



KARYA ILMIAH AKHIR

**MANAJEMEN SIRKULASI: *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA
PASIENT HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA 2024**

OLEH:

LUSIA MALO

NIM: 2304039

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

**MANAJEMEN SIRKULASI: *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA
PASIENT HIIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA 2024**

Karya Ilmiah Akhir

**Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi
Ners**

Oleh:

Lusia Malo

NIM: 2304039

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN SIRKULASI: *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA 2024

Oleh:

Lusia Malo

NIM: 2304039

Karya Ilmiah ini disetujui melakukan ujian pada
Tanggal 11 November 2024

Pembimbing:



I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN SIRKULASI: *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA
PASIENT HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA 2024

Oleh:

Lusia.Malo

2304039

Karya ilmiah akhir ini disetujui pada 14 November 2024

Dosen pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Nurlia Iknangtyas,

S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

LUSIA MALO. “Manajemen Sirkulasi: “*Slow Deep Breathing* Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2024”

Latar Belakang: Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi adalah faktor risiko utama terjadinya penyakit kardiovaskular aterosklerotik, gagal jantung stroke, gagal jantung dan gagal ginjal. Hipertensi termasuk masalah yang besar dan serius karena sering tidak terdeteksi meskipun sudah bertahun-tahun. Upaya penanganan yang bisa dilakukan yaitu penanganan secara farmakologis dan nonfarmakologis. Terapi nonfarmakologis yang wajib dilakukan oleh penderita hipertensi salah satunya adalah melakukan relaksasi. *Slow deep breathing* merupakan salah satu jenis relaksasi yang dapat dilakukan pada penderita hipertensi

Gejala Utama: pusing, nyeri kepala, nyeri tengkuk, kelelahan, pandangan berputas, detak jantung tidak teratur, dan telinga terdengar berdenging.

Metode: Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus (*case study*) dokumentasi dengan pendekatan yaitu menggambarkan suatu peristiwa/ kasus dengan memanfaatkan dokumentasi laporan asuhan keperawatan di IGD RS Bethesda Yogyakarta dengan sampel satu orang. Intervensi yang dilakukan adalah memberikan terapi *slow deep breathing*.

Hasil: Hasil observasi selama 3 kali didapatkan efektivitas terapi *slow deep breathing*

Kesimpulan: Pemberian terapi *slow deep breathing* dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dan memberi rasa lebih nyaman dalam kondisi stres atau banyak pikiran.

Kata kunci: Hipertensi – Tekanan Darah – *Slow Deep Breathing* – halaman – table – lampiran

Kepustakaan: xiii + halaman 71 +7 tabel + 3 lampiran+ kepustakaan 2014-2024

ABSTRAK

LUSIA MALO. "Circulation Management: "Slow Deep Breathing with Nursing Problems Risk of Ineffective Cerebral Perfusion in Hypertension Patients in the Emergency Department at Bethesda Hospital Yogyakarta 2024"

Background: Hypertension or high blood pressure is the main risk factor for atherosclerotic cardiovascular disease, heart failure, stroke, heart failure and kidney failure. Hypertension is a big and serious problem because it often goes undetected even though it has been around for years. Treatment efforts that can be taken include pharmacological and non-pharmacological treatment. One of the non-pharmacological therapies that must be carried out by hypertension sufferers is relaxation. Slow deep breathing is a type of relaxation that can be done for hypertension sufferers

Main Symptoms: dizziness, headache, neck pain, fatigue, blurred vision, irregular heartbeat, and ringing in the ears

Method: The design of this scientific paper uses a documentation case study design with an approach of describing an event/case by utilizing documentation of nursing care reports in the emergency room at Bethesda Hospital Yogyakarta with a sample of one person. The intervention carried out was providing slow deep breathing therapy.

Results: The results of 3 observations showed the effectiveness of slow deep breathing therapy

Conclusion: Providing slow deep breathing therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients and make them feel more comfortable in conditions of stress or lots of thoughts.

Keywords: Hypertension – Blood Pressure – Slow Deep Breathing – page – table – attachment

Bibliography: xiii + pages 71 + 7 tabel + 3 lampiran + kepustakaan 2014-2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat dan kemuliaannya yang tidak pernah terhingga diberikan oleh Tuhan Yesus yang telah memberikan saya berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama saya menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Manajemen Sirkulasi: *Slow Deep Breathing* Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Hipetensi Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2024”

Karya ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Edi Wibowo, Sp.M (K), MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D.,NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak I Wayan S, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir.
6. Bapak Asung Joko Sulisty, S.Kep., Ns selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

7. Kepada diri sendiri yang selalu kuat dan tidak pantang menyerah walaupun setiap hari mengeluh dan menangis tapi selalu berjalan. Terimakasih kasih banyak.
8. Rekan-rekan mahasiswa prodi pendidikan profesi Ners angkatan XXI STIKES Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah ini jauh dari kata kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti, maka dari itu saya mohon saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Oktober 2024

Peneliti

Lusia Malo

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
BAB III GAMBARAN KASUS.....	28
A. Data Umum.....	28
B. Pengkajian Primer.....	29
C. Riwayat Kesehatan.....	30
D. Meriksan Diagnostik.....	31
E. Analisis Data.....	32
F. Intervensi terapeutik.....	33
G. Rencana Keperawatan Dan Implementasi Resume Keperawatan.....	34
H. Tindak lanjut/outcome.....	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	41
A. Pembahasan.....	41
B. Pasien Perspective.....	44
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

tabel 1	15
<i>Tabel 2</i>	31
Tabel 3	32
Tabel 4	34
Tabel 5	38
Tabel 6	39
Tabel 7	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	7
-----------------------	----------

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	49
Lampiran 2.....	51
Lampiran 3.....	53

STIKES BETHESDA YAKKUM