



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN

HERNIA INGUINALIS DI RUMAH SAKIT

MARDI WALUYO KOTA METRO

TAHUN 2024

NI WAYAN PRAMAYA YUSNIASIH

NIM. : 2306067

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

**HUBUNGAN USIA DAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN
HERNIA INGUINALIS DI RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO KOTA METRO
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

NI WAYAN PRAMAYA YUSNIASIH

2306067

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN

HERNIA INGUINALIS DI RUMAH SAKIT

MARDI WALUYO KOTA METRO

TAHUN 2024

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan sebagai skripsi

Surabaya, 8 Januari 2025



Pembimbing : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

iv

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

Tanggal 08 Januari Tahun 2025

Ketua Penguji

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Penguji I

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

ABSTRAK

NI WAYAN PRAMAYA YUSNIASIH. “Hubungan Usia Dan Pekerjaan Dengan Kejadian Hernia Inguinalis Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024”.

Latar Belakang: Hernia merupakan kondisi yang terjadi ketika sebagian dari organ dalam terutama usus menonjol keluar melalui celah bagian lemah pada dinding perut. Penyakit urutan kedua setelah batu saluran kemih dengan 2.245 kasus, 75 % merupakan hernia inguinalis. Terdapat 503 kasus hernia inguinalis selama bulan Januari-Desember 2023. Tingginya kasus hernia inguinalis dan dampak kesehatan yang beragam mendorong minat peneliti untuk menyelidiki hubungan antara usia dan pekerjaan pasien terhadap kejadian hernia inguinalis.

Tujuan: Mengetahui hubungan usia dan pekerjaan dengan kejadian hernia inguinalis di rumah sakit Mardi Waluyo kota Metro tahun 2024.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif. Alat ukur berupa lembar observasi. Besar populasi 136. Pengambilan sampel dengan teknik *non probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling* sebanyak 40. Analisa data menggunakan analisa *univariat dan bivariat*.

Hasil: Analisa univariat berdasarkan karakteristik responden sebagian besar berusia dewasa akhir 36-45 tahun yaitu 33 responden (82,5%), paling banyak memiliki pekerjaan berat yaitu 33 responden (82,5%), paling banyak mengalami Hernia Inguinalis yaitu sebanyak 37 responden (92,5%). Analisa bivariat terdapat hubungan usia dan pekerjaan dengan kejadian hernia inguinalis, nilai p-value $0,001 \leq \text{nilai } \alpha 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan usia dan pekerjaan dengan kejadian hernia inguinalis dengan nilai p-value $0,001 \leq \text{nilai } \alpha 0,05$.

Saran: Dapat direkomendasikan bagi rumah sakit dalam memberikan edukasi kepada pasien rawat inap bedah maupun rawat jalan tentang kejadian hernia inguinalis.

Kata Kunci: Kejadian Hernia Inguinalis-usia-pekerjaan.

Xxii+ 95 hal + 10 tabel +2 skema+ 17 lampiran

Kepustakaan: 33, 2014-2024

ABSTRACT

NI WAYAN PRAMAYA YUSNIASIH. “*The Relationship Between Age and Occupation with the Incidence of Inguinal Hernia at Mardi Waluyo Hospital, Metro City, 2024*”.

Background: *Hernia is a condition that occurs when a portion of an internal organ, particularly the intestine, protrudes through a weak spot in the abdominal wall. It is the second most common disease after urinary tract stones, with 2,245 cases, 75% of which are inguinal hernias. There were 503 cases of inguinal hernia during the period from January to December 2023. The high number of inguinal hernia cases and their various health impacts have prompted researchers to investigate the relationship between the patient's age and occupation with the occurrence of inguinal hernia.*

Objective: *"To determine the relationship between age and occupation with the incidence of inguinal hernia at Mardi Waluyo Hospital, Metro City, in 2024."*

Method: *This is a quantitative research study. The measurement tool is an observation sheet. The total population is 136. The sampling technique used is non-probability sampling with a purposive sampling approach, with a sample size of 40. Data analysis is conducted using univariate and bivariate analysis.*

Results: *Univariate analysis based on the characteristics of the respondents shows that the majority are in late adulthood, aged 36-45 years, with 33 respondents (82.5%). The majority have heavy jobs, with 33 respondents (82.5%), and the majority experienced inguinal hernia, with 37 respondents (92.5%). Bivariate analysis shows a relationship between age and occupation with the incidence of inguinal hernia, with a p-value of $0.001 \leq \alpha$ value of 0.05.*

Conclusion: *There is a relationship between age and occupation with the incidence of inguinal hernia, with a p-value of $0.001 \leq \alpha$ value of 0.05.*

Recommendation: *It is recommended for hospitals to provide education to both inpatient surgical patients and outpatient patients about the incidence of inguinal hernia.*

Keywords: *Inguinal Hernia Incidence - Age - Occupation.
XXII + 95 pages + 10 tables + 2 diagrams + 17 appendices*

References: *33, 2014-2024*

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan usia dan pekerjaan dengan kejadian hernia inguinalis di rumah sakit Mardi Waluyo kota Metro tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Metro, 03 Desember 2024



Ni Wayan Pramaya Yusniasih
2306067

PRAKATA

Penulis merasa terdorong untuk mengungkapkan rasa syukur yang sangat mendalam dan tulus kepada Tuhan Yesus Kristus, atas segala cinta, kasih, dan berkat yang telah diberikan-Nya. Dengan hati yang penuh penghormatan dan rasa terima kasih, penulis mengarahkan seluruh pujian dan kemuliaan kepada Bapa di Surga. Keberadaan-Nya yang tak terlihat telah memberikan berbagai berkat, anugerah, serta kekuatan yang tak terukur selama masa penulisan skripsi ini. Tanpa dukungan surgawi tersebut, kemajuan dan penyelesaian penelitian dengan judul "Hubungan Usia dan Pekerjaan dengan Kejadian Hernia Inguinalis di Rumah Sakit Mardi Waluyo kota Metro tahun 2024" mungkin tidak akan terwujud seperti sekarang ini.

Skripsi yang telah disusun ini tidak hanya merupakan kumpulan kata dan analisa, melainkan sebuah perjalanan akademik yang bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat penting dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Perjalanan ini penuh dengan tantangan, pembelajaran, dan pertumbuhan, yang pada akhirnya membentuk penulis menjadi individu yang lebih matang dan terampil dalam bidang keperawatan.

Selama proses penyusunan dan penelitian ini, penulis bukan hanya mengandalkan kemampuan sendiri, tetapi juga diberkati dengan dukungan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Dari rekan sejawat, pembimbing, hingga keluarga yang telah memberikan semangat, setiap dorongan dan saran mereka merupakan bagian tak terpisahkan dari kesuksesan penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, dengan hati yang penuh kebahagiaan, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada semua individu yang terhormat yang telah memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, terhadap penyelesaian skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Drg. Budiono MARS. selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi
4. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

7. Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
8. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
9. Suami dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menempuh studi.
10. Teman-teman mahasiswa Prodi RPL Sarjana Keperawatan angkatan 2023 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Metro, 03 Desember 2024



Ni Wayan Pramaya Yusniasih
2306067

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	9
1. Hernia Inguinalis	9
2. Usia.....	17
3. Pekerjaan	19
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis Penelitian.....	26
E. Variabel Penelitian	27

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Alat Ukur Penelitian.....	33
E. Etika Penelitian	33
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
G. Rencana Analisa Data	35

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian	56

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 57

B. Saran..... 58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Klasifikasi Usia Menurut Depertemen Kesehatan RI.....	20
Tabel 3 Definisi Operasional	34
Tabel 4 Populasi Jumlah Pasien Hernia Inguinalis	36
Tabel 5 Kisi-kisi Umum Instrumen Penelitian	38
Tabel 6 Kisi-kisi Khusus Instrumen Penelitian.....	39
Tabel 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	49
Tabel 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Herinia Ingunalis...	49
Tabel 10 Hubungan Usia dengan Kejadian Hernia Inguinalis	50
Tabel 11 Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian Herina Inguinalis	51

STIKES BETHESDAYAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Canalis inguinalis</i>	27
Gambar 2. <i>Canalis inguinalis</i>	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	24
Skema 2 . Kerangka Konsep	25

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Izin Studi Awal dari Stikes Bethesda Yakkum

Lampiran 2 : Izin Studi Awal dari RS Mardi Waluyo

Lampiran 3 : Penjelasan Penelitian

Lampiran 4 : *Inform Consent*

Lampiran 5 : Lembar Observasi Penelitian

Lampiran 6 : Pengelolaan Data

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM