



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
KOTA METRO TAHUN 2024**

MARIA ERLINAWATI

2306056

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2024

HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
KOTA METRO TAHUN 2024

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

MARIA ERLINAWATI

2306056

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan *Self-Management* dengan kekuatan otot pada pasien stroke di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi salah satu persyaratan tugas akhir menjadi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Penelitian tersebut bukanlah tiruan atau duplikasi dari Skripsi di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun.

Apabila di kemudian hari didapati bahwa hasil dari penelitian ini adalah hasil tiruan dari penelitian lain, maka saya bersedia dikenai sanksi.

Metro, Februari 2025



Maria Erlinawati

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
KOTA METRO TAHUN 2024**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 13 Januari 2025

Pembimbing : Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada 13 Januari 2025

Ketua Penguji

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,
Ph.D., NS.

Penguji I

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji II

Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

”Kejar impian dengan penuh tekad dan semangat untuk hal-hal yang luar biasa”

~Maria Erlinawati~

STIKES BETHESDA YAKKUM

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan penyertaan-Nya, saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Buat suamiku tercinta yang selalu mendukungku dalam kelancaran skripsi ini, terima kasih atas dukungannya dan *support* sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada ibu dosen pembimbing skripsi yang saya hormati dan banggakan, ibu Santahana Febrianti, S. Kep., Ns., MSN, yang sangat sabar dalam membimbing dan memberikan ilmu sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Untuk diri saya Maria Erlinawati terima kasih telah kuat sampai detik ini yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi. Terima kasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, rahmat dan kasih-Nya yang begitu indah dan tidak berkesudahan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *self-management* dengan kekuatan otot pada pasien stroke di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro tahun 2024”.

Maksud dan tujuan skripsi ini dibuat yaitu untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan serta bantuan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada:

1. drg. Budiono, MARS selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.,MB.,Ph.D.,NS. selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus ketua penguji sidang skripsi yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mendukung terlaksananya penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti.

7. Ibu Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah memberikan banyak pengarahan, bimbingan serta masukan, saran serta ide kepada peneliti.
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.

Saya menyadari bahwa didalam penelitian skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan peneliti dalam pengetahuan, bahasa, maupun dalam pembahasan. Berdasarkan hal tersebut peneliti terbuka dalam menerima kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan penelitian skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya, dan pembaca serta instansi pendidikan pada umumnya.

Tuhan Yesus memberkati.

Metro, Februari 2025



Maria Erlinawati

ABSTRAK

Maria Erlinawati. “Hubungan *self-management* dengan kekuatan otot pada pasien stroke di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024”.

Latar Belakang: Pasien pasca stroke memerlukan penanganan jangka panjang dalam pemeliharaan kesehatannya, peningkatan kelangsungan hidup adanya masalah yang muncul pasca serangan stroke mempengaruhi kekuatan otot. Salah satu usaha penanganan terhadap pasien stroke khusus nya dengan gangguan fungsi otot adalah dengan meningkatkan *self-management* pasien.

Tujuan: Mengetahui hubungan *self-management* dengan kekuatan otot pada pasien stroke di RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Uji statistik menggunakan uji *rank spearman*. Alat ukur *self-management* menggunakan kuisioner SSSMQ dan alat ukur kekuatan otot menggunakan MMT.

Hasil: Karakteristik pasien stroke mayoritas laki-laki 56,7%, usia responden > 60 tahun 50,0%. status pekerjaan responden yang bekerja 63,3%, tingkat pendidikan SMA 43,3%, jenis stroke iskemik 66,7%, stroke lebih dari satu tahun 60,0% dan memiliki penyakit penyerta 63,3%. Hasil analisis *rank spearman* didapatkan *p-value* 0.001.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara *self management* dan kekuatan otot pada pasien stroke.

Saran: Perlu melakukan pengaturan dan manajemen diri dalam menghadapi kesulitan selama menderita stroke, karena dengan banyaknya usaha yang harus dilakukan untuk pemulihan stroke, tanpa melakukan pengaturan diri yang baik hal itu akan sulit berjalan dengan seimbang, maka sangat diperlukan *self-management* yang baik untuk meningkatkan kekuatan otot dan menciptakan kualitas hidup yang baik.

Kata Kunci: Stroke-Self-Management–Kekuatan otot
100 halaman + 7 tabel + 3 skema + 13 lampiran
Daftar pustaka: 40, 2014-2023

ABSTRACT

Maria Erlinawati: "The relationship of self-management with muscle strength in stroke patients at Mardi Waluyo Hospital Metro City in 2024".

Background: Post-stroke patients require long-term care in maintaining their health, increasing survival and the presence of problems that arise after a stroke affects quality of life and muscle strength. One of the efforts to treat stroke patients specifically with muscle strength disorders is to improve patient self-management.

Objective: Knowing the relationship of self-management with muscle strength in stroke patients at Mardi Waluyo Hospital Metro City in 2024.

Method: Type of correlational quantitative research with cross-sectional approach. Sampling technique using purposive sampling with a sample of 30 respondents. Test statistics using spearman's rank test. Self-management measurement tool using SSSMQ questionnaire and manual muscle testing.

Results: The characteristics of stroke patients are mostly male 56.7%, the age of respondents > 60 years 50.0%. the employment status of respondents who work 63.3%, high school education level 43.3%, type of ischemic stroke 66.7%, stroke more than one year 60.0% and have comorbidities 63.3%. The results of the spearman rank analysis obtained a p-value of 0.001.

Conclusion: There is a relationship between self-management and muscle strength in stroke patients.

Suggestion: It is necessary to do self-regulation and management in dealing with difficulties during stroke, because with the many efforts that must be made for stroke recovery, without doing good self-regulation it will be difficult to run in balance, so good self-management is needed to create a good quality of life and muscle strength.

Keywords: Stroke – Self Management - muscle strength
xxxviii + 100 pages + 7 tables + 3 schemes + 13 appendices
Bibliography: 40, 2014-2023

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II KAJIAN TEORI	 10
A. Konsep Teori.....	10
B. Kerangka Teori Penelitian	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis	37
E. Variabel Penelitian	37

BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Waktu dan Tempat	38
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Instrumen Penelitian	39
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
F. Etika Penelitian	41
G. Pengumpulan Data	42
H. Pengolahan Data.....	45
I. Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Pemeriksaan Tingkat Fungsi Otot.....	31
Tabel 3 Definisi Operasional	37
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Status Pekerjaan, Tingkat Pendidikan, Jenis Stroke, Penyakit Penyerta, dan Lama Menderita Stroke Pasien Stroke di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024.....	48
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Self Management</i> Pasien Stroke dan Lama Menderita Stroke Pasien Stroke di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024.....	50
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kekuatan otot pasien stroke di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024.....	50
Tabel 7 <i>Self Management</i> terhadap kekuatan otot pasien stroke di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2024.....	51

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Pathway Stroke	13
Skema 2 Kerangka Teori.....	31
Skema 3 Kerangka Konsep	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Awal Penelitian
- Lampiran 3. Surat Jawaban Permohonan Studi Awal
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian dari RS Mardi Waluyo
- Lampiran 6. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 7. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Asiten Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner
- Lampiran 11. Output Uji Statistik
- Lampiran 12. Data Umum (data mentah)
- Lampiran 13. Bukti Lolos Uji Similarita