



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI RUANG GARDENIA/VIP RS MARDI WALUYO METRO**

TAHUN 2024

Oleh :

A.C. TRILIA DHARMAYANTI

NIM. 2306001

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2025

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI RUANG GARDENIA/VIP RS MARDI WALUYO METRO**

TAHUN 2024

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

AG. TRIJIA DHARMAYANTI

NIM. 2306001

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Gambaran *Self Management* Pasien dengan Hipertensi di Ruang Gardenia/VIP RS Mardi Waluyo Metro tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan dilingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Januari 2025



AG. Trilia Dharmayanti
2306001

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN SELF MANAGEMEN PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI RUANG GARDENIA/VIP RS MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
melaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 24 Januari 2025



Pembimbing : Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji skripsi pada
24 Januari 2025

Ketua Penguji



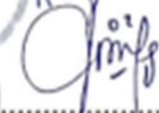
Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Penguji I

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II

Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN

: 
.....
: 
.....
: 
.....

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kesabaran dan ketekunan membawa hasil yang luar biasa.”

- Napoleon Hill-

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang memberkati dan memberikan kesehatan jasmani dan rohani sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada Suami, Anak, Bapak, Mamak & Mertua serta Saudara saudara saya tercinta yang telah memberi dukungan, kasih sayang dan motivasinya selama ini serta selalu ada untuk saya.
3. Kepada Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN, selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, bimbingan, motivasi dan masukan yang membangun sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Sahabat dan rekan-rekan kerja di Ruang Gardenia yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam proses skripsi ini.

ABSTRAK

AG. Trilia Dharmayanti. “Gambaran *Self Management* Pasien dengan Hipertensi di Ruang Gardenia/VIP RS Mardi Waluyo Metro tahun 2024”.

Latar Belakang: Salah satu penyebab readmisi pada pasien hipertensi adalah buruknya manajemen perawatan diri maka oleh karena itu peran *self management* sangat penting dalam perawatan maupun pencegahan komplikasi akibat hipertensi sehingga fasilitas kesehatan dituntut untuk membuat program manajemen penyakit kronis melalui pelayanan kesehatan untuk membuat keputusan tentang perawatan kesehatan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran *self management* pada pasien hipertensi di Ruang Gardenia RS Mardi Waluyo Metro tahun 2024.

Metode Penelitian: Metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah 32 responden. Alat ukur menggunakan kuesioner *self management* hipertensi mengadopsi dari penelitian Nargis Akhter (2010). Analisa data penelitian berupa frekuensi dan persentase.

Hasil Penelitian: usia responden terbanyak yaitu >65 tahun, berjenis kelamin perempuan, dengan status pendidikan SMA, menderita hipertensi >5-10 tahun dan sebagian besar responden tidak memiliki penyakit penyerta/komplikasi. *Self management* responden didominasi dengan kategori cukup (87.5%).

Kesimpulan: *Self management* pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung didominasi dengan kategori cukup.

Saran: diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan/informasi bagi pelayanan kesehatan terutama di bagian keperawatan di RS Mardi Waluyo Kota Metro untuk menyusun jadwal intervensi rutin terkait peningkatan *self management* pasien hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, *Self Management*

xv+62 halaman+5 tabel+4 skema+13 lampiran

Kepustakaan: 26, 2013-2023

ABSTRACT

AG. Trilia Dharmayanti. "Overview of Self-Management of Patients with Hypertension in the Gardenia/VIP Room of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024".

Background: One of the causes of hypertension patients is poor self-care management, therefore the role of self-management is very important in the treatment and prevention of complications due to hypertension so that health facilities are required to create chronic disease management programs through health services to make decisions about health care.

Research Objective: To find out the picture of self-management in hypertension patients in the Gardenia Room of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024.

Research Method: Quantitative method with a descriptive approach, sampling technique using accidental sampling with a total of 32 respondents. The measuring tool uses a hypertension self-management questionnaire adopted from the research of Nargis Akhter (2010). The analysis of the research data was in the form of frequency and percentage.

Research Results: the age of the most respondents was >65 years old, female, with high school education status, suffering from hypertension >5-10 years old and most of the respondents did not have comorbidities/complications. Self-management of respondents was dominated by the sufficient category (87.5%).

Conclusion: Self-management in hypertension patients at Mardi Waluyo Hospital Metro Lampung is dominated by the sufficient category.

Suggestion: it is hoped that the results of this study can be an input/information for health services, especially in the nursing department at Mardi Waluyo Hospital, Metro City to prepare a routine intervention schedule related to improving self-management of hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Self Management

xiv+62 pages+5 tables+4 schemes+13 appendices

Literature: 26, 2013-2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran *Self Management* Pasien dengan Hipertensi di Ruang Gardenia/VIP RS Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Dp.Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung yang telah memberikan izin belajar dan ijin penelitian di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro dan izin belajar.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua 1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku ketua penguji skripsi ini.
7. Ibu Fransisca Windari, S.Kep., Ns., MAN selaku penguji I skripsi ini.
8. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini sekaligus penguji II.
9. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyediakan buku-buku dan jurnal dalam penyusunan skripsi skripsi.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Yogyakarta, Januari 2025



AG. Trilia Dharmayanti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori.....	11
1. Hipertensi	11
2. <i>Self Management</i>	23
B. Kerangka Teori Penelitian	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Pertanyaan Penelitian.....	34

E. Variabel Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Alat Ukur Penelitian	38
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
F. Etika Penelitian	39
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
H. Pengelolaan Data	44
I. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 8	13
Tabel 3 Definisi Operasional	36
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Hipertensi, dan Penyakit Penyerta/Komplikasi Pasien Hipertensi di Ruang Gardenia RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024.....	48
Tabel 5 Distribusi Frekuensi <i>Self Management</i> Pasien hipertensi di Ruang Gardenia RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024	50

STIKES BETHESDAYAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Patofisiologi Hipertensi	16
Skema 2 Kerangka Teori Penelitian	33
Skema 3 Kerangka Konsep.....	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Form Permohonan Surat Pengantar Studi Awal
- Lampiran 2 : Jawaban Permohonan Study Awal
- Lampiran 3 : Keterangan Layak Etik/*Ethical Exemption*
- Lampiran 4 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Jawaban Permohonan Penelitian
- Lampiran 6 : Bukti Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : *Informed Consent*
- Lampiran 9 : Kuesioner *Self Management* Pasien Hipertensi
- Lampiran 10 : Rekapitulasi Karakteristik dan *Self Management* Responden
- Lampiran 11 : Biaya Penelitian
- Lampiran 12 : *Output* Uji Statistik
- Lampiran 13 : Uji Turnitin
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM