



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN

KEMAMPUAN ADAPTASI MAHASISWA

PERANTAU DI STIKES BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

2025

MARIA STEFANIA WEA ODI

2102034

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

2025

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN
KEMAMPUAN ADAPTASI MAHASISWA
PERANTAU DI STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
keperawatan**

MARIA STEFANIA WEA ODI

2102034

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan Sosial dengan Kemampuan Adaptasi Mahasiswa Perantau di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan dimanapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran dalam skripsi saya atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian proposal ini saya siap menanggung resiko atau sangsi yang diberikan kepada saya.

Yogyakarta, 19 Maret 2025



Maria Stefania Wea Odi

2102034

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN
KEMAMPUAN ADAPTASI MAHASISWA
PERANTAU DI STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

Skripsi ini telah di periksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan Ujian Skripsi
Pada Tanggal 19 Maret 2025

Pembimbing



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada 19 Maret 2025

Ketua Penguji : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

Penguji I : Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

“Sebab TUHAN, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati”.

(ULANGAN 31:8)

“Dengarkanlah nasihat dan terimalah diujikan, supaya engkau menjadi bijak di masa depan”.

(AMSAL 19:20)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus yang sangat baik, senantiasa memberikan kekuatan dan kemampuan untuk saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Keluarga saya, terutama orang tua terkasih Bapak Agustinus Odi Leo, Ibu Elisabeth Nena Ongo dan Tanta tercinta almarhum Getrudis Mau Leo terimakasih sudah jadi *support system* terbaik, terima kasih sudah membesarkan dan mendidik saya, terima kasih sudah jadi orang tua yang selalu memberikan dukungan kepada saya, terima kasih sudah selalu mendoakan saya selama berproses untuk mengapai cita-cita saya, terima kasih untuk semua pengorbanan yang tidak ada habisnya buat saya hingga dapat seperti sekarang ini.
3. Sahabat saya Rosalia, Maisela, Aprilia, Roswita, Ceni yang selama ini membantu mendukung peneliti dalam terselesainya penyusunan skripsi.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep terima kasih sudah menjadi pembimbing yang sangat baik yang sudah membimbing saya dari awal pembuatan skripsi ini, sudah memberikan semangat, mengingatkan untuk terus berproses ditengah banyak hambatan yang saya lewati, dan masih banyak hal yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

5. Seluruh pihak yang membantu dalam proses penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya.
6. Terakhir, diri saya sendiri terima kasih sudah berusaha dan berjuang sejauh ini, sudah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai dan memilih tetap bertahan ditengah banyak rintangan yang datang. Kamu selalu berharga tidak peduli seberapa putus asanya kamu melewati banyak masalah yang datang selama proses penyusunan skripsi ini, tetaplah semangat. Terima kasih sudah bertahan sampai sekarang.

ABSTRAK

MARIA STEFANIA WEA ODI. “Hubungan Kecemasan Sosial dengan Kemampuan Adaptasi Mahasiswa Perantau di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025”.

Latar belakang: Mahasiswa perantau adalah mahasiswa yang meninggalkan kampung halamannya untuk belajar di universitas dalam waktu yang lama. Perpindahan ini sering menimbulkan kecemasan, yang menghambat proses adaptasi. Studi awal pada 10 dari 40 mahasiswa menunjukkan 25% merasa gugup bertemu orang baru, gugup berbicara di depan kelas, dan kesulitan beradaptasi di lingkungan baru.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan kecemasan sosial dengan kemampuan adaptasi mahasiswa perantau di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025”.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel terdiri dari 40 mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2024 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, dengan teknik total *sampling*. Alat ukur berupa kuesioner yang diadopsi, dan analisis data menggunakan *Spearman rank*.

Hasil: Uji *Spearman rank* menunjukkan *p-value* 0,003 ($<0,05$) dan koefisien korelasi -0,460. Mayoritas responden berusia 19 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan berasal dari suku Dayak Kalimantan. Kecemasan sosial tergolong sedang, sementara kemampuan adaptasi tergolong baik.

Kesimpulan: Ada hubungan kecemasan sosial dengan kemampuan adaptasi mahasiswa perantau di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2025”. Tingkat keeratan sebesar -0,460 dengan keeratan sangat lemah.

Saran: Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai faktor lain yang mempengaruhi adaptasi mahasiswa seperti kemampuan personal, keyakinan positif dan dukungan sosial.

Kata Kunci: kecemasan sosial – Kemampuan adaptasi – mahasiswa perantau
xix+90 halaman + 12 tabel + 2 skema + 11 lampiran

Kepustakaan: 47, 2014-2025

ABSTRACT

MARIA STEFNIA WEA ODI: *"The Relationship between Social Anxiety and the Adaptation Ability of Migrant Students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2025".*

Background: *A migrant student is a student who leaves their hometown to study at a university for an extended period. This relocation often causes anxiety, which hinders the adaptation process. An initial study on 10 out of 40 students showed that 25% felt nervous meeting new people, anxious speaking in front of the class, and struggled to adapt to their new environment.*

Objective: *To determine the relationship between social anxiety and the adaptability of migrant students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2025."*

Method: *This study uses a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The sample consists of 40 students from the 2024 Nursing Bachelor's program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, using total sampling technique. The measurement tool is an adopted questionnaire, and data analysis is performed using Spearman rank.*

Results: *The Spearman rank test showed a p-value of 0.003 (<0.05) and a correlation coefficient of -0.460. The majority of respondents are 19 years old, female, and from the Dayak ethnic group of Kalimantan. Social anxiety is categorized as moderate, while adaptation ability is categorized as good.*

Conclusion: *There is a relationship between social anxiety and the adaptability of migrant students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2025". The level of closeness is -0.460 with the interpretation of very weak closeness.*

Suggestion: *Future researchers are advised to conduct research on other factors that influence student adaptation such as personal abilities, positive beliefs and social support*

Keywords: *social anxiety – Adaptation ability – migrant students
xix+90 pages + 12 tables + 2 schemes + 11 appendices*

Bibliography: *47, 2014-2025*

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas segala berkat dan rahmatnya peneliti diberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan Sosial dengan Kemampuan Adaptasi Mahasiswa Perantau di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D.NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep, Ns, MNS, selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu untuk meberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan dosen pembimbing yang sudah memberikan bimbingan kepada peneliti, yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi serta pengarahan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Yullya Permina., S.Kep., Ns., MAN, selaku dosen penguji 1 yang sudah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan Skripsi ini.
6. Staf Tata Usaha dan Administrasi Akademik Prodi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan buku – buku sebagai sumber bacaan serta memfasilitasi dalam pembuatan surat – surat terkait penyusunan skripsi.
8. Orang tua tercinta Bapak Agustinus Odi Leo, Ibu Elisabeth Nena Ongo, dan Tanta tercinta almarhum Getrudis Mau Leo yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Kakak Maria Velinda Etri Talip dan Maria Antonita yang sudah membantu saya dalam mengerjakan skripsi.
10. Teman –teman mahasiswa semester I Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan

selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Maret 2025



Maria Stefania Wea Odi
2102034

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Kecemasan Sosial	11
C. Adaptasi	15
D. Mahasiswa.....	19
E. Kerangka Teori	21
F. Kerangka Konsep.....	22
G. Hipotesis Penelitian.....	23
H. Asumsi Penelitian	23
I. Variabel Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
D. Alat Ukur Penelitian	29
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	30
F. Etika Penelitian	32
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
H. Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Pembahasan	52
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	58

BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	78

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	25
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	29
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus.....	30

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	21
Skema 2 Kerangka Konsep.....	22

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin *Study* Awal
- Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 3 Surat Balasan Persetujuan Penelitian
- Lampiran 4 Alat Ukur Kecemasan Sosial
- Lampiran 5 Alat Ukur Kemampuan Adaptasi
- Lampiran 6 Lembar *informed consent*
- Lampiran 7 Data Tabel Umum
- Lampiran 8 Data Tabel Khusus
- Lampiran 9 Data Tabel Olahan
- Lampiran 9 Bukti Lolos Turnitin
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM