



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KOPING INDIVIDU DENGAN KEPATUHAN PASIEN
HIPERTENSI KONTROL TEKANAN DARAH DI KLINIK
PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METROLAMPUNG
TAHUN 2024**

MONICA MIA HESTINA

2306063

**PROGRAM RPL SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

**HUBUNGAN KOPING INDIVIDU DENGAN KEPATUHAN PASIEN
HIPERTENSI KONTROL TEKANAN DARAH DI KLINIK
PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Dijadikan sebagai salah satu syarat untuk Memperoleh Gelar sarjana
Keperawatan**

MONICA MIA HESTINA

2306063

**PROGRAM RPL SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

NASKAH PUBLIKASI

HUBUNGAN KOPING INDIVIDU DENGAN KEPATUHAN PASIEN

Disusun oleh:

MONICA MIA HESTINA


2306063

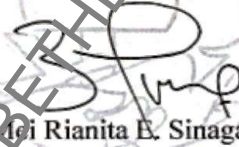
Telah melalui Sidang Skripsi pada: 16 Januari 2025

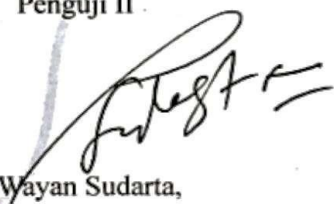
Ketua Penguji

Penguji I

Penguji II


(Indrayanti, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.Kom.)


(Mei Rianita E. Sinaga,
S.Kep., Ns., M.Kep.)


(I Wayan Sudarta,
S.Kep., Ns., M.Kep.)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta


(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

ABSTRAK

MONICA MIA HESTINA. Hubungan Koping Individu Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Kontrol Tekanan Darah Di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.

Latar Belakang: Hipertensi adalah penyakit kronis yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke dan gagal jantung jika tidak dikelola dengan baik. Data Riskesdas 2018 menunjukkan prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 34,11%, namun kepatuhan terhadap pengobatan masih rendah, dengan hanya sebagian kecil pasien yang menjalani kontrol tekanan darah dan pengelolaan penyakit secara konsisten. Koping individu berperan penting dalam memengaruhi kepatuhan, karena strategi koping yang baik dapat membantu pasien mengelola stres dan menjalani pengobatan dengan lebih disiplin. Fenomena rendahnya kepatuhan dan buruknya pengelolaan stres di kalangan pasien hipertensi menekankan urgensi penelitian ini untuk mendukung pengelolaan hipertensi yang lebih efektif.

Tujuan: Mengetahui hubungan koping individu dengan kepatuhan pasien hipertensi kontrol tekanan darah di klinik penyakit dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro

Metode: Desain penelitian adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah Pasien Hipertensi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung dari bulan Januari hingga bulan Februari Tahun 2024 yang berjumlah 153 pasien. Teknik pengambilan sampel dengan *Accidental Sampling* berjumlah 60 responden. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil: Hasil uji statistik *Spearman Rank* didapatkan nilai $\alpha < 0,05$ ($\alpha = 0,001$). Mayoritas koping adaptif sebanyak 41 responden (68%) dan kepatuhan kontrol sebanyak 38 responden (63%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan koping individu terhadap Kepatuhan pasien hipertensi kontrol tekanan darah di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024.

Saran: Peneliti selanjutnya untuk mengeksplorasi lebih dalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi koping individu pada pasien hipertensi, termasuk pengaruh demografi, dukungan sosial, dan aspek psikologis lainnya

Kata Kunci: Koping Individu, Kepatuhan, Hipertensi, Kontrol Tekanan Darah
xv + 73 hal + 9 tabel + 2 skema + 18 lampiran

Kepustakaan: 24, (2019-2024)

ABSTRACT

MONICA MIA HESTINA. *The Relationship Between Individual Coping and Hypertension Patients' Adherence to Blood Pressure Control at the Internal Medicine Clinic of Mardi Waluyo Metro Hospital*

Background: Hypertension is a chronic disease that can cause serious complications, such as stroke and heart failure, if not properly managed. According to Riskesdas 2018, the prevalence of hypertension in Indonesia reached 34.11%, yet adherence to treatment remains low, with only a small proportion of patients consistently managing their blood pressure and treatment. Individual coping plays a significant role in influencing adherence, as effective coping strategies help patients manage stress and maintain discipline in following their treatment. The low adherence and poor stress management among hypertension patients highlight the urgency of this study to support more effective hypertension management.

Objective: To determine the relationship between individual coping and hypertension patients' adherence to blood pressure control at the internal medicine clinic of Mardi Waluyo Metro Hospital.

Method: This correlational study used a cross-sectional approach. The population consisted of hypertension patients at the Internal Medicine Outpatient Clinic of Mardi Waluyo Metro Hospital, Lampung from January to February 2024, totaling 153 patients. The sampling technique used was accidental sampling, with 60 respondents. Data were analyzed using the Spearman Rank test.

Results: The Spearman Rank test showed a significance value of $\alpha < 0.05$ ($\alpha = 0.001$). Most respondents had adaptive coping strategies (41 respondents, 68%) and adhered to blood pressure control (38 respondents, 63%).

Conclusion: There is a significant relationship between individual coping and hypertension patients' adherence to blood pressure control at the Internal Medicine Clinic of Mardi Waluyo Metro Hospital, Lampung, in 2024.

Suggestions: Future researchers are advised to further explore the factors influencing individual coping in hypertension patients, including demographic factors, social support, and other psychological aspects.

Keywords: Individual Coping, Adherence, Hypertension, Blood Pressure Control
xv + 73 pages + 9 tables + 2 diagrams + 18 appendices

References: 24 (2019–2024)

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti persembahkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Koping Individu Dengan Kepatuhan pasien hipertensi kontrol tekanan darah di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung 2024”.

Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drg. Budiono, MARS, selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikanintyas, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., Ns, selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi., S.Kep.,Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku ketua prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Ypyakarta.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Bapak Wayan Sudharta, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep.,Ns., M.Kep., yang pernah membimbing saya dalam penyusunan Skripsi Penelitian terimakasih atas bimbingan dan semangat yang selalu diberikan.
9. Indrayanti., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku penguji I yang memeberikan masukan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
10. Mei Rianita E. Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji II yang memebantu dalam merapihkan penulisan skripsi.

11. Ibu Nimsi Melati, S.Kep.,Ns., MAN., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
12. Segenap staf dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, yang telah membantu proses administrasi saat penyusunan skripsi ini.
13. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Program RPL tahun 2023 yang telah berjuang bersama dan memberikan dukungan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini
14. Ibu ku tercinta dan Mas Wawan, Mas Dwi, Mba Lisa, Mba Heni, Mba Lusi, Mas Irul, yang telah memberikan dukungan baik doa, moril maupun materil kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
15. Teman seperjuangan Kak Dani, Kak Vini, Kak Kezia, terimakasih untuk segala dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
16. Yang sedang bersamaku saat ini Damianus Bangkit Kurniadi, terimakasih atas segala doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

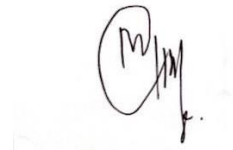
Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul :
“Hubungan Koping Individu dengan Kepatuhan pasien hipertensi kontrol tekanan darah di di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagain yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian haru didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Metro, 16 Januari 2025



Monica Mia Hestina

2306063

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
COVER	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA	vii
PERNYATAAN KEASLIAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	14
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis Penelitian	37
E. Asumsi Penelitian	38
F. Variabel Penelitian	38
1. Defiisi Konseptual	39
2. Definisi Operasional	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Alat Ukur Penelitian	45
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
F. Etika Penelitian	47
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
1. Tahap Persiapan	48
2. Tahap Pelaksanaan	48
3. Tahap Akhir	52
H. Analisa Data	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	58
1. Analisis Univariat	58
a. Karakteristik Responden	58
b. Variabel Penelitian	59
2. Analisis Bivariat	60
B. Pembahasan Penelitian	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Definisi Operasional	34
Tabel 3. Kisi - Kisi Umum Instrumen Penelitian	38
Tabel 4 . Kisi - Kisi Khusus Instrumen Penelitian	39
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	58
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 7 Distribusi Frekuensi koping individu	60
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kejadian Infeksi	60
Tabel 9 Hasil Uji Spearman Rank	60

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	30
Skema 2. Kerangka Konsep	31

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Form Acc Topik Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Awal
- Lampiran 4 Surat Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 5 Surat *Ethical Clearence*
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 10 *Infomed Consent*
- Lampiran 11 Kuesioner
- Lampiran 12 Uji Turnitin
- Lampiran 13 Anggaran Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Tabulasi
- Lampiran 16 *Scoring*
- Lampiran 17 *Coding*
- Lampiran 18 Uji *Spearman*