



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS DI RUANG GARDENIA/VIP RS MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG TAHUN 2024**

Oleh:

MM. YULITA CITRA NINGTYAS

NIM. 2306062

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2024

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS DI RUANG GARDENIA/VIP RS MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh:

MM. YULITA CITRA NINGTYAS

NIM. 2306062

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**


2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul: “Gambaran *Self Management* Pasien dengan Diabetes Melitus di Ruang Gardenia/VIP RS Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024 ” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan melakukan penelitian Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan dilingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Oktober 2024



MM. Yulita Citra Ningtyas
2306062

STIKES BETHESDA YAKKUM

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

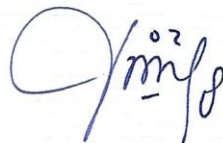
GAMBARAN SELF MANAGEMENT PASIEN DENGAN DIABETES

MELITUS DI RUANG GARDENIA/VIP RS MARDI WALUYO

METRO LAMPUNG TAHUN 2024

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 3 Desember 2024



Pembimbing : Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

LEMBAR PENGESAHAN

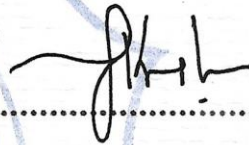


Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

3 Desember 2024

Ketua Penguji

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pan.C., Ph.D.

: 

Penguji I

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

: 

Penguji II

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

: 

**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



**(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan**



(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Bermimpi Besar, dan Berharap Besar Membutuhkan Keberanian.”

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang memberkati dan memberikan kesehatan jasmani dan rohani sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada Suami, Anak, Bapak, Mamak & Mertua serta Saudara saudara saya tercinta yang telah memberi dukungan, kasih sayang dan motivasinya selama ini serta selalu ada untuk saya.
3. Kepada Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN, selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, bimbingan, motivasi dan masukan yang membangun sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Sahabat dan rekan-rekan kerja di Ruang Gardenia yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam proses skripsi ini.

ABSTRAK

MM. Yulita Citra Ningtyas. “Gambaran *Self Management* Pasien dengan Diabetes Melitus di Ruang Gardenia/VIP RS Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024”.

Latar Belakang: Penyakit Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang kompleks dan memerlukan pengobatan jangka panjang maka, oleh karena itu peran *self management* sangat penting dalam perawatan maupun pencegahan komplikasi akibat DM.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran *self management* pada pasien DM di Ruang Gardenia RS Mardi Waluyo Metro tahun 2024.

Metode Penelitian: Penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, jumlah populasi 31 responden teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Alat ukur menggunakan kuesioner perilaku *self management diabetes mellitus* (SMDM). Analisa data penelitian berupa frekuensi dan persentase.

Hasil Penelitian: Sebagian besar responden yaitu sebanyak 41.9% memiliki *self management* sedang, usia responden terbanyak yaitu 56-65 tahun (35.5%), jenis kelamin terbanyak responden yaitu Perempuan (54.8%), status Pendidikan responden terbanyak yaitu tidak sekolah (45.2%), sebanyak 64.5% responden memiliki genetik dengan DM dan sebanyak 61.3% responden menderita DM >5 tahun.

Kesimpulan: *Self management* pada pasien DM di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung didominasi dengan kategori sedang (41.9%).

Saran: diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan/informasi bagi pelayanan kesehatan terutama di bagian keperawatan di RS Mardi Waluyo Kota Metro untuk menyusun intervensi terkait peningkatan *self management* pasien diabetes melitus seperti memberikan edukasi klasik dengan mengajak ke taman.

Kata kunci: Diabetes Melitus, *Self Management*
xiii+62 halaman+5 tabel+4 skema+12 lampiran

Kepustakaan: 27, 2013-2023

ABSTRACT

MM. Yulita Citra Ningtyas. "Overview of Self Management of Patients with Diabetes Mellitus in the Gardenia/VIP Room of Mardi Waluyo Hospital Metro Lampung in 2024".

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a complex disease and requires long-term treatment, therefore, the role of self-management is very important in the treatment and prevention of complications due to DM.

Research Objective: To find out the picture of self-management in DM patients in the Gardenia Room of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024.

Research Method: A quantitative study with a descriptive approach to the population of 31 respondents using total sampling. The measuring tool used a diabetes mellitus self-management behavior questionnaire (SMDM). Analysis of research data in the form of frequency and persentase.

Research Results: Most of the respondents, namely 41.9%, have moderate self-management, the age of the most respondents is 56-65 years old (35.5%), the most gender of the respondents is Female (54.8%), the educational status of the most respondents is not in school (45.2%), as many as 64.5% of respondents have genetics with DM and as many as 61.3% of respondents suffer from DM >5 years.

Conclusion: Self-management in DM patients at Mardi Waluyo Hospital Metro Lampung is dominated by the moderate category (41.9%).

Suggestion: it is hoped that the results of this study can be input/information for health services, especially in the nursing department at Mardi Waluyo Hospital, Metro City to develop interventions related to improving self-management of diabetes mellitus patients such as providing classical education by inviting them to the park.

Keywords: Diabetes Mellitus, Self Management

xiii+62 pages+5 tables+4 schematics+12 appendices

Literature: 27, 2013-2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segalahormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran *Self Management* Pasien dengan Diabetes Melitus di Ruang Gardenia/VIP RS Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

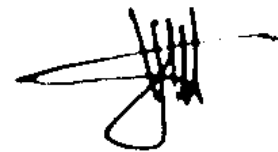
Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua 1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D selaku ketua penguji skripsi.
8. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji I skripsi.
9. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyediakan buku-buku dan jurnal dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan untuk itu, peneliti meminta sarandan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Oktober 2024



MM. Yulita Citra Ningtyas

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Diabetes Melitus	15
2. <i>Self Management</i>	33
B. Kerangka Teori Penelitian	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Variabel Penelitian	37

BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat	40
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Alat Ukur Penelitian.....	41
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
F. Etika Penelitian	42
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
H. Pengelolaan Data.....	45
I. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Kriteria Diabetes Melitus	25
Tabel 3 Definisi Operasional	39
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Faktor Genetik, dan Lama Menderita DM Pasien DM di Ruang Gardenia RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024.....	49
Tabel 5 Distribusi Frekuensi <i>Self Management</i> Pasien DM di Ruang Gardenia RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Patofisiologi Diabetes Mellitus tipe I.....	20
Skema 2 Patofisiologi Diabetes Mellitus tipe II.....	23
Skema 3 Kerangka Teori.....	36
Skema 4 Kerangka Konsep	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Form Permohonan Surat Pengantar Studi Awal
- Lampiran 2 : Jawaban Permohonan Study Awal
- Lampiran 3 : Keterangan Layak Etik/*Ethical Exemption*
- Lampiran 4 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Jawaban Permohonan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : *Informed Consent*
- Lampiran 8 : Kuesioner *Self Management Diabetes Meliitus* (SMDM)
- Lampiran 9 : Rekapitulasi Karakteristik dan *Self Management* Responden
- Lampiran 10 : Biaya Penelitian
- Lampiran 11 : Output Uji Statistik
- Lampiran 12 : Uji Turnityn
- Lampiran 13 : Kegiatan Penyusunan Proposal dan Skripsi
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Skripsi