



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI RELAKSASI NAPAS DALAM
DENGAN KEJADIAN *BLOOD CLOT* PADA PASIEN
DENGAN OPEN PROSTATEKTOMI DI RUANG
ANGGREK 1 RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
TAHUN 2024**

ANDREYAS EKKO SUSANTO

2306009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN
2025**

**HUBUNGAN FREKUENSI RELAKSASI NAPAS DALAM
DENGAN KEJADIAN *BLOOD CLOT* PADA PASIEN
DENGAN OPEN PROSTATEKTOMI DI RUANG
ANGGREK 1 RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**

ANDREYAS EKKO SUSANTO

2306009

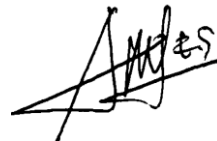
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: "Hubungan Frekuensi Relaksasi Napas Dalam dengan Kejadian *Blood Clot* pada Pasien dengan Open Prostatektomi di Rumah Sakit Mardi Waluyo Tahun 2024" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaaan saya.

Yogyakarta, 26 September 2024



(Andreyas Ekko Susanto)

(2306009)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN
KEJADIAN BLOOD CLOT PADA PASIEN DENGAN OPEN
PROSTATEKTOMI DI RUANG ANGGREK I RUMAH
SAKIT MARDI WALUYO TAHUN 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 20 Januari 2025



Pembimbing : Dwi Nugroho Heri S., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.

MB,Ph.D.NS

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada 20 Januari 2025

Ketua Penguji

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,

Ph.D., NS.

Penguji I

Fransisca Winandari, S. Kep., Ns., M.M.

Penguji II

Dwi Nugroho Heri S., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.

MB, Ph.D. NS

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Tenanglah, santai saja, hidup ini kan perlu ada ceritanya”

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih, berkat, dan kekuatan-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Martha Dian Megawati tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta semangat tanpa henti dalam setiap perjalanan hidup saya. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta yang tiada batas.
3. Brigita Norah Anindya, putri kecilku, sumber kekuatan dan semangat terbesarku. Setiap langkah perjuangan yang Bapak jalani saat ini, semoga kelak dapat menjadi contoh yang baik bagimu.
4. Para dosen dan pembimbing, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing serta memberikan ilmu yang sangat berharga dalam perjalanan akademik saya.
5. Teman-teman seperjuangan, yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan kebersamaan yang berarti di setiap langkah dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh tenaga medis dan staf Rumah Sakit Mardi Waluyo, yang telah membantu dalam kelancaran proses penelitian ini.

Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi dunia keperawatan dan menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih baik.

Yogyakarta, 2025
Andreyas Ekko Susanto

ABSTRAK

ANDREYAS EKKO SUSANTO. “Hubungan Frekuensi Relaksasi Napas Dalam dengan Kejadian *Blood Clot* pada Pasien dengan Open Prostatektomi di Ruang Angrek 1 Rumah Sakit Mardi Waluyo Tahun 2024”.

Latar Belakang: *Hipertrofi* prostat jinak (*Benign Prostate Hyperplasia/BPH*) adalah kondisi yang sering memerlukan prosedur open prostatektomi untuk mengatasi obstruksi saluran kemih. Salah satu komplikasi pascaoperasi adalah terbentuknya gumpalan darah (*blood clot*) di kandung kemih, yang dapat menghambat aliran urin.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara frekuensi relaksasi napas dalam dengan kejadian *blood clot* pada pasien pasca *open prostatektomi* di Ruang Angrek 1 Rumah Sakit Mardi Waluyo Tahun 2024.

Metode: Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan korelasi, melibatkan 11 responden. Data dikumpulkan melalui observasi pelaksanaan teknik relaksasi napas dalam dan evaluasi kejadian *blood clot* menggunakan *Continuous Bladder Irrigation (CBI) Chart*.

Hasil: Analisa Univariat berdasarkan karakteristik responden sebagian besar berusia 66-74 tahun sebanyak 7 responden (63.6%), paling banyak memiliki pekerjaan Karyawan Swasta/Buruh/Tani/Nelayan 7 responden (63.6%), dan paling banyak menempuh pendidikan SD 10 responden (90.9%). Analisa Bivariat tidak ada hubungan antara frekuensi relaksasi napas dalam terhadap kejadian *blood clot* nilai *p-value* = (0.416) > α 0,05.

Kesimpulan: tidak ada hubungan antara frekuensi relaksasi napas dalam terhadap kejadian *blood clot* nilai *p-value* = (0.416) > α 0,05.

Saran: Dapat dijadikan bahan kajian bagi peneliti selanjutnya untuk mengatasi kejadian *blood clot* pada pasien *BPH* dengan *open prostatektomi*.

Kata Kunci: *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)*, Relaksasi Napas Dalam, Kejadian *Blood Clot*

XXV + 60 hal + 8 tabel + 2 skema +19 lampiran

Kepustakaan: 25, 2017-2023

ABSTRACT

ANDREYAS EKKO SUSANTO. “The Relationship Between Deep Breathing Relaxation Frequency and Blood Clot Incidence In Patients Undergoing open Prostatectomy At Ruang Anggrek 1 Mardi Waluyo Hospital In 2024”.

Background: Benign prostatic hypertrophy (BPH) is a condition that often requires an open prostatectomy procedure to resolve urinary tract obstruction. One of the post-operative complications is the formation of blood clots in the bladder, which can obstruct the flow of urine.

Objective: This study aims to identify the relationship between the frequency of deep breath relaxation and the incidence of blood clots in patients undergoing open prostatectomy at Ruang Anggrek 1 Mardi Waluyo Hospital in 2024.

Method: The study used a quantitative design with a correlation approach, involving 11 respondents. Data were collected through observation of the implementation of deep breath relaxation techniques and evaluation of blood clot incidence using the Continuous Bladder Irrigation (CBI) Chart.

Results: Univariate analysis based on the characteristics of respondents was mostly aged 66-74 years as many as 7 respondents (63.6%), most had private employees / labourers / farmers / fishermen 7 respondents (63.6%), and most had elementary school education 10 respondents (90.9%). Bivariate analysis showed no relationship between the frequency of deep breath relaxation and the incidence of blood clots, $p\text{-value} = (0.416) > \alpha 0.05$.

Conclusion: there is no relationship between the frequency of deep breath relaxation and the incidence of blood clots $p\text{-value} = (0.416) > \alpha 0.05$

Recommendation: It can be used as a study material for further researchers to overcome the incidence of blood clots in BPH patients with open prostatectomy.

Keyword: Benign Prostatic Hyperplasia (BPH), Deep Breathing Relaxation Techniques, Blood Clot Incidence
XXV + 60 pages + 8 tables + 2 diagrams + 19 appendices

References: 25, 2017-2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Relaksasi Napas Dalam dengan Kejadian *Blood Clot* pada Pasien dengan Open Prostatektomi di Ruang Anggrek 1 Rumah Sakit Mardi Waluyo Tahun 2024”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yang terhormat ibu Nurlia Ikaningtyas, M. Kep. Sp. Kep. MB, Ph. D. Ns. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus pembimbing akademik.
2. Yang terhormat drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah memberikan ijin dalam penulisan Skripsi ini.
3. Yang terhormat ibu Ethic Palupi., S.Kep.Ns, MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Yang terhormat ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.

5. Yang terhormat bapak Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph.D.NS selaku pembimbing skripsi.
6. Yang terhormat ibu Nurlia Ikaningtyas, M. Kep. Sp. Kep. MB, Ph. D. Ns. selaku ketua penguji.
7. Yang terhormat Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN selaku penguji 1.
8. Yang terhormat bapak/ibu dosen dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Segenap staf dan karyawan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
10. Keluarga, teman-teman, serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang turut andil dalam penyusunan skripsi hingga dapat terselesaikan tepat waktu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2024



Andreyas Ekko Susanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan umum	4
D. Tujuan Khusus	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II KAJIAN TEORI	8
A. Landasan Teori	8
1. Benign Prostate Hyperplasia (BPH).....	8
2. Definisi <i>Open Prostatektomi</i>	15
3. Prosedur Perawatan Pasien <i>Open Prostatektomi</i>	16
4. <i>Blood Clot</i>	17
5. Teknik Relaksasi Napas Dalam	22
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
E. Variabel Penelitian	29
F. Definisi Konseptual	30
G. Definisi Operasional.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Alat Ukur Penelitian.....	34
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
F. Etika Penelitian	38
G. Asisten Penelitian.....	39

H. Prosedur Pengumpulan Data	40
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3 Kisi – Kisi Umum.....	35
Tabel 4 Kisi – Kisi Khusus	36
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	48
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Relaksasi Napas Dalam.....	49
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Blood Clot</i>	50
Tabel 8 Hubungan Frekuensi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kejadian <i>Blood Clot</i>	50
Tabel 9 Hasil Uji Statistik Hubungan Frekuensi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kejadian Blood Clot.....	51

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1: Kerangka Teori	27
Skema 2: Kerangka Konsep.....	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Permohonan Studi Awal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan Pergantian Judul
- Lampiran 4. *Informed Consent* Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. *Informed Consent* Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8. SPO Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 9. *Continuous Bladder Irrigation Chart (CBI Chart)*
- Lampiran 10. Lembar Ceklis
- Lampiran 11. Surat Pengantar *Ethical Clearance*
- Lampiran 12. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 13. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 14. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 15. Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 16. Uji Turnitin
- Lampiran 17. Pengelolaan Data
- Lampiran 18. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi