



KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN POSISI *SEMI FOWLER* TERHADAP POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RUANG
ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

2024: *CASE REPORT*

OLEH:

LIDYA TESA BEATRIX MOMOLE

NIM: 2304037

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2024

**PEMBERIAN POSISI *SEMI FOWLER* TERHADAP POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RUANG
ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
2024: *CASE REPORT***

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

LIDYA TESA BEATRIX MOMOLE

NIM: 2304037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUANG
ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
2024: CASE REPORT**

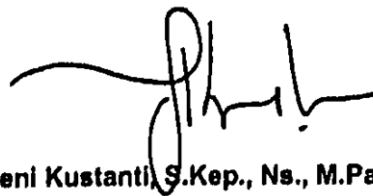
Oleh:

LIDYA TESA BEATRIX MOMOLE

NIM: 2304037

Karya Ilmiah Akhir Ini disetujui pada tanggal 21 November 2024.

Pembimbing



Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP POLA NAPAS TIDAK

EFEKTIF PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUANG

ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

2024: CASE REPORT

Oleh:

Lidya Tesa Beatrix Momole

NIM:2304037

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 21 November 2024

Dosen Pembimbing

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

Mengesahkan

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



**Nurli Ikaniingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners**

A handwritten signature in blue ink, belonging to Indah Prawesti.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

LIDYA TESA BEATRIX MOMOLE. "Pemberian posisi semi fowler terhadap pola napas tidak efektif pada pasien *congetive heart failure* di ruang ICCU ruamah sakit Bethesda YAKKUM Yogyakarta 2024".

LATAR BELAKANG: Penyakit kardiovaskuler menjadi penyebab kematian tertinggi di dunia dengan angka 17,8 juta per tahun. Perawatan CHF dapat dilakukan dengan terapi farmakologi dan terapi non farmakologi, salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan. Peneliti merumuskan masalah yaitu Bagaimana efektivitas semi fowler pada pasien *congestive heart failure* terhadap masalah pola napas tidak efektif yang dapat diterapkan baik di ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta maupun saat pasien di Rumah.

TUJUAN: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi efektivitas posisi semi fowler terhadap pola napas tidak efektif pada pasien *congestive heart failure* di ruang ICCU rumah sakit bethesda Yogyakarta tahun 2024.

METODOLOGI: Penelitian ini menggunakan intervensi non farmakologi yaitu posisi semi fowler selama 2 kali pemberian 10-15 menit.

HASIL: Hasil Penelitian ini menunjukkan masalah keperawatan yang terindikasi adalah Pola napas tidak efektif. Hasil dari intervensi terapi nonfarmakologi dengan pemberian posisi semi fowler selama 2 hari menunjukkan adanya penurunan skala sesak napas.

KESIMPULAN: Penelitian ini menunjukkan pola napas tidak efektif pada pasien *congestive heart failure* di ruang ICCU rumah sakit bethesda Yogyakarta tahun 2024 membaik.

SARAN: Bagi mahasiswa dapat dijadikan referensi untuk memilih judul tulisan lain yang lebih ekonomis dan efektif terapi non-farmakologis dalam meningkatkan pola napas pada pasien *congestive heart failure* dengan gejala sesak napas.

Kata kunci: Posisi-Semifowler-Pola Napas Tidak Efektif-CHF.

Xvi +6table+9lampiran+6gambar

Kepustakaan:23, 2015-2024

ABSTRACT

LIDYA TESA BEATRIX MOMOLE. "The provision of semi-fowler positions with breathing patterns is ineffective in congestive heart failure patients in the ICCU room for Bethesda YAKKUM Yogyakarta 2024".

BACKGROUND: Cardiovascular disease is the highest cause of death in the world with a figure of 17.8 million/year, CHF treatment can be done with pharmacological therapy and non-pharmacological therapy, one of the non-pharmacological therapies that can be treated. The researcher formulated the problem, namely how the effect of Progressive Muscle Relaxation Modification Therapy with Semi Fowler on Congestive Heart Failure (CHF) patients on the problem of ineffective breathing patterns that can be applied both in the ICCU room of Bethesda Hospital Yogyakarta and when the patient is at home.

OBJECTIVE: This study aims to identify the effect of Progressive Muscle Relaxation Modification Therapy with Semi Fowler with Ineffective Breathing Patterns in CHF Patients in the ICCU Room of Bethesda YAKKUM Yogyakarta 2024.

METHODOLOGY: This study uses a non-pharmacological intervention, namely Progressive Muscle Relaxation Modification Therapy with Semi Fowler for 2 doses of 10-15 minutes with 8 steps. **RESULTS:** The results of this study showed that the nursing problem indicated was ineffective breathing patterns. The results of nonpharmacological therapy intervention with the administration of Progressive Muscle Relaxation Modification Therapy with Semi Fowler for 2 days showed a decrease in the scale of tightness from degree 4 to degree 2. s

CONCLUSION: This study shows that Ineffective Breathing Patterns in CHF Patients in the ICCU Room of Bethesda YAKKUM Yogyakarta 2024 Hospital is improving. **SUGGESTION:** For students, it can be used as a reference to choose other paper titles that are more economical and effective non-pharmacological therapies in improving breathing patterns in CHF patients with symptoms of shortness of breath.

Keywords: Therapy-Semifowler-Ineffective Breathing Patterns-CHF.

Xvi +6table+9attachment+6schematic

Literature:23, 2015-2024.

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan Bunda Maria atas kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan berkat yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Pemberian Semi Fowler terhadap pola napas tidak efektif pada pasien CHF di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda YAKKUM Yogyakarta 2024”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

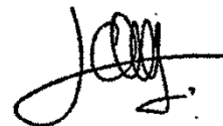
Selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Edy Wibowo, Sp.M(K)., MPH. selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns.,M.Pall.C.,Ph.D selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.

6. Ibu Ns. Mulyani Herkrisnamurti, S.Kep. selaku preceptor klinik di ruang IMC/ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
7. Bapak dan Ibu perawat yang berada di ruang IMC/ICCU RS Bethesda Yogyakarta.
8. Orang tua serta keluarga besar saya yang telah mendukung, memberikan doa, dan semangat selama menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir ini.
9. Sahabat dan teman-teman ners angkatan 21 yang telah mendukung, memberikan doa, dan semangat selama menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 11 November 2024
Peneliti



Lidya Tesa Beatrix Momole

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
ABSTRAK.....	3
ABSTRACT	4
PRAKATA.....	5
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN	13
A. Latar Belakang	13
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penulisan	14
D. Manfaat Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Konsep Medis <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF).....	17
B. Konsep Keperawatan <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF)	32

C. Konep Pola Napas Tidak Efekif.....	44
D. Konsep Semi Fowler	46
BAB III GAMBARAN KASUS	50
A. Informasi Terkait Pasien.....	50
B. Manifestasi Klinis	51
C. Riwayat Penyakit Sekarang	51
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit & Patofisiologi.....	52
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	53
F. Pengkajian Keperawatan	56
G. Diagnosa Keperawatan	57
H. Intervensi Terapeutik.....	57
I. Tindak Lanjut/Outcome	60
BAB IV PEMBAHASAN	62
A. Hasil Observasi	62
B. Pembahasan.....	63
C. <i>Patient Perspective</i>	65
D. Keterbatasan Penulisan atau Kendala	65
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66

B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Jantung (Aspiani, 2016)	7
Gambar 2 Jantung dan pembuluh darah (Kasron, 2012).	9
Gambar 3 Patway	19
Gambar 4 Pemeriksaan EKG Tanggal 1/112024	46
Gambar 5 Pemeriksaan <i>RO Thorax</i> Tanggal 31/102024	47
Gambar 6 Grafik perkembangan pasien	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1 Rencana Tindakan Teori	32
Table 2 Evaluasi pasien.	37
Table 3 Pemeriksaan Labratorium Tanggal 31/10/2024	44
Table 4 Pemeriksaan CK-MB Tanggal 01/11/2024	45
Table 5 Rencana Intervensi Keperawatan	50
Table 6 Observasi	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informasi Subjek
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar Observasi Kondisi Pasien
- Lampiran 4 SOP Posisi *Semi Fowler*
- Lampiran 5 SAP Posisi *Semi Fowler*
- Lampiran 6 Media Terapi
- Lampiran 7 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi.
- Lampiran 9 Bukti lolos similarity

STIKES BETHESDA YAKKUM