



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN STROKE

NON HEMORAGIK USIA DEWASA DENGAN KEPATUHAN

KUNJUNGAN DI POLIKLINIK FISIOTERAPI RUMAH SAKIT

MARDI WALUYO KOTA METRO

TAHUN 2024

YUNITA SRI WIDIASTUTI

NIM 2306096

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK USIA DEWASA DENGAN KEPATUHAN
KUNJUNGAN DI POLIKLINIK FISIOTERAPI RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO KOTA METRO
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

YUNITA SRI WIDIASTUTI

2306096

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Dukungan Keluarga pada Pasien Stroke Non Hemoragik Usia Dewasa dengan Kepatuhan Kunjungan Di Poliklinik Fisioterapi Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapat bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 03 Januari 2025



Yunita Sri Widiastuti

(2306096)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK USIA DEWASA DENGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN
DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT MARDI WALUYO KOTA METRO
TAHUN 2024**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 03 Januari 2025

STIKES BETHESDA YAKKUM



Pembimbing : Antonius Yogi Pratama., S. Kep., Ns., MSN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji-sidang pada

16 Januari 2023

Ketua Penguji:

Dwi Nugroho Heri S. S. Kep., Ns., M. Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Penguji I:

Indrayanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji II:

Antonius Yogi Pratama., S. Kep., Ns., MSN

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



(Nurlia Ikanningsih, S. Kep., Ns., M. Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberikan kasih penyertaan selama proses penulisan skripsi.
2. Keluarga tercinta, terutama kepada suami saya, Adi Prasetyo, atas doa, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti, baik secara moral maupun material.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

Yunita Sri Widiastuti. ‘‘Hubungan Dukungan Keluarga Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Usia Dewasa Dengan Kepatuhan Kunjungan di Poliklinik Fisioterapi Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro’’.

Latar Belakang: Stroke merupakan gangguan fungsi sistem saraf yang berkembang dengan cepat akibat gangguan peredaran darah di otak. Stroke menyumbang sebanyak 87% terhadap kematian dan kecacatan di seluruh dunia.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga pada pasien stroke non hemoragik usia dewasa dengan kepatuhan kunjungan di poliklinik fisioterapi Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro tahun 2024.

Metode: Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasi dan teknik cross-sectional. Sampel diambil menggunakan purposive sampling dengan total 60 responden.

Hasil: Mayoritas responden berusia 46–60 tahun (81,7%), berjenis kelamin laki-laki (55,0%), status menikah (76,7%). Tingkat pendidikan terakhir SMA (45,0%), bekerja sebagai pekerja rumah tangga (30,0%). Sebanyak 46,7% pasien menerima dukungan keluarga tingkat tinggi, 31,7% tingkat sedang, 21,7% tingkat rendah. Tingkat kepatuhan kunjungan menunjukkan bahwa 41,7% pasien tingkat kepatuhan sedang, 26,7% tingkat tinggi, dan 31,7% tingkat rendah. Analisis bivariat menunjukkan hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan kunjungan pasien stroke non hemoragik ($p = 0,000$; $p < 0,05$). Analisis Somers' d symmetric menunjukkan keeratan hubungan dengan nilai 0,456.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara tingkat dukungan keluarga dengan kepatuhan kunjungan pasien stroke non hemoragik usia dewasa di Poliklinik Fisioterapi Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro tahun 2024.

Kata Kunci: Dukungan keluarga - kepatuhan kunjungan - stroke usia dewasa.

Informasi Tambahan: xiv + 79 halaman, 6 tabel, 14 lampiran.

Kepustakaan: 85 referensi (2008–2023)

ABSTRACT

Yunita Sri Widiastuti. *‘The Relationship Between Family Support for Adult Non-Hemorrhagic Stroke Patients and Compliance with Visits to the Physiotherapy Clinic at Mardi Waluyo Hospital, Metro City’.*

Background: Stroke is a disorder of nervous system function that develops rapidly due to impaired blood circulation in the brain. Stroke contributes as much as 87% of deaths and disabilities worldwide.

Objective: To determine the relationship between family support for adult non-hemorrhagic stroke patients and their compliance with visits to the physiotherapy clinic at Mardi Waluyo Hospital, Metro City, in 2024.

Method: The research uses a quantitative approach with a correlation design and cross-sectional techniques. Samples were taken using purposive sampling with a total of 60 respondents.

Results: The majority of respondents were aged 46–60 years (81.7%), male (55.0%), married status (76.7%). High school education (45.0%), working as a domestic worker (30.0%). A total of 46.7% of patients received a high level of family support, 31.7% a medium level, 21.7% a low level. The level of visit compliance showed that 41.7% of patients had moderate levels of compliance, 26.7% had high levels, and 31.7% had low levels. Bivariate analysis showed a significant relationship between family support and compliance with visits for non-hemorrhagic stroke patients ($p = 0.000$; $p < 0.05$). Somers' d symmetric analysis shows a close relationship with a value of 0.456.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of family support and the compliance with visits of adult non-hemorrhagic stroke patients at the Physiotherapy Clinic of Mardi Waluyo Hospital, Metro City, in 2024.

Keywords: Family support - visit compliance - adult stroke.

Additional Information: xiv+ 79 pages, 6 tables, 14 appendices.
Bibliography: 85 references (2008–2023)

PRAKATA

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga pada Pasien Stroke Non Hemoragik Usia Dewasa dengan Kepatuhan Kunjungan di Poliklinik Fisioterapi Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro”

Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. drg. Budiono MARS., selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro.
2. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

6. Dwi Nugroho Heri S, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS. selaku Ketua Penguji yang telah memberikan waktunya
7. Antonius Yogi Pratama., S. Kep., Ns., MSN selaku pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi
8. Indrayanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Kom selaku Penguji I yang telah memberikan waktunya
9. Suami dan anak yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menempuh studi.
10. Teman-teman mahasiswa Prodi RPL Sarjana Keperawatan angkatan 2023 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
11. Kepala ruang dan staf poliklinik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah memfasilitasi dan memberikan bantuan dalam proses pengambilan data penelitian di poliklinik Fisioterapi.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta , 03 Januari 2025



Yunita Sri Widiastuti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	12
1. Stroke Non Hemoragik dan Rehabilitasi Pasca Stroke	12
2. Kepatuhan Penderita Mengikuti Rehabilitasi	22
3. Keluarga	26
4. Dukungan Keluarga pada Pasien Stroke Non Hemoragik.....	32
5. Korelasi Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kunjungan.....	33
6. Usia.....	34
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis Penelitian.....	36
E. Variabel Penelitian	37
 BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	41
D. Alat Ukur Penelitian.....	43
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
F. Etika Penelitian	48

G. Prosedur Pengumpulan Data	50
H. Analisa Data	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum Lokasi Penelitian	56
B. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan	61
D. Keterbatasan Penelitian	74

BAB V KESIMPULAN PENELITIAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	76
B. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional	38
Tabel 3. Karakteristik Responden Dukungan Keluarga Pasien Stroke Non Hemoragik.....	57
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien Stroke Non Hemoragik	59
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kunjungan Pasien Stroke Non Hemoragik	60
Tabel 6. Hubungan Dukungan Keluarga Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Usia Dewasa Dengan Kepatuhan Kunjungan.....	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	35
Skema 2. Kerangka Konsep	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Studi Awal

Lampiran 2 : Surat Izin Studi Awal

Lampiran 3 : Jadwal Penelitian dan Biaya Penelitian

Lampiran 4 : Penjelasan Penelitian

Lampiran 5 : *Informed Consent*

Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 7 : Tabel Jawaban Favorable dan Unfavorable Dukungan Keluarga

Lampiran 8 : Tabel Jawaban Favorable dan Unfavorable Kepatuhan Rehabilitasi

Lampiran 9 : *Ethical Clearance* (EC)

Lampiran 10 : Izin Penelitian

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

Lampiran 12 : Tabulasi Data

Lampiran 13 : Analisis Data

Lampiran 14 : Sampel Pengisian Kuesioner