



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PERILAKU
IBU PRE MENOPAUSE DENGAN TINDAKAN
PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI DUSUN
TANJUNGSARI SEDAYU SAPURAN
WONOSOBO JAWA TENGAH
TAHUN 2015**

**GALIH IRAWAN
1102047**

**PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
TAHUN 2015**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PERILAKU
IBU PRE MENOPAUSE DENGAN TINDAKAN
PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI DUSUN
TANJUNGSARI SEDAYU SAPURAN
WONOSOBO JAWA TENGAH
TAHUN 2015**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Disusun oleh :

GALIH IRAWAN

1102047

PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2015

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: "Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Ibu Pre Menopause dengan Tindakan Pencegahan Osteoporosis di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo Jawa Tengah tahun 2015" saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Oktober 2015



(Galih Irawan)

1102047



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang

Pada Tanggal 17 Bulan September Tahun 2015

Pengaji I : Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes

Pengaji II : Sri Wahyuni, MPH

Pengaji III : Ika Kristina Hendrawati, S.Kep., Ns

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesa Yakkum



(Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes)

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

(Nurlia I, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB)

MOTTO

**TOGETHER WE ARE
STRONGER**

Keberhasilan tidak hanya milik
pribadi, namun milik berbagai
pihak

Keberhasilan didapat dari doa,
usaha dan dari orang-orang
terdekat yang menjadi motivasi

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Gunawan dan Ibu Murtini yang selalu memberikan dukungan secara moril dan materil serta doa kepada saya.
2. Ibu Sri Wahyuni, MPH. dan ibu Ike Kristina Hendrawati, S.Kep., Ns. yang senantiasa membimbing saya dengan penuh kasih dan kesabaran, serta selalu memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes. yang senantiasa memberi masukan agar skripsi yang saya susun menjadi lebih baik lagi.
4. Keluarga besar Noto Atmodjo dan Somo Diharjo yang selalu memberikan semangat dan doa.
5. Mita Prilia yang selalu menemani dan memberikan semangat, dukungan dan doa kepada saya.
6. Teman-teman Stikes Bethesda yang selalu saling mendukung satu sama lain dan berjuang bersama (Vigur Yudhistira Kuncoro, I Wayan Astawan, Galih Damar Dhesa, Danang Ismawan, Diajeng Sekar Ayu Kinasiyah, Maria Prabawati, Estri Utami Setyaningsih dan teman-teman satu bimbingan).
7. Mas Reinaldy Walter dan Bli Made Sumita yang telah mendukung dan memberikan bantuan serta doa.

ABSTRAK

GALIH IRAWAN : “Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Ibu Pre Menopause dengan Tindakan Pencegahan Osteoporosis di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo Jawa Tengah Tahun 2015”.

Latar belakang: Di Indonesia Osteoporosis kini telah menjadi salah satu penyebab penderitaan dan cacat pada kaum lanjut usia, sebesar 19,7% penduduk Indonesia terkena osteoporosis. Mulai usia 50 tahun, kemungkinan mengalami patah tulang bagi wanita adalah 40%, sedangkan untuk pria adalah 13%.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan perilaku dengan tindakan pencegahan osteoporosis di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo.

Metode: penelitian ini menggunakan desain *analitik deskriptif korelasi* dan pendekatan *cross sectional* dengan populasi sebanyak 49 orang ibu pre menopause berusia 40-45 tahun yang berada di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo. Pengambilan sampel secara *Simple Random Sampling* mengacu pada *Sample Size Table*. Jumlah sampel dalam tabel adalah 44 orang. Pembagian sampel menggunakan *proporsional random sampling* yang mengacu pada *area probability sampel*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data dianalisis menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil: penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dengan tidakan pencegahan osteoporosis didapatkan nilai probabilitas 0,041, nilai korelasi koefisien 0,310 dengan kekuatan korelasi moderat dan adanya hubungan antara perilaku dengan tindakan pencegahan osteoporosis didapatkan nilai probabilitas 0,028, nilai korelasi koefisien 0,331 dengan kekuatan korelasi moderat.

Kesimpulan: hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tindakan pencegahan osteoporosis dan ada hubungan antara perilaku dengan tindakan pencegahan osteoporosis. Penelitian ini menyimpulkan yang bahwa pengetahuan dan perilaku seseorang dapat mempengaruhi terjadinya osteoporosis.

Saran: ibu pre menopause dapat lebih meningkatkan pengetahuan, perilaku, tindakan pencegahan osteoporosis.

Kata kunci : pengetahuan, perilaku, pencegahan, osteoporosis.
xx + 135 hal + 13 lampiran + 26 tabel + 2 skema + 2 gambar
Kepustakaan : 29, 2005-2015

ABSTRACT

GALIH IRAWAN: “The Correlation between Pre-menopause Mothers’ Knowledge and Behavior and Osteoporosis Preventive Measure in Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo Central Java in the Year of 2015”.

Background: In Indonesia, Osteoporosis is now one of the causes of old people’s suffering and disability with 19.7% of Indonesian people suffering from osteoporosis. Starting from the age of 50, the probability to experience broken bones is 40% for women, and 13% for men.

Aims: Discovering correlation between pre-menopause mothers’ knowledge and behavior and osteoporosis preventive measure in Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo.

Methods: This research used correlation descriptive analytic design and cross sectional approach with 49 pre-menopause mothers at the ages of 40-45 in Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo as the population. The sample was taken using Simple Random Sampling technique referring Sample Size Table. There were 44 people for the sample in the table. The division of the sample used proportional random sampling referring to area probability sample. The data were collected by distributing questionnaires and the data were analyzed using Spearman Rank.

Results: This research showed that there was a moderate correlation between the knowledge and the osteoporosis preventive measure with the probability value 0.041, coefficient correlation value 0.310. There was also a moderate correlation between the behavior and the osteoporosis preventive measure with the probability value 0.028 and coefficient correlation value 0.331.

Conclusion: There was a significant correlation between knowledge and osteoporosis preventive measure and between behavior and osteoporosis preventive measure. This research concluded that someone’s knowledge and behavior could influence osteoporosis.

Suggestions: Pre-menopause mothers should improve their osteoporosis knowledge, behavior and preventive measure.

Key words : knowledge, behavior, prevention, osteoporosis.
xx + 135 pages + 13 attachments + 26 tables + 2 schemes + 2 pictures
bibliography : 29, 2005-2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan kasih-Nya kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi “Hubungan antara Pengetahuan dan Perilaku Ibu Pre Menopause dengan Tindakan Pencegahan Osteoporosis di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo Jawa Tengah tahun 2015” dengan tujuan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan. Selama proses penyusunan skripsi, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik moril ataupun material untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku penguji sidang.
2. Bapak Ganjar Pranowo, S.H., MIP selaku Gubernur Prov. Jawa Tengah.
3. Bapak Drs. H. Abdul Kholid Arif, M.SI selaku Bupati Kab. Wonosobo.
4. Bapak Mukhamat Najib, S.Kom. selaku Camat Kec. Sapuran.
5. Bapak Tribus Wahyono selaku Kepala Desa Sedayu.
6. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep., MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ruthy Ng. S.Kep., M.Kep. selaku koordinator mata kuliah Riset Keperawatan.

8. Ibu Sri Wahyuni, MPH selaku Pembimbing I yang dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti.
9. Ibu Ike Kristina Hendrawati, S.Kep., Ns. selaku Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti.
10. Orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segenap pembaca demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Terima kasih.

Yogyakarta, Oktober 2015

(Galih Irawan)

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SKEMA	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teoritis	10

1.	Pengetahuan	10
a.	Pengertian Pengetahuan	10
b.	Tingkat Pengetahuan	12
c.	Cara Memperoleh Pengetahuan	14
d.	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	15
e.	Pengukuran Pengetahuan	18
2.	Perilaku	19
a.	Pengertian Perilaku	19
b.	Proses Stimulus Perilaku	20
c.	Bentuk perilaku	20
d.	Prosedur Pembentukan Perilaku	21
e.	Cara Pembentukan Perilaku	22
f.	Komponen Perilaku	24
g.	Jenis Perilaku	25
h.	Teori Perilaku	26
i.	Determinan Perilaku	28
j.	Proses Adosi Perilaku	29
k.	Faktor yang Menpengaruhi Perilaku	30
l.	Cara Pengukuran Perilaku	32
3.	Tindakan	34
a.	Tingkat Tindakan	34
b.	Faktor Tindakan	35
4.	Haid atau Menstruasi	36

a.	Definisi Haid	36
b.	Siklus Haid	36
c.	Gangguan Haid	39
5.	Masa Pre Menopause	41
a.	Definisi Pre Menopause	41
b.	Terminologi Pre Menopause	41
c.	Siklus Kehidupan	42
d.	Perubahan Hormon pada Tulang	43
e.	Tanda dan Gejala Pre Menopause	45
f.	Faktor yang Mempengaruhi Pre Menopause	49
6.	Osteoporosis	50
a.	Pengertian Osteoporosis	50
b.	Struktur Tulang Normal	50
c.	Perubahan Struktur Tulang pada Penderita Osteoporosis	52
d.	Etiologi Osteoporosis	53
e.	Faktor Resiko Osteoporosis	55
f.	Insiden Osteoporosis	56
g.	Jenis Osteoporosis	57
h.	Pembagian Stadium Osteoporosis	59
i.	Mencegah dan Memperlambat Efek Osteoporosis	60
j.	Strategi Memelihara Tulang	80
k.	Pengukuran Kepadatan Tulang	82

I.	Obat dan Pengobatan Osteoporosis	83
B.	Kerangka Teori	89
C.	Kerangka Konsep	90
D.	Hipotesis	91
E.	Variabel Penelitian	92
BAB III: METODE PENELITIAN		95
A.	Desain Penelitian	95
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	95
C.	Populasi dan Sampel	96
D.	Alat Ukur Penelitian	97
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	99
F.	Etika Penelitian	102
G.	Prosedur Pengumpulan Data	103
H.	Analisis Data	104
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		112
A.	Hasil Penelitian	112
B.	Pembahasan	123
C.	Keterbatasan	131
BAB V: PENUTUP		132
A.	Kesimpulan	132
B.	Saran	134
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Hal
1. Tabel 1 Asupan Kalsium Optimal	65
2. Tabel 2 Macam-Macam Kalsium dari Makan Olahan Susu dan Alternatif Makanan Non Olahan Susu Tinggi Kalsium	65
3. Tabel 3 Definisi Operasional Pengetahuan dan Perilaku	92
4. Tabel 4 Definisi Operasional Tindakan	94
5. Tabel 5 Kisi-Kisi <i>Instrument</i> Pengetahuan Ibu Pre Menopause Terhadap Tindakan Pencegahan Osteoporosis	98
6. Tabel 6 Kisi-Kisi <i>Instrument</i> Perilaku Ibu Pre Menopause Terhadap Tindakan Pencegahan Osteoporosis	98
7. Tabel 7 Kisi-Kisi <i>Instrument</i> Tindakan Pencegahan Osteoporosis ...	99
8. Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	113
9. Tabel 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	113
10. Tabel 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Status Nyeri Punggung	114
11. Tabel 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Kesehatan Tulang yang diperoleh	115
12. Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Premenopause di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo Jawa Tengah	115
13. Tabel 13. Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Premenopause di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo Jawa Tengah	116

14. Tabel 14. Distribusi frekuensi Tindakan Pencegahan Osteoporosis di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo Jawa Tengah	117
15. Tabel 15. Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Ibu Pre Menopause dengan Tindakan Pencegahan Osteoporosis di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo Jawa Tengah	118
16. Tabel 16. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan Ibu Pre Menopause dengan Tindakan Pencegahan Osteoporosis di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo Jawa Tengah	119
17. Tabel 17. Tabulasi Silang Hubungan Perilaku Ibu Pre Menopause dengan Tindakan Pencegahan Osteoporosis di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo Jawa Tengah	121
18. Tabel 18. Hasil Uji Hubungan Perilaku Ibu Pre Menopause dengan Tindakan Pencegahan Osteoporosis di Dusun Tanjungsari Sedayu Sapuran Wonosobo Jawa Tengah	122

DAFTAR GAMBAR

Hal

- | | |
|--|----|
| 1. Gambar 1 Massa Tulang Normal dan Osteoporosis | 51 |
| 2. Gambar 2 Bentuk Tubuh Normal dan Osteoporosis | 52 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Hal

1. Skema 1 Kerangka Teori	89
2. Skema 2 Kerangka Konsep	90

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Surat Ijin Studi Awal dari STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta
2. Lampiran 2 Surat Ijin Studi Awal dari Desa Sedayu Sapuran Wonosobo
Jawa Tengah
3. Lampiran 3 Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas dari STIKES
Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Lampiran 4 Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Desa Sedayu
Sapuran Wonosobo Jawa Tengah
5. Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta
6. Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesbanglinmas DIY
7. Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dari Badan Penanaman Modal Daerah
Prov.Jawa Tengah
8. Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesbangpol
Kab.Wonosobo
9. Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari Kec.Sapuran
10. Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari Desa Sedayu
11. Lampiran 11 Surat Persetujuan Responden
12. Lampiran 12 Kuesioner
13. Lampiran 13 Kunci Jawaban Kuesioner
14. Lampiran 14 Uji Validitas

15. Lampiran 15 Uji Reliabilitas
16. Lampiran 16 Data Olahan
17. Lampiran 17 *Tabel* Umum
18. Lampiran 18 Analisis Kuesioner
19. Lampiran 19 Koefisien Korelasi *Spearman Rank*