



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST**

**OPERASI *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA***

**(BPH) DI RS MARDI WALUYO METRO**

**DEHYAS YULIUS ARDIKA**

**2306027**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA**

**YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2025**

**GAMBARAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST  
OPERASI *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA*  
(BPH) DI RS MARDI WALUYO METRO**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**DHYAS YULIUS ARDIKA**

**2306027**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Gambaran Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RS Mardi Waluyo Metro” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Januari 2025



Dhyas Yulius Ardika  
2306027

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI  
BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH)  
DI RS MARDI WALUYO METRO**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, 16 Januari 2025**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**



**Pembimbing : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep**

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

28 Januari 2025

**Ketua Penguji**

Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.kep

**Penguji I**

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

**Penguji II**

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,  
**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**  
Yogyakarta

Mengetahui,  
**Ketua Program Studi Sarjana**  
**Keperawatan**

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Keberhasilan bukanlah tujuan, melainkan perjalanan.”

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang memberkati dan memberikan kesehatan jasmani dan rohani sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada Istri, Anak, Orangtua & Mertua serta Saudara saudara saya tercinta yang telah memberi dukungan, kasih sayang dan motivasinya selama ini serta selalu ada untuk saya.
3. Kepada Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu bimbingan, motivasi dan masukan yang membangun sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Sahabat dan rekan-rekan kerja di Ruang Anggrek yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam proses skripsi ini.

## ABSTRAK

**Dhyas Yulius Ardika.** “Gambaran Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) di RS Mardi Waluyo Metro”.

**Latar Belakang:** Salah satu penyebab lamanya perawatan pasien post operasi BPH adalah lamanya melakukan mobilisasi dini oleh karena itu peran perawat sangat penting dalam mendampingi serta memberi edukasi pasien dan keluarga dalam melakukan mobilisasi dini pasien >6 jam post operasi BPH sehingga terhindar dari komplikasi akibat imobilisasi, serta mempercepat hari rawat.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran mobilisasi dini >6 jam post operasi pasien BPH di RS Mardi Waluyo Metro tahun 2025.

**Metode Penelitian:** Metode penelitian menggunakan kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 30 pasien. Alat ukur penelitian ini menggunakan lembar observasi mobilisasi dini. Analisa data deskriptif univariat dengan distribusi frekuensi.

**Hasil Penelitian:** Gambaran mobilisasi dini post operasi pasien BPH di RS Mardi Waluyo Metro Lampung yaitu sebagian besar (33.3%) mobilisasi ringan dan masih terdapat responden yang tidak melakukan mobilisasi (13.3%). Karakteristik pasien BPH di RS Mardi Waluyo Metro sebagian besar responden berusia >65 tahun, dengan status pendidikan SMA, dengan status pekerjaan bekerja dan tidak bekerja.

**Kesimpulan:** Mobilisasi dini post operasi BPH di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung didominasi dengan kategori mobilisasi ringan.

**Saran:** diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi pelayanan keperawatan di RS Mardi Waluyo Kota Metro dalam menyusun intervensi untuk meningkatkan kepatuhan mobilisasi dini pada pasien post operasi BPH.

**Kata kunci:** Post Operasi BPH, Mobilisasi Dini  
xiv+46 halaman+4 tabel+2 skema+14 lampiran

**Kepustakaan:** 26, 2013-2024

## ABSTRACT

**Dhyas Yulius Ardika.** "Overview of Early Mobilization in Postoperative Patients with Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) at Mardi Waluyo Metro Hospital".

**Background:** One of the causes of the length of postoperative treatment of BPH patients is the length of early mobilization, therefore the role of nurses is very important in accompanying and educating patients and families in carrying out early mobilization of patients >6 hours postoperative BPH so as to avoid complications due to immobilization, as well as accelerate the day of treatment.

**Research Objectives:** To find out the picture of early mobilization >6 hours postoperative BPH patients at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2025.

**Research Method:** The research method uses quantitative with a descriptive approach, the sampling technique uses accidental sampling with a sample of 30 patients. The measuring tool of this study uses an early mobilization observation sheet. Univariate descriptive data analysis with frequency distribution.

**Research Results:** Overview of postoperative early mobilization of BPH patients at Mardi Waluyo Hospital Metro Lampung on January 3 to 12, 2025, namely most (33.3%) mild mobilization and there are still respondents who do not mobilize (13.3%). The characteristics of BPH patients at Mardi Waluyo Metro Hospital are mostly >65 years old, with high school education status, with working and non-working employment status.

**Conclusion:** Early postoperative mobilization of BPH at Mardi Waluyo Metro Hospital Lampung is dominated by the category of mild mobilization.

**Suggestion:** it is hoped that the results of this study can be an input for nursing services at Mardi Waluyo Hospital Metro City in developing interventions to improve early mobilization compliance in BPH postoperative patients.

**Keywords:** Early Mobilization, Post Operation BPH

XIV+46 Pages+4 Tables+2 Schematics+14 Appendices

**Literature:** 26, 2003-2024



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RS Mardi Waluyo Metro”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,M.Kep., Dp.Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan rencana penelitian di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro dan izin belajar.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji.
7. Ibu Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN selaku penguji 1.
8. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyediakan buku-buku dan jurnal dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Yogyakarta, Januari 2025



Dhyas Yulius Ardika

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori.....	9
1. <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> (BPH) .....	9

2. Mobilisasi Dini .....	15
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Pertanyaan Penelitian .....	21
E. Variabel Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat .....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Alat Ukur Penelitian.....	24
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	25
F. Etika Penelitian .....	25
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	26
H. Analisis Data.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional .....	22
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia, Status Pendidikan, Pekerjaan Pasien Post Operasi BPH di RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2025.....	34
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mobilisasi Dini Post Operasi di RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2025 .....	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	20
Skema 2 Kerangka Konsep .....	21

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Form Permohonan Surat Pengantar Studi Awal
- Lampiran 2 : Jawaban Permohonan Study Awal
- Lampiran 3 : Keterangan Layak Etik/*Ethical Exemption*
- Lampiran 4 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Jawaban Permohonan Penelitian
- Lampiran 6 : Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : *Informed Consent*
- Lampiran 9 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Observasi Mobilisasi Dini
- Lampiran 11 : Tabel Umum
- Lampiran 12 : Output Uji Statistik
- Lampiran 13 : Uji Turnityn
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Skripsi