



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN KOPING INDIVIDU DENGAN TINGKAT KEPATUHAN KONTROL  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS  
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT  
MARDI WALUYO METRO-LAMPUNG  
TAHUN 2024

DANI TRI KURNIAWATI

2306023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2024

HUBUNGAN KOPING INDIVIDU DENGAN TINGKAT KEPATUHAN KONTROL  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS  
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM  
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO  
METRO-LAMPUNG  
TAHUN 2024

**SKRIPSI**

Dijadikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan

DANI TRI KURNIAWATI

2306023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KOPING INDIVIDU DENGAN TINGKAT KEPATULAN  
KONTROL PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS DI POLIKLINIK PENYAKIT  
DALAM RUMAH SAKIT MARI WALUYO  
METRO-LAMPUNG 2025

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

sidang skripsi

Yogyakarta, 15 Januari 2025

Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM., MPH

iv

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim pengujian tanggal pada 15 Januari 2025

Ketua Penguji :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Penguji I :

Francisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II :

Enik Listyaningsih, SKM, MPH.

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

v

v

## **MOTTO**

Filipi 4:6 “Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

Jawaban dari Sebuah Keberhasilan Adalah Terus Belajar dan Tak Kenal Putus  
Asa

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan yang Maha Esa yang sungguh amat baik dan pengasih atas berkat dan karuniaNya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. kedua untuk orang tua ku Alm. Tyas Topo yang menjadi alasan peneliti melanjutkan pendidikan hingga sejauh ini, karna salah satu mandat dari nya adalah harus terus melanjutkan pendidikan selinggi-tingginya. Seperti ada kalimat yang mengatakan “jadi sarjana adalah kemauan bapak, tapi wisuda tanpa bapak”. Sedih rasanya namun senang dapat mewujudkannya.
3. Dan ketiga untuk ibu Sukaidah yang selalu setia mendampingi dan mendidik hingga dititik ini. Terimakasih untuk hari-hari yang telah dihabiskan, terimakasih banyak untuk segala doa dan dukungannya. Sungguh gelar sarjana ini dipersembahkan untukmu.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH. selaku dosen Pembimbing telah berkenan memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi sejak awal sampai akhir.
5. Teman-teman perawat RS Mardi Waluyo Metro Lampung yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat dan dukungan kepada saya untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Teman-teman RPL tahun 2023 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersama-sama menjalani proses pendidikan dari perkuliahan sampai dengan skripsi. Terima kasih untuk penguatan mental dengan cara saling mendoakan, saling memotivasi, saling mendukung, saling memberi semangat, dan saling membantu satu sama lain.
7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

## ABSTRAK

**Dani Tri Kurniawati.** “Hubungan koping individu dengan tingkat kepatuhan kontrol pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di poliklinik penyakit dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro-Lampung Tahun 2024”.

**Latar Belakang:** Berdasarkan data WHO pada tahun 2019 pasien gagal ginjal kronis di dunia berjumlah 15% dari populasi dan telah menyebabkan 1,2 juta kasus kematian. Ketidakepatuhan kontrol dapat dipengaruhi oleh mekanisme koping maladaptif dari pasien CKD.

**Tujuan:** mengetahui hubungan koping individu dengan tingkat kepatuhan kontrol pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di poliklinik penyakit dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro-Lampung Tahun 2024.

**Metode:** Menggunakan pendekatan kuantitatif desain deskriptif korelasional, *cross-sectional*. Sampel 68 responden dipilih secara *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan uji statistik *sperman rho*.

**Hasil:** Karakteristik responden dari 68 orang dilihat dari jenis kelamin mayoritas laki-laki sebanyak 44 (64,7%), umur responden 20-44 tahun 35 orang (51,5%) dan lama menjalani HD mayoritas >1 tahun 33 orang (51,5%), mekanisme koping pasien yang sedang menjalani HD mayoritas adaptif dengan total 54 orang (79,4%), kepatuhan kontrol pasien yang sedang menjalani HD mayoritas patuh dengan total 47 orang (69,1%). Hasil Uji statistik menggunakan Spearman's rho didapatkan nilai p-value 0,017 (<0,05). Hubungan keeratan antara dua variabel yaitu 0,289 yang artinya keeratan kedua variabel memiliki tingkat keeratan lemah.

**Kesimpulan:** Ada hubungan koping individu dengan tingkat kepatuhan kontrol pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis

**Saran:** Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian serupa dengan variabel yang berbeda dan menggunakan penelitian ini sebagai bahan pedoman.

**Kata kunci:** Mekanisme Koping, Kepatuhan Kontrol, Hemodialisis, xvii+71 halaman+6 tabel+2 skema+15 lampiran

**Kepustakaan:** 36, 2014-2023

## ABSTRACT

**Dani Tri Kurniawati.** "The relationship between individual coping and the level of control compliance in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at the internal medicine polyclinic of Mardi Waluyo Hospital, Metro-Lampung in 2024".

**Background:** Based on WHO data in 2019, chronic kidney failure patients in the world amounted to 15% of the population and caused 1.2 million deaths. Noncompliance with control may be influenced by maladaptive coping mechanisms of CKD patients.

**Objective:** to determine the relationship between individual coping and the level of control compliance in CKD patients undergoing hemodialysis at the internal medicine polyclinic of Mardi Waluyo Hospital, Metro-Lampung in 2024.

**Method:** Using a quantitative approach with a cross-sectional descriptive design. A sample of 68 respondents was selected by purposive sampling. The measuring instrument used was a questionnaire with the Spearman's rho statistical test.

**Results:** Respondent characteristics of 68 people seen from gender, the majority were male as many as 44 (64.7%), the age of respondents was mostly young adults 20-44 years 35 people (51.5%) and the duration of HD was mostly >1 year 33 people (51.5%), the coping mechanisms of patients undergoing HD were mostly adaptive with a total of 54 people (79.4%), the compliance of control of patients undergoing HD was mostly compliant with a total of 47 people (69.1%). The results of statistical tests using Spearman's rho obtained a p-value of 0.017 (<0.05). The relationship between the two variables is 0.289, which means that the closeness between the two variables has a weak level of closeness..

**Conclusion:** Further researchers can develop similar research with different variables and use the results of this study as a guideline.

**Keywords:** Coping Mechanism, Control Compliance, Dialysis,  
xvii+71 pages+6 tables+2 schemes + 15 attachments

**Bibliography:** 36, 2014-2023



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditunjukkan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Koping Individu dengan Tingkat Kepatuhan Kontrol pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro-Lampung Tahun 2024”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dokter Budiono, MARS selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah memberikan izin peneliti dalam pengambilan kasus sebagai bahan penyusunan skripsi.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., Ns selaku direktur Sekolah Tinggi Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

3. Ns. Esti Budi Handayani, M.Kep selaku kepala bidang keperawatan beserta jajarannya yang telah memberikan bimbingan pengambilan kasus untuk penyusunan skripsi.
4. Ibu Ethic Palupi., S.Kep.,Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan.
6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku ketua prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku dosen penguji 2 dan pembimbing dalam penyusunan skripsi.
9. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., NS., MAN selaku dosen ketua penguji yang telah meluangkan waktunya sebagai dosen penguji dalam ujian skripsi.
10. Ibu Fransisca Winandari, S.Kep., NS., MAN selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktunya sebagai dosen penguji dalam ujian skripsi ini.
11. Segenap staff dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu proses administrasi saat penyusunan skripsi ini.
12. Ibu dan kakak terkasih yang senantiasa tidak pernah berhenti berdoa dan juga siap sedia memberikan bantuan untuk peneliti selama menempuh studi di Sekolah Tinggi Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

13. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa yang telah berjuang Bersama dan memberikan dukungan serta semangat dalam penyusunan skripsi.
14. Sahabat saya yang terkasih Florentina Vinisia, Monica Mia Hestina, Kezia Kartikasari, terimakasih untuk dukungannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
15. Dan yang terakhir kepada diri saya sendiri Dani Tri Kurniawati terimakasih sudah mau bertahan hingga sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini. Terimakasih karna telah memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses nya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 15 Januari 2025


Dani Tri Kurniawati

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Hubungan Koping Individu dengan Tingkat Kepatuhan Kontrol pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 15 Januari 2025



Dani Tri Kurniawati  
2306023

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
MOTO .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
PRAKATA.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Gagal Ginjal Kronik.....	13
2. Hemodialisis.....	18
3. Koping Individu.....	20
4. Tingkat kepatuhan.....	28
B. Kerangka teori.....	35

C. Kerangka konsep.....	36
D. Hipotesis penelitian.....	36
E. Asumsi Penelitian .....	37
F. Variabel Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....	41
A. Desain Penelitian. ....	41
B. Waktu dan Tempat penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	41
D. Alat Ukur .....	43
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
F. Etika Penelitian.....	46
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
H. Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	56
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan .....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kisi-kisi umum instrumen penelitian.....	47
Tabel 3. kisi-kisi umum instrumen penelitian.....	47
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	56
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping.....	57
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kontrol.....	57
Tabel 7. Hubungan Koping dengan Kepatuhan Kontrol Pasien HD.....	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori .....	35
Skema 2. Kerangka Konsep .....	36

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan topik skripsi

Lampiran 2 Ijin Studi Pendahuluan Dari STIKES Bethesda Yogyakarta

Lampiran 3 Balasan Izin Studi Pendahuluan Dari RS Mardi Waluyo Metro

Lampiran 4 *Etichal Clereance*

Lampiran 5 Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Lembar permintaan menjadi responden

Lampiran 8 lembar persetujuan asisten

Lampiran 9 lembar *inform consent*

Lampiran 10 Kuisiomer mekanisme koping

Lampiran 11 Kuisiomer tingkat kepatuhan kontrol pada pasien gagal ginjal kronik

Lampiran 12 Tabel umum

Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data

Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi