



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN *LEAFLET* TERHADAP**

**KEPATUHAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST SECTIO***

***CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA RUMAH SAKIT**

**MARDI WALUYO KOTA METRO**

**TAHUN 2024**

**Oleh:**

**NOVITA AMBAR SARY**

**NIM. 2306070**

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2024**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN *LEAFLET* TERHADAP  
KEPATUHAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST SECTIO*  
*CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA RUMAH SAKIT  
MARDI WALUYO KOTA METRO  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NOVITA AMBAR SARY**

**NIM. 2306070**

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul: “Pengaruh Edukasi Menggunakan *Leaflet* Terhadap Kepatuhan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di ruang Cempaka Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi kesarjanaan dilingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil Skripsi ini adalah hasil tiruan dari Skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 26 Oktober 2024



Novita Ambar Sary

2306070

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN *LEAFLET* TERHADAP

KEPATUHAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST SECTIO*

*CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA RUMAH SAKIT

MARDI WALUYO KOTA METRO

TAHUN 2024

Skrripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 26 Oktober 2024

Pembimbing : I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.



LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim pengujian sidang pada  
Tanggal 29 November 2024

Ketua Penguji

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

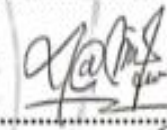
Penguji I


Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II

I Wayan Suandana, S.Kep., Ns., M.Kep.

: 

: 

: 

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

  
(Nurliha Ilhaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

  
(Indah Prawesha, S.Kep., Ns., M.Kep)

## ABSTRAK

**Novita Ambar Sary.** “Pengaruh Edukasi Menggunakan *Leaflet* Terhadap Kepatuhan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di ruang Cempaka Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro”.

**Latar Belakang:** Mobilisasi dini *post sectio caesarea* di laksanakan untuk mencegah komplikasi imobilisasi. Edukasi mobilisasi dini secara lisan sudah diberikan akan tetapi masih terdapat ibu *post SC* yang belum patuh melakukan mobilisasi dini. Edukasi dapat diberikan dengan menggunakan bantuan media *leaflet*. *Leaflet* memiliki keunggulan dari segi bentuk dan ukuran yang sangat ringkas, *leaflet* cenderung awet dan tahan lama, informasi lebih jelas dan rinci.

**Tujuan Penelitian:** diketahui apakah ada pengaruh edukasi menggunakan *leaflet* terhadap kepatuhan mobilisasi dini pada pasien *post sectio caesarea* di ruang Cempaka Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro.

**Metode Penelitian:** Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Quasi Eksperimental Design*, jumlah sampel 63 responden terdiri dari 32 responden kelompok eksperimen dan 31 responden kelompok kontrol, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur menggunakan lembar observasi mobilisasi dini >6 jam *post SC*.

**Hasil Penelitian:** diketahui bahwa sebagian besar responden (78.1%) kelompok eksperimen melakukan mobilisasi dini >6 jam *post SC*, sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan sebagian besar responden (67.7%) tidak melakukan mobilisasi dini >6 jam *post SC*. Hasil Uji *Mann-Whitney* diperoleh nilai  $P= 0.001 < 0.05$  yang menunjukkan ada perbedaan pada kepatuhan mobilisasi dini >6 jam *post SC* antara kelompok kontrol dan pada kelompok eksperimen.

**Kesimpulan:** Edukasi menggunakan *leaflet* dapat meningkatkan kepatuhan ibu nifas dalam mobilisasi dini >6 jam *post SC*.

**Saran:** disarankan kepada pihak Rumah Sakit Agar dapat memberikan media *leaflet* mobilisasi dini ketika memberikan edukasi kepada pasien *post op sectio caesarea*.

**Kata kunci:** Mobilisasi Dini, *Sectio Caesarea*

xv+61 halaman+8 tabel+2 skema+17 lampiran

**Kepustakaan:** 40, 2016-2023

## ABSTRACT

**Novita Ambar Sary.** "The Effect of Education Using Leaflets on Early Mobilization Compliance in Post Sectio Caesarea Patients in the Cempaka Room, Mardi Waluyo Hospital, Metro City".

**Background:** Early mobilization of post sectio caesarea was carried out to prevent complications of immobilization. Early mobilization education has been provided orally, but there are still post-SC mothers who have not complied with early mobilization. Education can be provided with the help of leaflet media. Leaflets have the advantage of being very compact in shape and size, leaflets tend to be durable and durable, information is clearer and more detailed.

**Objective:** It is known whether there is an effect of education using leaflets on early mobilization compliance in post-sectio caesarea patients in the Cempaka room of Mardi Waluyo Hospital, Metro City.

**Research Method:** Quantitative research with the Quasi Experimental Design approach, the number of samples of 63 respondents consisted of 32 respondents in the experimental group and 31 respondents in the control group, sampling using purposive sampling technique. The measuring instrument used an early mobilization observation sheet >6 hours post-SC.

**Results:** it was known that most of the respondents (78.1%) in the experimental group did early mobilization >6 hours post SC, while in the control group it showed that most of the respondents (67.7%) did not do early mobilization >6 hours post SC. The results of the Mann-Whitney Test obtained a value of  $P=0.001 < 0.05$  which showed that there was a difference in the adherence of early mobilization >6 hours post SC between the control group and in the experimental group.

**Conclusion:** Education using leaflets can increase postpartum mothers' compliance in early mobilization >6 hours post SC.

**Suggestion:** It is recommended to the hospital to be able to provide early mobilization leaflet media when providing education to post op sectio caesarea patients.

**Keywords:** Early Mobilization, Sectio Caesarea  
XV+61 Pages+8 Tables+2 Schemas+17 Appendices

**Literature:** 40, 2016-2023

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya selama menjalani proses pembuatan Skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Menggunakan *Leaflet* Terhadap Kepatuhan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di ruang Cempaka Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. drg. Budiono, MARS., selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan rencana penelitian di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Ketua Penguji.



6. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Skripsi skripsi dan selaku penguji 2.
7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., selaku dosen Pembimbing Akademik.
8. Ibu Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN., selaku Penguji 1.
9. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyediakan buku-buku dan jurnal dalam penyusunan Skripsi skripsi.
10. Segenap staf dan karyawan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
11. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam proses pengambilan data di ruang rawat inap Cempaka 1 Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
12. Ibu, Ayah, Suami dan Anak yang tersayang dan selalu mendukung serta memberikan motivasi dalam menyusun Skripsi ini.
13. Teman-teman Angkatan 2023 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyusun Skripsi ini.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang turut andil dalam penyusunan Skripsi sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Yogyakarta, November 2024



Novita Ambar Sary

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori .....	12
1. <i>Sectio Caesarea</i> .....	12
2. Edukasi.....	14

3. Mobilisasi Dini.....	19
4. Kepatuhan .....	24
B. Kerangka Teori Penelitian .....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis Penelitian .....	27
E. Variabel Penelitian.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	31
B. Waktu dan Tempat.....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Alat Ukur Penelitian .....	33
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
F. Etika Penelitian .....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
H. Analisis Data .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	48
B. Pembahasan .....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Cempaka Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024.....	47
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Cempaka Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024 .....	49
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat SC Sebelumnya Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Cempaka Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024 .....	49
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gravida Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Cempaka Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024 .....	50
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mobilisasi Dini >6jam Post SC Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Cempaka Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024.....	50
Tabel 8 Hasil Uji Analisis Tidak Berpasangan (Uji <i>Mann-Whitney</i> ) Mobilisasi Dini >6 jam Post SC Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Cempaka Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024 .....	51

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	26
Skema 2. Kerangka Konsep.....	27

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2. Jawaban Permohonan Studi Awal
- Lampiran 3. Layak Etik
- Lampiran 4. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Jawaban Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7. *Informed Content* (Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian)
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. *Informed Consent* (Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian)
- Lampiran 10. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 11. Lembar Observasi Mobilisasi Dini
- Lampiran 12. Rekap Karakteristik Responden dan Mobilisasi Dini
- Lampiran 13. Biaya Penelitian
- Lampiran 14. Output Uji Statistik
- Lampiran 15. Uji Turnitin
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi Skripsi