



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG PENYAKIT DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN TB PARU DI RUANG
RAWAT INAP RS. MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG**

**AGUSTINA MEGAWATI
NIM 2306007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG PENYAKIT DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN TB PARU DI RUANG
RAWAT INAP RS. MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Ilmu Keperawatan

**AGUSTINA MEGAWATI
NIM 2306007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Persepsi Tentang Penyakit Dengan Tingkat Kecemasan Pasien TB Paru Di Ruang Rawat Inap RS. Mardi Waluyo Metro Lampung” yang saya kerja untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 13 Desember 2024



Agustina Megawati
NIM 2306007

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG PENYAKIT DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN TB PARU DI RUANG RAWAT INAP
RS. MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 13 Desember 2024



Pembimbing : Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

6 Januari 2025

Ketua Penguji

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD., NS

Penguji I

Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

:

:

:

Mengesahkan,

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



**(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan**

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23: 18)

Puja dan Puji syukur kepada Tuhan yang senantiasa memberikan cinta kasih dan juga pertolongannya sehingga peneliti dapat di berikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya persembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Ibu dan Bapak yang saya hormati dan sayangi yang selalu senantiasa mendoakan saya.
2. Kakak dan Adik saya serta seluruh keluarga yang selalu mendukung saya.
3. Dosen pembimbing yang saya hormati dan saya sayangi yang sudah senantiasa membimbing jalannya proses skripsi ini.
4. Tim penguji yang saya hormati yang senantiasa memberikan masukan dan arahan terhadap skripsi yang saya buat ini.
5. Seluruh dosen pengajar STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, program studi Sarjana Keperawatan yang saya hormati dan saya banggakan yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Seluruh teman-teman yang saya cintai yang sudah setia berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

ABSTRAK

AGUSTINA MEGAWATI. “Hubungan Persepsi Tentang Penyakit dengan Tingkat Kecemasan Pasien TB Paru Di Ruang Rawat Inap RS. Mardi Waluyo Metro Lampung”.

Latar Belakang. Tuberculosis (TB) paru merupakan penyakit infeksi yang bersifat menahun dan dapat menular dari penderita ke orang lain. Masalah yang dihadapi pasien TB yaitu gangguan psikologis berupa kecemasan. Prevalensi kecemasan pada penderita TB yaitu berkisar antara 13,5% hingga 65%. Faktor risiko kecemasan pasien TB paru cukup banyak, diantaranya adalah persepsi tentang penyakit.

Tujuan. Mengetahui hubungan persepsi tentang penyakit dengan tingkat kecemasan pasien TB paru di Ruang Rawat Inap RS. Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024.

Metode. Desain penelitian ini yaitu studi korelasi, rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel 51 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen *Depression Anxiety Stress Scale (DASS)* dan *Brief Illness Perception Questionnaire (B-IPQ)*. Analisis data menggunakan uji *Somers' d*.

Hasil. Distribusi frekuensi karakteristik pasien TB paru di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024 sebagian besar berusia <39 tahun (58,8%), jenis kelamin laki-laki (60,8%), pendidikan menengah (68,6%), status pekerjaan wiraswasta (43,1%) dan lama menderita TB >12 bulan (64,7%). Distribusi frekuensi persepsi tentang penyakit pasien TB paru sebagian besar kategori positif yaitu 62,7% dan distribusi tingkat kecemasan pasien TB paru terbanyak adalah cemas ringan yaitu 35,37%. Hasil analisis didapatkan nilai korelasi (r) 0,480, p -value 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan. Ada hubungan antara persepsi pasien tentang penyakit terhadap tingkat kecemasan pasien TB paru. Kekuatan hubungan sedang, arah korelasi positif, artinya semakin negatif persepsi pasien tentang penyakit maka tingkat kecemasan pasien akan semakin meningkatkan.

Saran. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji dan menganalisis faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi terjadinya kecemasan pada pasien TB paru.

Kata Kunci : Persepsi-Kecemasan-TB Paru
xvi+120 halaman +8 tabel + 2 skema + 11 lampiran
Kepustakaan : 41, 2014-2024

ABSTRACT

AGUSTINA MEGAWATI. *"The Relationship between Perception of Disease and Anxiety Level of Pulmonary TB Patients in the Inpatient Room of Mardi Waluyo Metro Lampung Hospital".*

Background. Pulmonary tuberculosis (TB) is a chronic infectious disease that can be transmitted from sufferers to others. The problems faced by TB patients are psychological disorders in the form of anxiety. The prevalence of anxiety in TB patients ranges from 13.5% to 65%. There are quite a lot of risk factors for anxiety in pulmonary TB patients, including perceptions about the disease.

Objective. To determine the relationship between perceptions about the disease and the level of anxiety in pulmonary TB patients in the Inpatient Room of Mardi Waluyo Metro Lampung Hospital in 2024.

Method. The design of this study is a correlation study, cross-sectional design. The number of samples is 51 patients with a purposive sampling technique. Data collection was carried out using the Depression Anxiety Stress Scale (DASS) and Brief Illness Perception Questionnaire (B-IPQ) instruments. Data analysis using the Somers' d test.

Results. Frequency distribution of characteristics of pulmonary TB patients in the Hospital. Mardi Waluyo Metro in 2024, most of them were <39 years old (58.8%), male (60.8%), secondary education (68.6%), self-employed (43.1%) and had TB for >12 months (64.7%). The frequency distribution of perceptions about the disease in pulmonary TB patients was mostly in the positive category, namely 62.7%, and the distribution of the highest level of anxiety in pulmonary TB patients was mild anxiety, namely 35.37%. The results of the analysis obtained a correlation value (r) of 0.480, p -value 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion. There is a relationship between patient perceptions about the disease and the level of anxiety in pulmonary TB patients. The strength of the relationship is moderate, the direction of the correlation is positive, meaning that the more negative the patient's perception of the disease, the more the patient's anxiety level will increase.

Suggestion. Further research is expected to be able to examine and analyze other factors that can influence the occurrence of anxiety in pulmonary TB patients.

Keywords: Perception-Anxiety-Pulmonary TB
xvi+120 pages +8 tables + 2 schemes + 11 appendices
Bibliography: 41, 2014-2024

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Persepsi Tentang Penyakit dengan Tingkat Kecemasan Pasien TB Paru Di Ruang Rawat Inap RS. Mardi Waluyo Metro Lampung”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Koordinator Skripsi
6. Ibu Nining Indrawati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan serta arahan peneliti

7. Segenap staf dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses administrasi penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orangtuaku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi
9. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Program RPL tahun 2023 yang telah berjuang bersama dan memberikan dukungan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 13 Desember 2024



Agustina Megawati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG LUAR	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHASAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Landasan Teori	9

B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis	49
E. Variabel Penelitian	49
 BAB III METODE PENELITIAN	 53
A. Desain Penelitian	53
B. Waktu dan Tempat Penelitian	53
C. Populasi dan Sampel	54
D. Alat Ukur Penelitian	55
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	56
F. Etika Penelitian	57
G. Prosedur Pengumpulan Data	58
H. Pengolahan Data	59
I. Analisis Data	60
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan Penelitian	76
 BAB V PENUTUP	 78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Obat Anti Tuberkulosis Lini Pertama.....	22
Tabel 3. OAT yang digunakan dalam pengobatan TB MDR (<i>Multi Drug Resistant Tuberculosis</i>).....	22
Tabel 4. Definisi Operasional.....	51
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien TB Paru Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dan Lama Menderita TB Paru di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	62
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Persepsi tentang Penyakit pada Pasien TB Paru di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	63
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien TB paru di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	64
Tabel 8. Hubungan Persepsi Tentang Penyakit dengan Tingkat Kecemasan Pasien TB Paru di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	48
Skema 2. Kerangka Konsep	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Bukti Lolos Uji Similaritas
- Lampiran 8. *Informed Consent*
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. Hasil Analisis
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM