasien Usia Dewasa Muda yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Mardi Waluyo”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam melakukan penelitian Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih:

1. drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di ruang Hemodialisis Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.Ns., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan kritikan yang membangun.
7. Seluruh staf dan karyawan RS Mardi Waluyo yang telah membantu memberikan semangat dan dorongan dalam penyusunan proposal skripsi.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya, kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Yogyakarta, Oktober 2024

Junjunan Sari Simanjorang

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: "Hubungan Lama Hemodialisis dengan Tingkat Stres dan Kecemasan pada Pasien Usia Dewasa Muda yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Mardi Waluyo" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan dilingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Oktober 2024



Junjuran Sari Simanjorang

2306044

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB 2 KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	35
E. Variabel Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Waktu dan Tempat.....	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Alat Ukur Penelitian	40
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
F. Etika Penelitian	43
G. Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Keaslian Penelitian7
Tabel 2	Dimensi dan Butir DASS-2124
Tabel 3	Definisi Operasional38
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Status Perkawinan, Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan.. 56
Tabel 5	Lama Hemodialisis Responden58
Tabel 6	Tingkat Stres Responder58
Tabel 7	Tingkat Kecemasan Responder59
Tabel 8	Lama Hemodialisis dengan Tingkat Stres pada Pasien Usia Dewasa Muda yang Menjalani Hemodialisis60
Tabel 9	Hubungan antara Lama Hemodialisis dengan Tingkat Stres pada Pasien Usia Dewasa Muda yang Menjalani Hemodialisis60
Tabel 10	Lama Hemodialisis dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Usia Dewasa Muda yang Menjalani Hemodialisis61
Tabel 11	Hubungan antara Lama Hemodialisis dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Usia Dewasa Muda yang Menjalani Hemodialisis62

DAFTAR SKEMA

Gambar 1	Rentang Respon Kecemasan.....	30
Gambar 2	Kerangka Teori	34
Gambar 3	Kerangka Konsep.....	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4. Ethical Clearance
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Penjelasan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner
- Lampiran 9. Contoh Lembar Penjelasan dan Persetujuan Penelitian
yang Sudah Diisi
- Lampiran 10. Contoh Kuesioner yang Sudah Diisi
- Lampiran 11. Pernyataan Telah Lolos Uji Similarity
- Lampiran 12. Tabel Olah Data Karakteristik Responden
- Lampiran 13. Tabel Olah Data Statistik Univariat
- Lampiran 14. Tabel Olah Data Statistik Univariat
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi