



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI NARAPIDANA REMAJA LAKI-LAKI
USIA 17-21 TAHUN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KLATEN PROVINSI JAWA TENGAH
TAHUN 2015**

HANINDYA IKHA PRATIDHINA

1102051

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2015**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEPRESI NARAPIDANA REMAJA LAKI-LAKI USIA 17-21 TAHUN
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLATEN
PROVINSI JAWA TENGAH
TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

HANINDYA IKHA PRATIDHINA

1102051

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Narapidana Remaja Laki-laki Usia 17-21 Tahun Di Lembaga Pemasyarakatan Klaten Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Betheda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2015



Hanindya Ikha Pratidhina
1102051

SKRIPSI

Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Narapidana

Remaja Laki-Laki Usia 17-21 Tahun di Lembaga Pemasyarakatan

Klaten Provinsi Jawa Tengah

Tahun 2015

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk

Dilaksanakan ujian skripsi

Yogyakarta, 16 September 2015

Pembimbing I

Djuminten, APP, MPH

: 

Pembimbing II

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns, M.Kep

: 



PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Tanggal 16 Bulan 9 Tahun 2015

Penguji I
Enik Listyaningsih, SKM., MPH

.....

Penguji II
Djuminten, APP, MPH

.....

Penguji III
Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep

.....

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



(Niken WN Palupi, S.Kp., M. Kes.)

.....
/4/11-16

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB)

MOTTO

*“Saya datang, saya bimbingan, saya ujian, saya revisi, dan
saya menang”*

*“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil;
kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya
dengan baik”*

(Evelyn Underhill)

*“Kegagalan hanya terjadi apabila kita menyerah”
(Lessing)*

*“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka
melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang
harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak”*

(Aldus Huxley)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, Skripsi ini ku persembahkan untuk:

>> Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Baik atas segala mujizatNya yang telah memberikan kelancaran kesehatan dan kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

>> Papa, Mama, Adik ku dan Agustinus SN tercinta yang telah memberikan semangat dan doa kepada saya dalam menyelesaikan skripsi serta doanya.

>> Terimakasih tak terhingga untuk dosen-dosen ku, terutama pembimbingku yang tak pernah lelah dan sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan kepadaku.

>> Kepada sahabat-sahabatku tercinta Tuty, Mamy, Ayu, Tri, Veby, Sandra, Linda, Muni, Chelsea, Aulia, Farida dan teman-teman angkatanku yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani setiap hariku.

ABSTRAK

HANINDYA IKHA PRATIDHINA. "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Narapidana Remaja Laki-Laki Usia 17-21 Tahun Di Lembaga Pemasyarakatan Klaten Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015"

Latar Belakang: Dukungan keluarga merupakan sikap, tindakan dan penerimaan anggota keluarga terhadap anggota keluarganya. Dukungan keluarga dalam proses keperawatan merupakan faktor yang sangat penting untuk proses kesembuhan pasien, terutama stress hingga depresi. Depresi merupakan suatu gangguan alam perasaan yang ditandai dengan perasaan sedih yang berlebihan, murung, tidak bersemangat, merasa tidak berharga, merasa hidupnya hampa dan tidak ada harapan, pemikirannya berpusat pada kegagalan dan kesalahan diri atau menuduh diri, dan sering disertai iri dan pikiran bunuh diri.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi narapidana remaja laki-laki usia 17- 21 tahun di Lembaga Pemasyarakatan Klaten Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015.

Metode: Desain yang digunakan adalah *deskriptif* korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*. Menggunakan total populasi dengan jumlah responden serta keluarga responden 38 orang. Alat ukur dukungan keluarga menggunakan kuesioner, sedangkan depresi menggunakan *Beck's Depression Inventori* (BDI). Analisis data menggunakan *chi square* dengan *alpha* (α) 0,05.

Hasil: Dukungan keluarga paling banyak adalah tinggi (57,9%) dan tingkat depresi paling banyak kategori rendah (55,3%). Hasil pada uji statistic *chi square* dengan *alpha* (α) 0,05 nilai $P < \alpha$ ($0,022 < 0,05$) yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi.

Kesimpulan: Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi narapidana remaja laki-laki usia 17-21 tahun di Lembaga Pemasyarakatan Klaten Provinsi Jawa Tengah tahun 2015 dengan keeratan hubungan agak rendah (0,561).

Saran: Diharapkan keluarga selalu menyediakan waktu untuk mengunjungi keluarganya di Lapas sehingga mendapatkan dukungan yang dapat mengurangi tingkat depresi narapidana.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Depresi, Narapidana
xviii + 99 halaman + 15 tabel+ 12 Lampiran+ 2 Skema
Kepustakaan: 47, 2005-2014

ABSTRACT

HANINDYA IKHA PRATIDHINA. "The Relationship between Family Support with Level of Depression of 17-21 Years Old Male Adolescent Prisoners in Penitentiary of Klaten, Central Java in 2015"

Background: Family support is an attitude, actions and acceptance of a family member against his family members. Family support in the nursing process is a very important factor for the patient's recovery process, especially stress to depression. Depression is a disturbance of mood characterized by excessive feelings of sadness, moody, not excited, feeling worthless, empty and hopeless, his thoughts focus on the failures and self mistakes or accusation, and is often accompanied by envy and suicidal thoughts.

Objective: To determine the relationship between family support with level of depression of 17-21 years old male adolescent prisoners in Penitentiary of Klaten, Central Java in 2015.

Methods: The design used was descriptive correlation with cross sectional approach. Using the total population of respondents and their families of 38 people. The measuring tool of family support was questionnaires, while for depression the Beck's Depression Inventory (BDI) was used. The data was analysed by using chi square with alpha (α) 0.05.

Results: Support family is mostly in high category (57.9%) and depression level is mostly in low category (55.3%). The result of the chi square statistic test with alpha (α) 0.05 is $P < \alpha$ ($0.022 < 0.05$), which means there is a relationship between family support with the level of depression.

Conclusions: There is a relationship between family support with level of depression of 17-21 years old male adolescent prisoners in Penitentiary of Klaten, Central Java in 2015 with the level of closeness is rather low (0.561).

Suggestion: It is expected that the family always take time to visit their family in penitentiary so that they get the support which can reduce the level of depression.

Keywords: Family Support, Depression, Prisoners

xviii + 99 pages + 15 tables + 12 attachments + 2 schemes

Bibliography: 47, 2005-2014

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Narapidana Remaja Laki-laki Usia 17-21 Tahun Di Lembaga Pemasarakatan Klaten Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Budi Priyanto, Bc.IP., S.Pd., M.Si., selaku Kepala Lembaga Pemasarakatan Klaten yang sudah memberikan izin untuk penelitian.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB, selaku Ketua Prodi S1 IlmuKeperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Djuminten, APP, MPH selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini sampai selesai.
5. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Enik Listyanigsih, SKM., MPH, selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu.
7. Bapak Subagyo dan Ibu Eni Widyastuti yang selalu memberi semangat dan memberi dukungan moril dan materil tanpa henti.
8. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2011 yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. LANDASAN TEORI.....	9
1. Keluarga.....	9
a. Pengertian	9

b. Ciri Keluarga	10
c. Fungsi Keluarga.....	11
d. Tipe Keluarga	13
e. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	15
f. Sistem Pendukung Keluarga.....	18
2. Dukungan Keluarga	18
a. Pengertian	18
b. Bentuk Dukungan Keluarga	19
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	22
d. Manfaat Dukungan Keluarga.....	23
3. Depresi.....	24
a. Pengertian Depresi.....	24
b. Klasifikasi Depresi.....	24
c. Faktor Penyebab Depresi.....	26
d. Tanda dan Gejala Depresi.....	27
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi.....	28
f. Derajat Depresi	30
g. Diagnosa dan <i>Screening</i> Depresi	32
h. Alat Ukur Depresi.....	33
4. Remaja	42
a. Pengertian Remaja.....	42
b. Ciri-Ciri Masa Remaja.....	43
c. Tugas Perkembangan Remaja.....	47
d. Kenakalan Remaja.....	50
5. Narapidana.....	52

a. Pengertian Narapidana.....	52
b. Tujuan Pemindanaan	53
c. Hak-Hak Narapidana	53
6. Lembaga Pemasyarakatan.....	54
a. Pengertian Lembaga Pemasyarakatan	54
b. Klasifikasi Lembaga Pemasyarakatan	55
c. Fungsi Lembaga Pemasyarakatan.....	55
d. Tujuan Lembaga Pemasyarakatan	56
e. Tugas Lembaga Pemasyarakatan.....	57
B. Kerangka Teori	59
C. Kerangka Konsep.....	60
D. Hipotesis Penelitian	61
E. Asumsi Penelitian.....	61
F. Variabel Penelitian.....	61
1. Definisi Konseptual	61
2. Definsi Operasional	63
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	65
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	65
C. Populasi dan Sampel.....	65
D. Alat Ukur Penelitian	66
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas	68
F. Etika Penelitian	72
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	74
H. Analisis Data.....	76

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	80
B. Pembahasan.....	86
C. Keterbatasan Penelitian.....	97

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	98
B. Saran	99

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Awal

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Instrumen Penelitian Dukungan Keluarga

Lampiran 6 Lembar Instrumen Penelitian Depresi (BDI)

Lampiran 7 Tabel Umum Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat
Depresi Narapidana Remaja Laki-laki Usia 17-21 Tahun Di
Lembaga Pemasarakatan Klaten Provinsi Jawa Tengah Tahun
2015

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Keluarga

Lampiran 9 Tabel Khusus Univariat

Lampiran 10 Tabel Khusus Bivariat

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 <i>Back Depression Inventory</i>	34
Tabel 3 <i>The Zung self Rating Depression Scale</i>	36
Tabel 4 <i>Hamilton Rating Scale For Depression (HRS-D)</i>	38
Tabel 5 Masalah yang Terjadi Pada Remaja.....	51
Tabel 6 Definisi Operasional	63
Tabel 7 Kisi-Kisi Umum.....	67
Tabel 8 Kisi-Kisi Khusus	68
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden.....	82
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden	82
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Keluarga	83
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Keluarga..	84
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	84
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi	85
Tabel 15 Tabel Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Narapidana Remaja Laki-laki Usia 17-21 Tahun.....	86

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	59
Skema 2 Kerangka Konsep	60

STIKES BETHESDA YAKKUM