



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN
OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE ISKEMIK
DI RS. MARDI WALUYO METRO
LAMPUUNG TAHUN 2024**

GUSTIKA RIYAN PRABAWANTI

NIM 2306037

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN
OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE ISKEMIK
DI RS. MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian

GUSTIKA RIYAN PRABAWANTI

NIM 2306037

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh *Mirror Therapy* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke di RS. Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Januari 2025



Gustika Riyan Prabawanti
NIM 2306037

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT

EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE ISKEMIK

DI RS. MARDI WALUYO METRO

LAMPUNG TAHUN 2024

Skrripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 25 Januari 2025

Pembimbing : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

25 Januari 2025

Ketua Penguji

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Penguji I

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji II

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,
Ketua STIKES Pethesda Yakkum
Yogyakarta

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Sesudah kesulitan pasti ada kemudahan”

Puja dan Puji syukur kepada Tuhan yang senantiasa memberikan cinta kasih dan juga pertolongannya sehingga peneliti dapat di berikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya persembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Ibu dan Bapak yang saya hormati dan sayangi yang selalu senantiasa mendoakan saya.
2. Dosen pembimbing yang saya hormati dan saya sayangi yang sudah senantiasa membimbing jalannya proses skripsi ini.
3. Tim penguji yang saya hormati yang senantiasa memberikan masukan dan arahan terhadap skripsi yang saya buat ini.
4. Seluruh dosen pengajar STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, program studi Sarjana Keperawatan yang saya hormati dan saya banggakan yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
5. Seluruh teman-teman yang saya cintai yang sudah setia berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

ABSTRAK

GUSTIKA RIYAN PRABAWANTI. “Pengaruh *Mirror Therapy* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke di RS. Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024”.

Latar Belakang. Stroke merupakan perubahan neurologi akibat adanya gangguan suplai darah ke bagian dari otak. Stroke dapat mengakibatkan penurunan kekuatan otot pada bagian ektremitas. Terapi untuk mengatasi penurunan kekuatan otot masih perlu dikembangkan, di antara terapi yang masih membutuhkan penelitian lanjut adalah *mirror therapy* yang merupakan bentuk rahabilitasi dengan mengandalkan bayangan motorik melalui cermin.

Tujuan. Mengetahui pengaruh *mirror therapy* terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pasien stroke.

Metode. Desain penelitian yaitu studi eksperimen, rancangan *Nonequivalent control group design*. Sampel sebanyak 28 orang, terbagi dalam 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan 14 orang dan kontrol 14 orang. Analisis data dalam penelitian dilakukan menggunakan *independent t test*.

Hasil. Distribusi frekuensi karakteristik pasien stroke iskemik di RS. Mardi Waluyo Metro sebagian besar berusia ≥ 55 tahun (64,3%), jenis kelamin laki-laki (57,1%) pendidikan dasar (46,4%), tani (35,7%). Skor rerata kekuatan otot pasien stroke iskemik kelompok intervensi sebelum perlakuan $1,93 \pm 1,072$ setelah $3,00 \pm 1,109$ dan kelompok kontrol sebelum $1,64 \pm 0,842$ setelah $2,14 \pm 0,949$. Hasil analisis didapatkan *p-value* 0,037 ($p < 0,05$).

Kesimpulan. Ada berpengaruh *mirror therapy* terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pasien stroke iskemik

Saran untuk Peneliti *Mirror therapy* dapat dijadikan salah satu terapi untuk membantu meningkatkan kekuatan otot pasien stroke. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah durasi waktu penelitian agar diketahui efek jangka panjang *mirror therapy*.

Kata Kunci : *Mirror therapy*, kekuatan otot, stroke iskemik

xvi+ 63 halaman +7 tabel + 2 skema + 13 lampiran

Kepustakaan : 45 (2016-2023)

ABSTRACT

GUSTIKA RIYAN PRABAWANTI. *"The Effect of Mirror Therapy on Upper Extremity Muscle Strength in Stroke Patients at Mardi Waluyo Metro Lampung Hospital in 2024".*

Background. Stroke is a neurological change due to disruption of blood supply to part of the brain. Stroke can cause decreased muscle strength in the extremities. Therapy to overcome decreased muscle strength still needs to be developed, among the therapies that still require further research is mirror therapy which is a form of rehabilitation by relying on motor shadows through mirrors.

Objective. To determine the effect of mirror therapy on upper extremity muscle strength in stroke patients.

Method. The design of this study is an experimental study, a Nonequivalent control group design. A sample of 28 people, divided into 2 groups, namely the treatment group of 14 people and the control group of 14 people. Data analysis in this study was carried out using the independent t test.

Results. Frequency distribution of characteristics of ischemic stroke patients at Mardi Waluyo Metro Hospital, most of whom are ≥ 55 years old (64.3%), male (57.1%), primary education (46.4%), farmers (35.7%). The mean score of muscle strength of ischemic stroke patients in the intervention group before treatment was 1.93 ± 1.072 after 3.00 ± 1.109 and the control group before 1.64 ± 0.842 after 2.14 ± 0.949 . The results of the analysis obtained a p-value of 0.037 ($p < 0.05$).

Conclusion. There is an effect of mirror therapy on upper limb muscle strength in ischemic stroke patients

Suggestion. Mirror therapy can be used as one of the therapies to help increase muscle strength in stroke patients. For further researchers, it is hoped that they can increase the duration of the study in order to determine the long-term effects of mirror therapy.

Keywords: Mirror therapy, muscle strength, ischemic stroke
xvi + 63 pages + 7 tables + 2 schemes + 13 attachments

Bibliography: 45 (2016-2023)

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Mirror Therapy* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke di RS. Mardi Waluyo Metro Lampung Tahun 2024”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat melakukan penelitian di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua Penguji Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung
3. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik
4. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan
5. Ignasia Yunita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Koordinator Skripsi sekaligus selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan serta arahan selaku peneliti.
6. Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji 1.

7. Segenap staf dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses administrasi penyusunan SKRIPSI ini.
8. Kedua orangtuaku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi
9. Teman-teman mahasiswa TIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Program RPL tahun 2023 yang telah berjuang bersama dan memberikan dukungan serta semangat dalam penyusunan SKRIPSI ini

Peneliti menyadari dalam penyusunan SKRIPSI ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga SKRIPSI skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 17 Januari 2025
Peneliti



Gustika Riyan Prabawanti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN MOTTO DAN PERSEMBAHASAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xx
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II KAJIAN TEORI	 10
A. Landasan Teori	10
B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep	48

D. Hipotesis	49
E. Variabel Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian	52
B. Waktu dan Tempat Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	53
D. Alat Ukur Penelitian	55
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
F. Etika Penelitian	56
G. Prosedur Pengumpulan Data	58
H. Analisis Data	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan	68
C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Definisi Operasional	51
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke Iskemik di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	63
Tabel 4. Distribusi Skor Rata-Rata Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke Iskemik Sebelum (<i>Pretest</i>) Pemberian <i>Mirror Therapy</i> di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	64
Tabel 5. Distribusi Skor Rata-Rata Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke Iskemik Setelah (<i>Posttest</i>) Pemberian <i>Mirror Therapy</i> di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	65
Tabel 6. Uji Normalitas Skor Kekuatan Otot	66
Tabel 7. Pengaruh <i>Mirror Therapy</i> Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke Iskemik di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024.....	67

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori	48
Skema 2. Kerangka Konsep	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

Lampiran 1. Permohonan Studi Awal

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Awal

Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethical Clearance*

Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 8. *Informed Consent*

Lampiran 9. Lembar Observasi

Lampiran 10. SOP *Mirror Therapy*

Lampiran 11. Jadwal dan Biaya Penelitian

Lampiran 12. Hasil Analisis

Lampiran 13. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM