



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN *SELF AWARENESS* (KESADARAN DIRI) PADA  
PASIEN *CKD* (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) DI RUANG  
TERATAI RS. MANDI WALUYO METRO TAHUN 2024**

**ARINTA ERNAWATY MANIHURUK**

**2306014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**GAMBARAN *SELF AWARENESS* (KESADARAN DIRI) PADA  
PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) DI RUANG  
TERATAI RS. MARDI WALUYO METRO TAHUN 2024**

**HALAMAN JUDUL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ARINTA ERMAWATY MANIHURUK**

**2306014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi skripsi ini dengan judul: “Gambaran *Self Awareness* (Kesadaran Diri) Pada Pasien *CKD (Chronic Kidney Disease)* di Ruang Teratai RS. Mardi Waluyo Metro Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan dilingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari di dapatkan bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Desember 2024



Arinta Ernawaty Manihuruk

2306014

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN *SELF AWARENESS* (KESADARAN DIRI) PADA PASIEN**

***CKD (CHRONIC KIDNEY DISEASE)* DI RUANG TERATAI**

**RS. MARDI WALUYO METRO TAHUN 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, 03 Desember 2024**

**Pembimbing : I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep**



LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

03 Desember 2024

**Ketua Penguji**

Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

**Penguji I**

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN

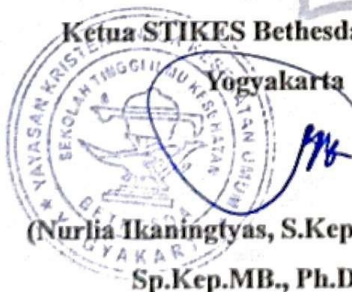
**Penguji II**

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Yogyakarta**



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Sarjana**

**Keperawatan**

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

## **MOTTO**

Filipi 4:6 “Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

Jawaban dari Sebuah Keberhasilan Adalah Terus Belajar dan Tak Kenal Putus  
Asa

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan yang Maha Esa yang sungguh amat baik dan pengasih atas berkat dan karuniaNya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Suami, ke 3 anak, orang tua dan keluarga besar serta adik Alperina, yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi dalam setiap proses penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Pembimbing telah berkenan memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi sejak awal sampai akhir.
4. Teman-teman perawat RS Mardi Waluyo Metro Lampung yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat dan dukungan kepada saya untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Teman-teman RPL tahun 2023 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersama-sama menjalani proses pendidikan dari perkuliahan sampai dengan skripsi. Terima kasih untuk penguatan mental dengan cara saling mendoakan, saling memotivasi, saling mendukung, saling memberi semangat, dan saling membantu satu sama lain.
6. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

## ABSTRAK

**Arinta Ernawaty Manihuruk.** “Gambaran *Self Awareness* (Kesadaran Diri) Pada Pasien *CKD* (*Chronic Kidney Disease*) di Ruang Teratai RS. Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”.

**Latar Belakang:** Angka pasien *CKD* (*Chronic Kidney Disease*) secara global mencapai 10% dari populasi dan pasien yang melakukan terapi hemodialisa (HD) diperkirakan mencapai 1,5 juta orang diseluruh dunia. Angka kejadiannya diperkirakan meningkat 8% setiap tahunnya. Meningkatnya jumlah pasien *CKD* (*Chronic Kidney Disease*) dikarenakan adanya pasien yang memiliki riwayat penyakit bawaan dan kurang paham akan *self-awareness* (kesadaran diri) penyakit ginjal kronik

**Tujuan:** Mengetahui karakteristik gambaran *self awareness* (kesadaran diri) pada pasien *CKD* (*Chronic Kidney disease*) di Ruang Teratai RS. Mardi Waluyo Metro Tahun 2024.

**Metode:** Menggunakan pendekatan kuantitatif desain deskriptif. Sampel 30 responden dipilih secara *purposive sampling*. Alat ukur *awareness questionnaire* dengan *skala likert*. Analisis data *statistik deskriptif univariant*.

**Hasil:** Hasil karakteristik responden penderita *CKD* (*Chronic Kidney Disease*) di RS. Mardi Waluyo Metro dari total 30 responden adalah sebagai berikut : jenis kelamin mayoritas laki-laki dengan jumlah 17 orang (56,7%), umur mayoritas berumur diantara 33-46 tahun 11 orang (36,7%) dan 47-60 tahun 11 orang (36,7%), pendidikan responden mayoritas berpendidikan SMA 12orang (40,0%) dan lama terdiagnosa *CKD* (*Chronic Kidney Disease*) paling lama lebih dari 5 tahun berjumlah 19 orang (63,3%). Gambaran *Self Awareness* (kesadaran diri) pasien *CKD* (*Chronic Kidney Disease*) mayoritas tinggi dengan total 18 orang (60,0%).

**Kesimpulan:** Mayoritas pasien *CKD* (*Chronic Kidney Disease*) memiliki *Self Awareness* (kesadaran diri) tinggi di RS. Mardi Waluyo Metro.

**Saran:** Peneliti berharap pentingnya meningkatkan *self awareness* (kesadaran diri) untuk memperbaiki kualitas hidup pada pasien *CKD* (*Chronic Kidney Disease*).

**Kata kunci:** *CKD* (*Chronic Kidney Disease*), *Self Awareness*

xvi+51 halaman+6 tabel+2 skema+1 Gambar + 16 lampiran

**Keputakaan:** 36, 2015-2023



## ABSTRACT

**Arinta Ernawaty Manihuruk.** “Illustration of Self Awareness in CKD (Chronic Kidney Disease) Patients in the Teratai Hospital Room. Mardi Waluyo Metro in 2024”.

**Background:** The number of CKD (Chronic Kidney Disease) patients globally reaches 10% of the population and patients undergoing hemodialysis (HD) therapy are estimated to reach 1.5 million people worldwide. The incidence rate is estimated to increase by 8% every year. The increasing number of CKD (Chronic Kidney Disease) patients is due to patients who have a history of congenital diseases and lack of understanding of self-awareness of chronic kidney disease

**Objective:** To determine the characteristics of self-awareness among CKD (Chronic Kidney Disease) patients in the Teratai Hospital Room. Mardi Waluyo Metro in 2024.

**Method:** A quantitative descriptive design was employed. A sample of 30 respondents was selected using purposive sampling. Data was collected using an awareness questionnaire with a likert scale. Univariate descriptive statistics were used to analyze the data.

**Results:** The results of the characteristics of respondents suffering from CKD (Chronic Kidney Disease) at Mardi Waluyo Metro Hospital from a total of 30 respondents are as follows: the majority gender is male with a total of 17 people (56.7%), the majority age is between 33-46 years 11 people (36, 7%), 7%) and 47-60 years 11 people (36.7%), the majority of respondents had high school education, 12 people (40.0%) and the longest duration of diagnosis of CKD was more than 5 years, totaling 19 people (63, 3%). The majority of CKD (Chronic Kidney Disease) patients' self-awareness was high with 18 people (60.0%).

**Conclusion:** The majority of CKD (Chronic Kidney Disease) patients have high Self Awareness in the hospital. Mardi Waluyo Metro.

**Suggestion:** It is recommended that future research focus on improving self awareness to enhance the quality of life of CKD (Chronic Kidney Disease) patients.

**Key words:** Chronic Kidney Disease (CKD), Self-Awareness

xvi+50 pages+6 tables+2 schemes+1 Figure + 16 attachments

**Bibliography:** 36, 2015-2023

## PRAKATA

Puji Syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan anugerah-Nya selama pembuatan skripsi skripsi sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi skripsi yang berjudul “Gambaran *Self Awareness* (Kesadaran Diri) Pada Pasien *CKD (Chronic Kidney Disease)* di Ruang Teratai RS. Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”. Skripsi skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Proses penyusunan skripsi skripsi ini peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak untuk kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro, Lampung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlina Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph.D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.Ph.D.NS., selaku Ketua Penguji Seminar Skripsi.
7. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN selaku Ketua Penguji 1 Seminar Skripsi.
8. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan kritikan yang membangun.
9. Seluruh staf dan karyawan RS. Mardi Waluyo yang telah membantu memberikan semangat dan dorongan dalam penyusunan skripsi skripsi.
10. Keluarga besar Sipayung yaitu Suami dan Ke-3 anak saya tersayang serta adik saya Alperinawati Sijabat yang telah turut serta membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi penelitian.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya, kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap skripsi skripsi ini bermanfaat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Yogyakarta, Desember 2024



Arinta Ernawaty Manihuruk

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1: PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6

BAB II: KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori .....	10
1. CKD (Chronic Kidney Disease).....	10
2. <i>Self Awareness</i> .....	20
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Pertanyaan Penelitian.....	27
E. Variabel Penelitian.....	27
1. Definisi Konseptual .....	27
2. Definsi Operasional .....	28
BAB III: METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain Penelitian .....	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel .....	30
D. Alat Ukur Penelitian .....	31
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
F. Etika Penelitian.....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	34
H. Rencana Analisis Data .....	37
1. Pengelolaan Data.....	37
2. Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Hasil Penelitian .....	39

B. Pembahasan .....	41
C. Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
Tabel 3. Kisi-kisi Umum.....	32
Tabel 4. Kisi-kisi khusus kuesioner <i>Awareness Questionnaire</i> Versi Bahasa Indonesia.....	32
Tabel 5 Karakteristik Respdn ..... 39	39
Tabl 6 Gambaran <i>self Awrness</i> Pada Pasein CKD.....	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	25
Skema 2. Kerangka Konsep .....	26

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ginjal Pasien <i>CKD</i> .....	14
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Balasan Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner Demografi
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner Awareness Questionnaire Versi Indonesia
- Lampiran 11. Contoh Lembar Informed Consent
- Lampiran 12. Contoh Lembar Kuesioner Demografi
- Lampiran 13. Contoh Lembaran Kuesioner Awareness
- Lampiran 14. Tabulasi Data
- Lampiran 15. Hasil Pengolaan Data
- lampiran 16. Lembar Konsultasi