



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN FATIGUE PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS MARDI WALUYO METRO**

TAHUN 2025

**MONIKA BELLA ANSELMA
NIM 2306064**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2023/2024**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN FATIGUE PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS MARDI WALUYO METRO
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Ilmu Keperawatan**

**MONIKA BELLA ANSELMA
NIM 2306064**

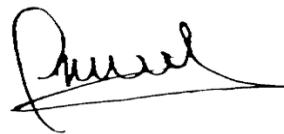
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Tingkat Stres dengan Fatigue pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 20 Januari 2025

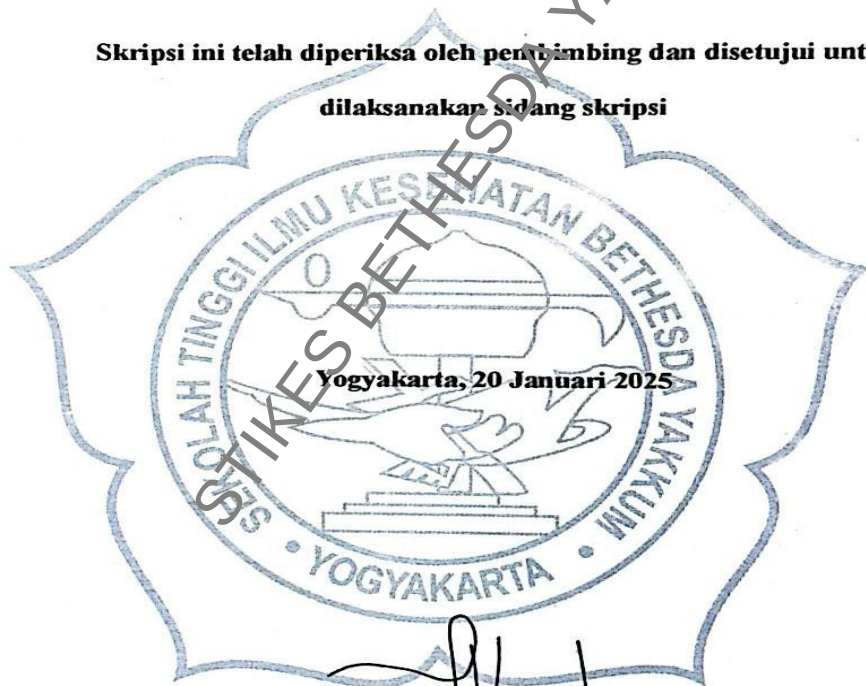


MONIKA BELLA ANSELMA
NIM 2306064

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN FATIGUE PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RS MARDI WALUYO METRO TAHUN 2025**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**



Pembimbing : Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

Tanggal 20 Januari 2025

Ketua Penguji

Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN

Penguji I

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., M.A.

Penguji II

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



**(Nurlia Ikhantingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan**

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“ Keberhasilan Muncul Dari Ketekunan”

Puja dan Puji syukur kepada Tuhan yang senantiasa memberikan cinta kasih dan juga pertolongannya sehingga peneliti dapat di berikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya persembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Ibu dan Bapak yang saya hormati dan sayangi yang selalu senantiasa mendoakan saya.
2. Dosen pembimbing yang saya hormati dan saya sayangi yang sudah senantiasa membimbing jalannya proses skripsi ini.
3. Tim penguji yang saya hormati yang senantiasa memberikan masukan dan arahan terhadap skripsi yang saya buat ini.
4. Seluruh dosen pengajar STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, program studi Sarjana Keperawatan yang saya hormati dan saya banggakan yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
5. Seluruh teman-teman yang saya cintai yang sudah setia berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

ABSTRAK

MONIKA BELLA ANSELMA. “Hubungan Tingkat Stres dengan Fatigue pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”.

Latar Belakang. Gagal ginjal kronik merupakan kondisi fungsi ginjal yang menurun secara progresif dan ireversibel, penyakit ini dialami oleh lebih dari 843,6 juta penduduk dunia. Akibat adanya penurunan fungsi ginjal, pasien gagal ginjal kronik tingkat lanjut harus menjadi terapi hemodialisis yang memiliki efek samping berupa fatigue. Terjadinya fatigue juga dapat diakibatkan oleh faktor stres yang dialami pasien.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dengan *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024.

Metode. Desain penelitian ini yaitu studi korelasi, rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel 68 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen *Depression Anxiety Stress Scale (DASS)* dan *FACIT Fatigue Scale*. Analisis data menggunakan uji *Somers'd*.

Hasil. Distribusi frekuensi karakteristik pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024 sebagian besar berusia ≥ 40 tahun (75,0%), jenis kelamin laki-laki (63,2%), pendidikan menengah (67,6%), status pekerjaan wiraswasta (41,2%). Distribusi tingkat stres terbanyak kategori ringan yaitu 45,6%, paling sedikit kategori berat yaitu sebesar 7,4%. Distribusi fatigue terbanyak kategori ringan yaitu 51,5%, kategori sedang 35,3% dan kategori berat sebesar 13,2%. Hasil analisis didapatkan r 0,453, p -value 0,000 ($p < 0,0001$).

Kesimpulan. Ada hubungan antara tingkat stres dengan fatigue pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro tahun 2024. Kekuatan hubungan yang didapatkan termasuk dalam kategori sedang.

Saran. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji dan menganalisis faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi terjadinya fatigue pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci : Stres-Fatigue-Hemodialisa

xvi+70 halaman +7 tabel + 2 skema + 15 lampiran

Kepustakaan : 49 (2014-2024)

ABSTRACT

MONIKA BELLA ANSELMA. "Relationship between Stress Levels and Fatigue in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024".

Background. Chronic kidney failure is a condition of progressive and irreversible decline in kidney function, this disease is experienced by more than 843.6 million people in the world. Due to the decline in kidney function, patients with advanced chronic kidney failure must undergo hemodialysis therapy which has side effects in the form of fatigue. Fatigue can also be caused by stress factors experienced by patients.

Objective. To determine the relationship between stress levels and fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024.

Method. The design of this study is a correlation study, cross-sectional design. The number of samples is 68 patients with a purposive sampling technique. Data collection was carried out using the Depression Anxiety Stress Scale (DASS) and FACIT Fatigue Scale instruments. Data analysis using the Somers'd test.

Results. Frequency distribution of characteristics of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at the Hospital. Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024 is mostly ≥ 40 years old (75.0%), male gender (63.2%), secondary education (67.6%), self-employed employment status (41.2%). The distribution of the highest stress level is in the mild category, which is 45.6%, the least in the severe category is 7.4%. The distribution of the highest fatigue is in the mild category, which is 51.5%, the moderate category is 35.3% and the severe category is 13.2%. The results of the analysis obtained $r = 0.453$, $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.0001$).

Conclusion. There is a relationship between stress levels and fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024. The strength of the relationship obtained is included in the moderate category.

Suggestion. Further research is expected to be able to examine and analyze other factors that can influence the occurrence of fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Stress-Fatigue-Hemodialysis

xvi+70 pages +7 tables + 2 schemes + 15 appendices

Bibliography: 49 (2014-2024)

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapak Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Fatigue pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

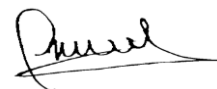
1. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selalu Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. drg. Budiono, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung
3. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik
4. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan
5. Ignasia Yunita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Koordinator Skripsi

6. Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan serta arahan bagi saya selaku peneliti
7. Segenap staf dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses administrasi penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orangtuaku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi
9. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Program RPL tahun 2023 yang telah berjuang bersama dan memberikan dukungan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, November 2024

Penulis



Monika Bella Anselma

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN MOTTO DAN PERSEMBAHASAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Landasan Teori	9
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	38

D. Hipotesis	39
E. Variabel Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Alat Ukur Penelitian	45
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
F. Etika Penelitian	47
G. Prosedur Pengumpulan Data	49
H. Rencana Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Definisi Operasional	42
Tabel 3. Interpretasi Koefesien Korelasi.....	52
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Pekerjaan di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	53
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024 ...	54
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Fatigue Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024 ...	55
Tabel 7. Hubungan Tingkat Stres dengan Fatigue Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RS. Mardi Waluyo Metro tahun 2024	56

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori	39
Skema 2. Kerangka Konsep	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Studi Awal

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Awal

Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethical Clearance*

Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

Lampiran 7. Hasil Uji Similaritas

Lampiran 8. *Informed Consent*

Lampiran 9. Lembar Observasi

Lampiran 10. Jadwal Penelitian

Lampiran 11. Hasil Analisis

Lampiran 12. Lembar Konsultasi