



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**KUALITAS HIDUP LANSIA PADA JEMAAT GEREJA KRISTEN
JAWA DI WILAYAH KLASIS YOGYAKARTA BARAT**

TAHUN 2024

VERONICA SYBIL ANGGRAENI

1702082

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**KUALITAS HIDUP LANSIA PADA JEMAAT GEREJA KRISTEN
JAWA DI WILAYAH KLASIS YOGYAKARTA BARAT
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

VERONICA SYBIL ANGGRAENI

1702082

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA, TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Kualitas Hidup Lansia Pada Jemaat Gereja Kristen Jawa Di Wilayah Klasik Yogyakarta Barat Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 28 Oktober 2024

Veronica Sybil A

1702082

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

KUALITAS HIDUP LANSIA PADA JEMAAT GEREJA KRISTEN JAWA DI
WILAYAH KLASIS YOGYAKARTA BARAT TAHUN 2024

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk
dilaksanakan sidang Skripsi

Yogyakarta, 21 November 2024

Pembimbing,

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Pada
Tanggal 21 November Tahun 2024

Ketua Penguji :

(Enik Listyaningsih, S.K.M, MPH)

Penguji I :

(Daning Widi Izzianti, S.Kep., Ns., MSN)

Penguji II :

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KepMB., PhD.NS)

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yankum Yogyakarta

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.KepMB., PhD.NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Yesterday is gone. Tomorrow has not yet come. We have only today. Let us begin”

Kemarin telah berlalu. Hari esok belum tiba. Kita hanya memiliki hari ini. Mari kita mulai.

~ Mother Teresa ~

Keberhasilan bukanlah akhir. Kegagalan bukanlah fatal. Keberanian untuk melanjutkan yang diperhitungkan

~ Winston Churchill ~

Ketika kamu merasa ingin menyerah, maka ingatlah bahwa ada orang lain yang ingin seperti dirimu. Ketika kamu kurang bersyukur, ingatlah bahwa ada orang yang tidak seberuntung dirimu. Tuhan telah memberikan setiap manusia sesuai porsinya masing-masing. Karena Tuhan sayang dan tahu apa yang dibutuhkan umat-Nya. Jangan pernah takut akan rencana Tuhan.

~ Veronica Sybil ~

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, kasih, dan kuasa-Nya dalam sepanjang kehidupan saya.
2. Kepada keluarga saya, terutama Papa, Mama, Kakak, dan Adik saya, yang telah memberikan dukungan dan pengorbanan yang sangat besar selama saya sekolah hingga saat ini. Baik dukungan moral maupun material yang tidak terhingga harganya.
3. Untuk Alm. Mbah dan Alm. Nenek yang selalu saya cintai.
4. Kepada Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KepMB., PhD.NS selaku pembimbing skripsi saya yang tidak henti-hentinya selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi saya.
5. Kepada Ibu Yogi Januriswanti, S.Kep., Ns selaku pembimbing akademik saya, yang selalu mendorong saya untuk selalu bersemangat menyelesaikan skripsi saya dan memberikan masukan-masukan terhadap nilai akademik saya.
6. Teruntuk teman-teman yang saya kasihi Queen Bee (Woro, Chemara, Ega), Faniea, Rizky, yang telah memberikan bantuan, motivasi, penghiburan, dan menemani saya hingga skripsi ini dapat selesai.

ABSTRAK

VERONICA SYBIL ANGGRAENI “Kualitas Hidup Lansia Pada Jemaat Gereja Kristen Jawa Di Wilayah Klasis Yogyakarta Barat Tahun 2024”

Latar Belakang : Kualitas hidup lansia merupakan suatu tolak ukur untuk mengetahui kemampuan lansia dalam melakukan aktifitas kehidupan sehari-hari. Terdapat empat aspek kehidupan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seorang lansia, yaitu kondisi fisik, psikologis, tingkat kemandirian, dan lingkungan. Setelah dilakukan studi awal didapatkan beberapa permasalahan pada lansia terkait kualitas hidup di Gereja Kristen Jawa, salah satunya ialah keterbatasan dalam melakukan aktifitas sehari-hari dikarenakan penurunan kekuatan fisik akibat usia. Dalam permasalahan ini beberapa lansia masih belum memahami kualitas hidupnya. Sehingga belum memenuhi standar kualitas hidup lansia yang baik akibat dari pola hidup yang tidak sehat dan jarang memeriksakan kesehatannya di posbindu ataupun sarana kesehatan lain setiap bulan.

Tujuan: Mengetahui kualitas hidup lansia pada Jemaat Gereja Kristen Jawa di Wilayah Klasis Yogyakarta Barat Tahun 2024.

Metode: Desain penelitian yang digunakan peneliti adalah *deskriptif* kuantitatif. Pada penelitian ini didapatkan populasi sebanyak 295 responden dan jumlah sampel sebanyak 74, pengambilan sampel dengan menggunakan *proportional sampling*. Penelitian dilakukan di 4 Gereja Kristen Jawa wilayah Klasis Yogyakarta Barat selama bulan Oktober 2024 dengan cara membagikan kuisioner WHOQOL-BREF pada saat acara Adiyuswo diadakan di tiap Gereja dalam waktu yang berbeda.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup lansia pada Jemaat Gereja Kristen Jawa di Wilayah Klasis Yogyakarta Barat Tahun 2024 37,8% sedang, 56,8% baik dan 5,4% sangat baik.

Kesimpulan: Kualitas hidup lansia pada Jemaat Gereja Kristen Jawa di Wilayah Klasis Yogyakarta Barat Tahun 2024 berada dalam kualitas hidup baik yaitu sebanyak 56,8%.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan terkait factor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: Kualitas Hidup-Lansia

Xvi+49+6 Tabel+2 Skema+15 Lampiran

Kepustakaan : 30, 2015-2023

ABSTRACT

VERONICA SYBIL ANGGRAENI "Quality of Life for the Elderly in the Javanese Christian Church Congregation in the Klasis Region of West Yogyakarta in 2024"

Background: The quality of life of the elderly is a benchmark to determine the ability of the elderly to carry out daily life activities. There are four aspects of life that can affect the quality of life of an elderly person, namely physical condition, psychological condition, level of independence, and environment. After conducting an initial study, several problems were found in the elderly related to the quality of life in the Javanese Christian Church, one of which was the limitation in carrying out daily activities due to decreased physical strength due to age. In this problem, some elderly people still do not understand their quality of life. So that they have not met the standards of good quality of life due to unhealthy lifestyles and rarely checking their health every month.

Objective: Knowing the quality of life of the elderly in the Javanese Christian Church Congregation in the West Yogyakarta Classis Region in 2024.

Methods: The research design used by the researcher is quantitative descriptive. In this study, a population of 295 respondents and a sample size of 74 were obtained, sampling using proportional sampling. The study was conducted in 4 Javanese Christian Churches in the West Yogyakarta Classis area during October 2024 by distributing the WHOQOL-BREFF questionnaire during the Adiyuswo event held in each Church at different times.

Results: The results of the study showed that the quality of life of the elderly in the Javanese Christian Church Congregation in the West Yogyakarta Classis Region in 2024 was 37.8% moderate, 56.8% good and 5.4% very good.

Conclusion: The quality of life of the elderly in the Javanese Christian Church Congregation in the West Yogyakarta Classis Region in 2024 was in a good quality of life, namely 56.8%.

Recommendation: For further researchers, it can be developed regarding factors that influence the quality of life of the elderly.

Keywords: Quality of Life-Elderly

Xvii+49+6 Tables+2 Schemes+15 Appendices

Bibliography : 30, 2015-2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kualitas Hidup Lansia Pada Jemaat Gereja Kristen Jawa Di Wilayah Klasik Yogyakarta Barat Tahun 2024”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Pembimbing Skripsi saya.
2. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH Selaku Ketua Penguji
5. Ibu Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN selaku Penguji 1
6. Ibu Yogi Januriswanti, S.Kep., Ns. Selaku Pembimbing akademik saya
7. Bapak/Ibu Pendeta, Majelis, sekretaris, admin kantor GKJ, Bapak/Ibu ketua Adiyuswo di Gereja Kristen Jawa wilayah klasik Yogyakarta Barat yang telah membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian dari awal perijinan hingga selesai pengambilan data.
8. Mbah Sakiyo, Nenek Sakiyo, Opa Paul, Nenek Paul, Bapak Yitno, Bapak Frengky, Uncle Jeff, Bapak Iwan, Mama Lily, Mama Susan, Mama Marsia, Mbak Dini, Kak Mega, Kak Juwan, Adek Raxy, Adek Khirana, Adek Cesca, Adek Victoria, dan semua

keluarga yang telah mendukung peneliti baik secara moral dan material untuk segera menyelesaikan skripsi.

9. Hanny Widayanti, Dian Woro Arimbi, Chemara Almavira N. P, Tania Ega M. Tahiya, Faniea Maawati, Rizky Windy Saputra, Aguna Prawira Susatya, dan teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan menjadi penyemangat peneliti dalam proses penyelesaian Tugas Akhir

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 22 Oktober 2024



Veronica Sybil Anggraeni
(1702082)

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	4
2. Bagi Peneliti Lain	5

3. Bagi Peneliti	5
E. Keaslian Penulisan	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
A. Landasan Teori.....	8
1.Lansia	8
2.Kualitas Hidup	15
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Pertanyaan Penelitian.....	18
E. Variabel Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Alat Ukur Penelitian	24
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	24
F. Etika Penelitian	25
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	28
H. Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40

B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penulisan.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional	20
Tabel 3. Sampel Penelitian	23
Tabel 4. Kisi-Kisi Instrumen WHOQOL-BREF	24
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, tinggal bersama pada jemaat gereja kristen jawa di wilayah klasis Yogyakarta Barat tahun 2024.....	32
Tabel 6. Distribusi frekuensi kualitas hidup lansia pada jemaat gereja kristen jawa di wilayah klasis Yogyakarta Barat tahun 2024.....	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori	17
Skema 2. 2 Kerangka Konsep.....	18

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Kuisisioner
- Lampiran 5. Surat ijin studi pendahuluan dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Dari Sinode Jateng DIY
- Lampiran 7. Tabel Khusus
- Lampiran 8. Tabel Konsultasi Bimbingan

STIKES BETHESDA YAKKUM