



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN
TENTANG PERAWATAN METODE KANGURU (PMK)
DENGAN *BOOKLET* TERHADAP MOTIVASI IBU
MELAKSANAKAN PMK DI RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO LAMPUNG**

YULIA TRI WINARNI

2306094

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN
TENTANG PERAWATAN METODE KANGURU (PMK)
DENGAN *BOOKLET* TERHADAP MOTIVASI IBU
MELAKSANAKAN PMK DI RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO LAMPUNG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

YULIA TRI WINARNI

2306094

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: "Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan tentang Perawatan Metode Kanguru (PMK) dengan *Booklet* terhadap Motivasi Ibu Melaksanakan PMK di Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan dilingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 27 Januari 2025



Yulia Tri Winarni

2306094

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG PERAWATAN METODE
KANGURU (PMK) DENGAN *BOOKLET* TERHADAP MOTIVASI IBU**

MELAKSANAKAN PMK DI RUMAH SAKIT

MARDI WALUYO LAMPUNG

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 27 Januari 2025

Pembimbing : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

27 Januari 2025

Ketua Penguji

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MSN

Penguji I

Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Nurli Ikuningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB, Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Selalu ada harapan bagi mereka yang berdoa, selalu ada jalan bagi mereka yang berusaha”

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa.
2. Orang tua (ibu Sumarah, dan bapak Sumadi).
3. Suami (Sugianto) dan Anak-anak (Gilbert dan Giovani).
4. Keluarga besar yang telah mendukung.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep. sebagai pembimbing skripsi sekaligus sebagai penguji 2, Ibu Oktalia Damar P., S. Kep., Ns., MAN. sebagai ketua penguji, dan Ibu Santahana Febrianti, S. Kep., Ns., MSN. sebagai penguji 1.
6. Kampus STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Rumah Sakit Mardi Waluyo.

ABSTRAK

YULIA TRI WINARNI. “Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan tentang Perawatan Metode Kanguru (PMK) dengan *Booklet* terhadap Motivasi Ibu Melaksanakan PMK di Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung”

Latar Belakang: Menurut data Kemenkes 2022, bayi usia 0-28 hari meninggal karena BBLR di Indonesia 6.945 bayi dan di Lampung 118 bayi. Perawatan Metode Kanguru (PMK) efektif mengurangi kematian BBLR namun pelaksanaannya menemui hambatan seperti pengetahuan dan motivasi ibu. Studi awal di RS Mardi Waluyo, capaian PMK belum sesuai standar. Diperlukan edukasi yang dapat meningkatkan motivasi ibu melaksanakan PMK.

Tujuan: Mengetahui adakah pengaruh pemberian edukasi kesehatan tentang perawatan metode kanguru (PMK) dengan *booklet* terhadap motivasi ibu.

Metode Penelitian: Metode penelitian *pra-experiment* desain *one group pretest and posttest*, pengambilan sampel secara *purposive sampling* sebanyak 30 orang di ruang Cempaka I dan Perina. Instrumen menggunakan kuesioner, analisis data secara *univariat* dan *bivariat* menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian sebagian besar responden 15 orang (50.0%) berusia 26-35 tahun, 21 orang (70.0%) lulusan SMA, 30 orang (100.0%) tidak bekerja, dan 22 orang (73.3%) multipara. Motivasi ibu melaksanakan PMK setelah diberi intervensi edukasi dengan *booklet* mayoritas kuat yaitu 30 orang (100%). Analisis bivariat diperoleh *p value* $0.000 < 0.05$.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian edukasi kesehatan tentang Perawatan Metode Kanguru (PMK) dengan *booklet* terhadap motivasi ibu melaksanakan PMK di Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung.

Saran: Penelitian selanjutnya agar meneliti tentang pengaruh edukasi berbasis video pada penerapan Perawatan Metode Kanguru (PMK).

Kata Kunci : PMK – *Booklet* - Motivasi
xvi + 70 hal + 8 tabel + 3 skema + 20 lampiran

Kepustakaan : 30, 2016-2024

ABSTRACT

YULIA TRI WINARNI. *“Effect of Health Education on Care of Kangaroo Methods (PMK) with Booklet on Motivation of Mothers Implementing PMK at Mardi Waluyo Lampung Hospital”*

Background: According to data from the Ministry of Health 2022, infants aged 0-28 days died of BBLR in Indonesia 6,945 babies and in Lampung 118 babies. Kangaroo Method Treatment (PMK) effectively reduces BBLR death but its implementation encounters obstacles such as mother's knowledge and motivation. Early studies at Mardi Waluyo Hospital, the achievements of PMK have not been standardized. Education is needed which can increase the motivation of mother carrying out PMK.

Goal: Knowing whether the effect of providing health education on the treatment of kangaroo methods (CPP) with booklet on mother motivation.

Research Method: Pre-experiment research method of one group pretest and posttest design, purposive sampling of 30 people in Cempaka I and Perina space. Instruments use questionnaires, univariate data analysis and bivariate using Wilcoxon test.

Results: The results of the study were mostly 15 people (50.0%) aged 26-35, 21 people (70.0%) high school graduates, 30 people (100.0%) did not work, and 22 people (73.3%) multipara. Motivation of mothers carry out the CMK after being given educational intervention with a strong majority booklet of 30 people (100%). Bivariate analysis obtained p value $0.000 < 0.05$.

Conclusion: There is an influence on health education about Kangaroo Method Care (PMK) with booklet on the motivation of mother carrying out PMK at Mardi Waluyo Lampung Hospital.

Suggestion: Further research to examine the influence of video-based education on the implementation of Kangaroo Method Treatment (PMK).

Keywords: PMK – Booklet - Motivation

xvi + 70 pp + 8 tables + 3 schemes + 20 Library

Attachments: 30, 2016-2024

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan anugerah-Nya selama penyusunan skripsi sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan tentang Perawatan Metode Kanguru (PMK) dengan *Booklet* terhadap Motivasi Ibu Melaksanakan PMK di Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam melakukan penelitian keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Proses penyusunan skripsi ini mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Ruang Perina dan Ruang Campaka I RS Mardi Waluyo Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan sekaligus sebagai pembimbing yang telah memberikan arahan, motivasi, dan masukan membangun.
5. Ibu Oktalia Damar P., S. Kep., Ns., MAN selaku Ketua Penguji.

6. Ibu Santahana Febrianti, S. Kep., Ns., MSN selaku Penguji I.
7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan buku-buku dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya, kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Yogyakarta, 27 Januari 2025

Yulia Tri Winarni

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN KEDUA	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II: KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	12

B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis Penelitian.....	34
E. Variabel Penelitian	34

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian	39
C. Populasi dan Sempel	39
D. Alat Ukur Penelitian.....	41
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
F. Etika Penelitian	45
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
H. Teknik Pengolahan Data	50
I. Analisis Data	52

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan Penelitian.....	67

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan	69
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional	36
Tabel 3. Kisi-Kisi Umum Kuesioner Motivasi Ibu Melaksanakan Perawatan Metode Kanguru.....	43
Tabel 4. Kisi-Kisi Khusus Kuesioner Motivasi Ibu Melaksanakan Perawatan Metode kanguru	43
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, dan Paritas di Rumah Sakit Mardi Waluyo	55
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Motivasi Ibu Melaksanakan PMK Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Motivasi Ibu Melaksanakan PMK Sebelum dan Setelah Pemberian Edukasi Kesehatan tentang Perawatan Metode Kanguru (PMK) dengan <i>Booklet</i> di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung	57
Tabel 8. Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan tentang Perawatan Metode Kanguru (PMK) dengan <i>Booklet</i> terhadap Motivasi Ibu Melaksanakan PMK di Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung	58

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	32
Skema 2. Kerangka Konsep	33
Skema 3. <i>One Group Pre Test - Post Test Desaign</i>	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2. Jawaban Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 3. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Sebagai Responden Penelitian
- Lampiran 5. SAP Edukasi Perawatan Metode Kanguru (PMK)
- Lampiran 6. *Booklet* Perawatan Metode Kanguru (PMK)
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Penilaian Uji Validitas Berdasarkan Konten Alat Ukur Melalui
Expert Judgmen
- Lampiran 9. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 11. Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Calon Asisten dan Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 13. Surat Calon Contoh Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 14. Contoh Kuesioner yang Sudah diisi
- Lampiran 15. Hasil Uji Similaritas
- Lampiran 16. Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 17. Tabulasi Data Koding Hasil Penelitian
- Lampiran 18. Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 19. Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi