



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TENTANG RISIKO

SEKS BEBAS PADA SISWA DI SMA NEGERI 2

TEMANGGUNG TAHUN 2024

BAGUS CHRISTOVER

2002016

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

2025

**GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TENTANG RISIKO
SEKS BEBAS PADA SISWA DI SMA NEGERI 2
TEMANGGUNG TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

BAGUS CHRISTOVER

2002016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Gambaran Persepsi Remaja Tentang Risiko Seks Bebas Pada Siswa di SMA Negeri 2 Temanggung Tahun 2024”** yang saya kerjakan sebagai persyaratan untuk melakukan penelitian Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi penelitian kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya diantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi penelitian lain saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Maret 2025



Bagus Christover

(2002016)

HALAMAN PERSETUJUAN

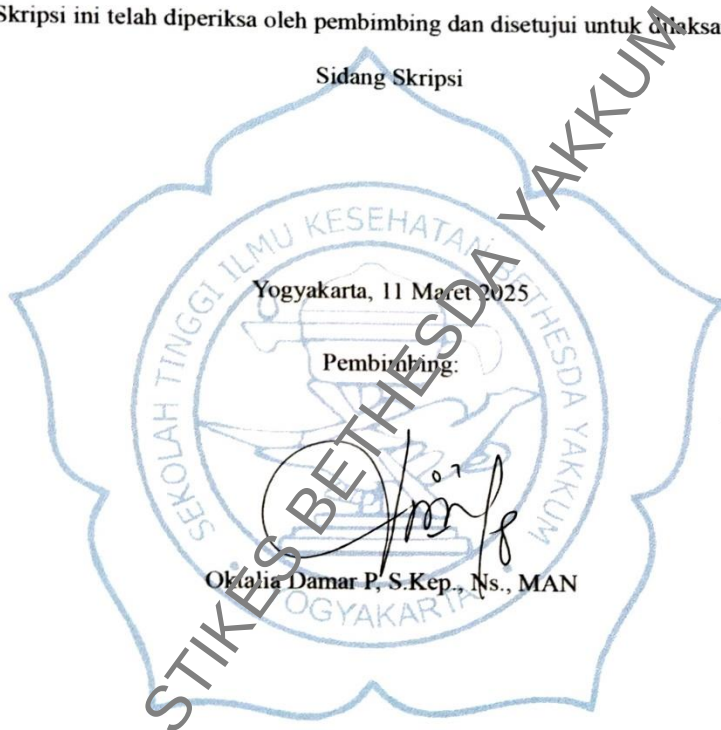
Gambaran Persepsi Remaja Tentang Risiko Seks Bebas Pada Siswa di SMA
Negeri 2 Temanggung Tahun 2024

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
Sidang Skripsi

Yogyakarta, 11 Maret 2025

Pembimbing:

Okalia Damar P, S.Kep., Ns., MAN





LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada Tanggal 18 Maret 2025

Ketua Penguji:

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji I:

Resta Betaliana Wirata, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II:

Oktalia Damar P, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda YAKKUM
Yogyakarta

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



(Nurha Ikramingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTTO

"Jangan terlalu serius, hidup ini bukan ujian matematika."

"Saya datang, saya bimbingan, saya ujian, saya revisi dan saya menang."

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menuntun setiap hari kemanapun kaki melangkah dan selalu memberi kasih setia-Nya kepada saya. Terimakasih untuk setiap cinta Tuhan yang tak terbatas didalam hidup saya.
2. Kepada kedua orang tua saya Bapak Supriyanto dan Ibu Budi Wahyuni yang senantiasa mendoakan dan mendukung saya dalam suka maupun duka, kiranya dengan skripsi saya dapat sedikit membanggakan.
3. Keluarga besar saya, kakak kakak saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji yang selalu sabar menghadapi saya dan selalu memberikan masukan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
5. Kepada pasangan saya beserta keluarga yang selalu mendoakan dan membantu dalam proses skripsi saya.

6. Group penting gaspol yang selalu memberikan info saat saya sedang di jalan buntu sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
7. Kepada semua teman-teman saya yang memberikan masukan dan support dalam penyelesaian skripsi saya.
8. Terakhir, kepada diri saya sendiri terimakasih sudah berjuang hingga titik ini walaupun banyak cobaan sehingga sempat terhambat namun bisa diselesaikan, terimakasih sudah bisa bersabar dan mau berusaha semoga bisa terus hidup seperti lerry dan selalu mengingat kata-kata Buzi Lightyear “menuju tak terbatas dan melampauinya”.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

BAGUS CHRISTOVER: "Gambaran Persepsi Remaja Tentang Risiko Seks Bebas pada Siswa di SMA Negeri 2 Temanggung Tahun 2024."

Latar belakang: Remaja adalah masa kehidupan yang sedang mengalami eksplorasi psikologis untuk menentukan identitas dirinya. Kasus pernikahan dini di SMA Negeri 2 Temanggung rata-rata 2 siswa keluar tiap tahunnya dikarenakan dampak dari seks bebas saat masih duduk dibangku kelas 11.

Tujuan: Mengetahui Gambaran Persepsi Remaja Tentang Risiko Seks Bebas pada Siswa di SMA Negeri 2 Temanggung tahun 2024.

Metode : Penelitian deskriptif kuantitatif pendekatan *Cross Sectional* . Populasi penelitian siswa kelas XI berjumlah 355 siswa. Sampel penelitian berjumlah 78 siswa kelas XI, karena pada kelas ini usia siswa berada di fase *middle* dan menggunakan metode *Stratified Random Sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner yang diadopsi dan dimodifikasi dari penelitian Wahyu Pasag A (2017).

Hasil : Karakteristik responden jenis kelamin 51 responden (65,4%) berjenis kelamin perempuan dan 17 responden (34,4%) berjenis kelamin laki-laki. Hasil penelitian didapatkan 76 siswa (97,5%) memiliki persepsi yang baik dan 2 siswa (2,5%) memiliki persepsi yang cukup mengenai risiko seks bebas. Rata-rata jawaban siswa diangka 4,2972.

Kesimpulan : Hasil analisis menunjukkan mayoritas responden (97,5%) memiliki persepsi yang baik, hal ini berbeda dengan studi pendahuluan dengan jawaban tidak begitu memahami mengenai risiko seks bebas.

Saran : Diharapkan pihak sekolah terus mempertahankan dan meningkatkan kegiatan seks edukasi untuk menciptakan generasi yang sehat dan berkualitas.

Kata Kunci: Remaja – Seks Bebas – kelas xi

xiv+ 84 + 7 tabel + 2 skema + 11 lampiran

Kepustakaan: 63, 2014-2024

ABSTRACT

BAGUS CHRISTOVER: "A Description of Adolescent Perceptions About the Risks of Free Sex in Students at SMA Negeri 2 Temanggung in 2024."

Background: Adolescence is a period of life that is experiencing psychological exploration to determine one's identity. Cases of early marriage in SMA Negeri 2 Temanggung average 2 students dropping out each year due to the impact of free sex while still in grade 11.

Objective: To find out the Description of Adolescent Perceptions About the Risks of Free Sex in Students at SMA Negeri 2 Temanggung in 2024.

Method: Descriptive quantitative research using the Cross Sectional approach. The research population of grade XI students was 355 students. The research sample was 78 grade XI students, because in this class the students' age was in the middle phase and using the Stratified Random Sampling method. The measuring instrument used was a questionnaire adopted and modified from the research of Wahyu Pasag A (2017).

Results: Respondent characteristics gender 51 respondents (65.4%) were female and 17 respondents (34.4%) were male. The results of the study showed that 76 students (97.5%) had a good perception and 2 students (2.5%) had a sufficient perception of the risks of free sex. The average student answer was 4.2972.

Conclusion: The results of the analysis showed that the majority of respondents (97.5%) had a good perception, this is different from the preliminary study with answers that they did not really understand the risks of free sex.

Suggestion: It is hoped that schools will continue to maintain and improve sex education activities to create a healthy and quality generation.

Keywords: Teenagers - Free Sex - class xi

xiv + 84 + 7 tables + 2 schemes + 11 attachments

Bibliography: 63, 2014-2024

PRAKATA

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas limpahan berkat dan karunia-Nya, sehingga Peneliti masih diberi kesehatan untuk dapat menjalankan tugas dan kewajiban.

Skripsi penelitian dengan judul **“Gambaran Persepsi Remaja Tentang Risiko Seks Bebas Pada Siswa di SMA Negeri 2 Temanggung Tahun 2024”** ini merupakan suatu persyaratan untuk melakukan penelitian Program Studi Ilmu Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Menyusun skripsi ini tentunya Peneliti tidak dapat bekerja dengan maksimal tanpa adanya bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.NS. Selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan pembimbing akademis yang selalu memberikan arahan, motivasi, dan keramahan kepada anak didik selama masa perkuliahan.
2. Bapak Budi Hartono, M.pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Temanggung.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Arif Silawati, S.Pd, M.Pd. selaku Ketua Kurikulum SMA Negeri 2 Temanggung.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji Skripsi.
8. Ibu Resta Betaliana Wirata, S.Kep., Ns., MSN. Selaku Penguji 1 Skripsi.

9. Ibu Oktalia Damar P, S.Kep., Ns., MAN. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan kesabaran, ketelitian, kebaikan serta memberikan motivasi sehingga terselesaikannya skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu, di kesempatan ini peneliti memohon dukungan dari semua pihak terutama para dosen pembimbing untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Maret 2025



Bagus Christover

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II	11
KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Penelitian.....	33
E. Variabel Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Alat Ukur	41
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
F. Etika Penelitian.....	43
G. Prosedur Penelitian	45
H. Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. HASIL PENELITIAN	51
B. PEMBAHASAN.....	54
C. KETERBATASAN PENELITIAN	58

BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	68

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Definisi Operasional	35
Tabel 3. Kisi-kisi kuesioner dampak seks bebas	42
Tabel 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada siswa ..	51
Tabel 5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada siswa di.....	52
Tabel 6. Distribusi frekuensi Gambaran Persepsi Remaja Tentang Risiko Seks Bebas Pada Siswa di SMA negeri 2 Temanggung Tahun 2024.....	53
Tabel 7. Tabel Deskriptif Statistik.....	54

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	31
Skema 2 Kerangka Konsep	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal	69
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	70
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian.....	71
Lampiran 4. Surat Ethical Clearance	72
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Asisten Penelitian.....	73
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden.....	74
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian	75
Lampiran 8. Tabel Hasil Uji Validitas.....	77
Lampiran 9. Tabel Hasil Uji Realibilitas	77
Lampiran 10. Tabel Umum dan Data Hasil Penelitian.....	80
Lampiran 11. Surat Lolos Uji Similaritas.....	86
Lampiran 12. Hasil Uji Similaritas.....	87
Lampiran 13. Lembar Konsultasi	95