



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA FENOMENA *FATHERLESS* DENGAN
COPING MECHANISM REMAJA DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI 6
KLATEN**

ELISABETH NOVITADEWI

2102019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN**

2025

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA FENOMENA *FATHERLESS* DENGAN
COPING MECHANISM REMAJA DI SEKOLAH**

MENENGAH PERTAMA NEGERI 6

KLATEN

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

ELISABETH NOVITADEWI

2102019

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan antara Fenomena *Fatherless* dengan *Coping Mechanism* Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Klaten” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 17 Februari 2025



(Elisabeth Novitadewi)

(2102019)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA FENOMENA *FATHERLESS* DENGAN

***COPING MECHANISM* REMAJA DI SEKOLAH**

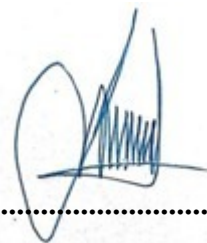
MENENGAH PERTAMA NEGERI 6

KLATEN

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 25 Februari 2025

Pembimbing:



Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN. (.....)

HALAMAN PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

Jumat, 14 Maret 2025

Ketua Penguji :

Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB, Ph.D. NS.

Penguji 1 :

Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN.

Penguji 2 :

Erik Adik Putra, S.Kep., Ns., MSN.



Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

HALAMAN MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

“Semoga kamu bisa menjadi orang yang paling mencintai dirimu
sendiri”

(Unknown)

“God wouldn’t place a dream so big in your heart if you weren’t
capable of making it real.”

(Unknown)

“Lihat, Aku mengutus kamu seperti domba ke tengah-tengah
serigala, sebab itu hendaklah kamu cerdik seperti ular dan tulus
seperti merpati.”

(Matius 10:16)

“One day you’ll live in your dreams”

~Elisabeth Novita~

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan penyertaanNya yang tiada henti, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Dengan penuh bangga dan terima kasih, karya ini kupersembahkan kepada:

1. Cinta pertama saya mama dan papa yang hebat, yang selalu memberikan dukungan, perhatian, kasih sayang, serta doa terbaik yang senantiasa menyertai dalam setiap langkah penulis. Terima kasih telah memberikan kepercayaan dan motivasi kepada penulis untuk meraih cita-citanya sampai ada pada titik ini.
2. Kakak saya, Mas Yonathan Sebastian, yang selalu memberikan dukungan, pertolongan, dan menjadi kakak yang hebat bagi penulis, terimakasih untuk segala perjuangannya.
3. Bapak Erik Adik Putra B.K., S.Kep., Ns., MSN. Selaku Dosen Pembimbing yang sangat baik dan dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
4. Arvid Bennet Sesario, yang sudah mendukung, dan menemani penulis dalam proses ini.
5. Para sahabat penulis: Lidya Nathania, Renaldi Surya, Octavia Nura, Farisa Tristi, Vincentia Jusanny, Rissa Miranda, Rebeka Christine, yang telah memberikan semangat, motivasi, dan kasih sayang kepada penulis.
6. Teman-teman mahasiswa Prodi S1 Keperawatan angkatan 2021 yang telah kebersamai dan memberikan semangat selama masa perkuliahan ini.

7. Kepada Bapak dan Ibu Guru yang penulis hormati serta adik-adik SMP N 6 Klaten yang penulis sayangi. Terimakasih telah menerima dan membantu penulis selama penelitian guna menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Ibu Dosen dan staff STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan fasilitas materi & sarana prasarana perkuliahan.
9. Kepada pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah mendukung, memotivasi, menyemangati sehingga saya dapat menyelesaikan proses ini dengan baik.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri, karena telah mampu berjuang, dan bertahan sampai sejauh ini tanpa menyalahkan keadaan diri sendiri yang sangat terbatas, yang mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan atas segala keadaan yang tidak sesuai dengan harapan dan tidak pernah putus asa dalam menghadapi keadaan, sesulit apapun prosesnya.

ABSTRAK

ELISABETH NOVITADEWI. “Hubungan antara Fenomena *Fatherless* dengan *Coping Mechanism* Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Klaten”

Latar Belakang: Fenomena *fatherless* di Indonesia menjadi isu serius yang berdampak pada perkembangan anak. Ayah dan ibu memiliki peran penting yang saling melengkapi, namun dalam realitanya, pengasuhan lebih banyak didominasi oleh ibu, sementara ayah sering berfokus pada pemenuhan kebutuhan ekonomi.. Remaja yang mengalami *fatherless* sering menghadapi tantangan seperti rendahnya rasa percaya diri, kesulitan membangun hubungan sosial, serta rentan mengalami stres. Dalam menghadapi tekanan tersebut, setiap individu memiliki mekanisme koping yang berbeda-beda. *Coping mechanism* menjadi faktor penting dalam menentukan bagaimana remaja mengelola dan merespons stres yang mereka alami.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *fatherless* dengan *coping mechanism* remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Klaten

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan 96 responden yang dipilih melalui stratified random sampling. Instrumen penelitian berupa skala *fatherless* dan skala *coping mechanism*. Uji statistik yang digunakan adalah Spearman Rank (rho).

Hasil: Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai $p = 0,001 < 0,05$, yang berarti terdapat hubungan signifikan antara *fatherless* dan *coping mechanism*. Koefisien korelasi sebesar -0,338 menunjukkan hubungan negatif dengan kekuatan korelasi cukup. Artinya, semakin tinggi tingkat *fatherless*, semakin rendah *coping mechanism* remaja.

Kesimpulan: Ada hubungan antara *Fatherless* dengan *Coping Mechanism* Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Klaten.

Saran: Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan metode yang lebih luas, seperti studi longitudinal atau pendekatan kualitatif untuk memahami lebih dalam pengalaman remaja yang mengalami *fatherless*.

Kata Kunci: *Fatherless* – *Coping Mechanism* – Remaja

Kepustakaan: 92, 1985 – 2024

ABSTRACT

ELISABETH NOVITADEWI. *“Correlation between Fatherless and Coping Mechanism of Adolescent at State Junior High School 6 Klaten.”*

Background: The phenomenon of fatherlessness in Indonesia has become a serious issue that impacts children's development. Both fathers and mothers play essential and complementary roles in parenting. However, in reality, caregiving is often dominated by mothers, while fathers tend to focus on fulfilling economic needs. Adolescents experiencing fatherlessness often face challenges such as low self-confidence, difficulty building social relationships, and increased vulnerability to stress. In response to these pressures, each individual develops different coping mechanisms. Coping mechanisms play a crucial role in determining how adolescents manage and respond to stress.

Objective: This study aims to examine the relationship between fatherless and coping mechanisms in adolescents at State Junior High School 6 Klaten.

Method: This research employs a quantitative correlational study design with 96 respondents selected through stratified random sampling. Research instruments include the fatherlessness scale and the coping mechanism scale. The statistical test used is Spearman Rank (rho).

Results: The Spearman Rank test results show a p value of $0.001 < 0.05$, indicating a significant relationship between fatherlessness and coping mechanisms. The correlation coefficient of -0.338 suggests a negative relationship with a moderate correlation strength. This means that the higher the level of fatherlessness, the lower the adolescent's coping mechanism.

Conclusion: There is a correlation between fatherless and coping mechanism of adolescent at State Junior High School 6 Klaten.

Recommendation: Future researchers are encouraged to conduct further studies using broader methods, such as longitudinal studies or qualitative approaches, to gain a deeper understanding of adolescents' experiences with fatherlessness.

Keywords: Fatherless – Coping Mechanism – Adolescents

Bibliography: 92, 1985 – 2024

PRAKATA

Segala puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul, “Hubungan antara Fenomena *Fatherless* dengan *Coping Mechanism* Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Klaten”. Skripsi ini disusun untuk dapat melaksanakan penelitian dan untuk memperoleh gelar sarjana. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ismadi, S.Pd., M.M. selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 6 Klaten
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Bapak Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN. Selaku Pembimbing yang telah bersedia membimbing dalam pembuatan skripsi
6. Seluruh staff karyawan perpustakaan dan karyawan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi dalam pembuatan surat-surat dan sebagai salah satu sumber referensi dalam saya melakukan penyusunan skripsi saya

7. Orang tua, keluarga besar, orang terdekat dan sahabat-sahabat yang selalu memberikan dorongan kepada saya untuk terus melanjutkan proses yang ada hingga di titik sekarang ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis terbuka untuk segala masukan dan saran yang membangun untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Klaten, 2024



Elisabeth Novitadewi

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI	19
A. Landasan Teori.....	19

1. Keluarga	19
2. Remaja.....	31
3. Fatherless.....	36
4. Coping Mechanism	44
B. Kerangka Teori.....	54
C. Kerangka Konsep	55
D. Hipotesis Penelitian.....	56
1. Asumsi Penelitian.....	56
2. Hipotesis Penelitian.....	56
E. Variabel Penelitian	56
1. Definisi Konseptual.....	56
2. Definisi Operasional.....	58
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Desain Penelitian.....	61
B. Waktu dan Tempat Penelitian	61
C. Populasi dan Sampel	62
1. Populasi	62
2. Sampel.....	63
D. Alat Ukur Penelitian.....	67
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	72
F. Etika Penelitian	73
G. Prosedur Pengumpulan Data	75
H. Analisis Data	79

I. Jadwal dan Biaya Penelitian.....	84
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	85
A. Hasil Penelitian	85
1. Analisis Univariat.....	85
2. Analisis Bivariat.....	89
B. Pembahasan.....	91
1. Analisis Univariat.....	91
2. Analisis Bivariat.....	105
C. Keterbatasan Penelitian.....	107
BAB V PENUTUP.....	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Definisi Operasional	58
Tabel 3. Rentang skor skala variabel <i>Fatherless</i>	68
Tabel 4. Kisi-kisi instrumen <i>Fatherless</i>	68
Tabel 5. Rentang skor skala variabel <i>Coping Mechanism</i>	69
Tabel 6. Kisi-kisi instrumen <i>Coping Mechanism</i>	70
Tabel 7. Rentang kekuatan korelasi <i>Rank Spearman</i>	83
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kelas Responden Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 6 Klaten.....	85
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 6 Klaten.....	86
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Usia Responden Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 6 Klaten.....	87
Tabel 11. Distribusi Frekuensi <i>Fatherless</i> Responden Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 6 Klaten.....	87
Tabel 12. Distribusi Frekuensi <i>Coping Mechanism</i> Responden Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 6 Klaten	88
Tabel 13. Hubungan antara Fenomena <i>Fatherless</i> dengan <i>Coping Mechanism</i> Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Klaten	89

DAFTAR BAGAN

Skema 1. Kerangka Teori.....	53
Skema 2. Kerangka Konsep	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Awal dari SMP Negeri 6 Klaten
- Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Bukti Lolos Similarity
- Lampiran 8. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 9. Instrumen Penelitian Variabel (X) *Fatherless*
- Lampiran 10. Instrumen Penelitian Variabel (Y) *Coping Mechanism*
- Lampiran 11. Tabel Olahan Data
- Lampiran 12. Hasil Hitung
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi
- Lampiran 14. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 15. Biaya Penelitian