



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI (MERANGKAI BUNGA PLASTIK) TERHADAP
DEPRESI WANITA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO
PAKEM SLEMAN YOGYAKARTA

2015

HARI KRISNA LELUNI

1303045

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA

2015

PENGARUH TERAPI OKUPASI (MERANGKAI BUNGA PLASTIK) TERHADAP
DEPRESI WANITA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO
PAKEM SLEMAN YOGYAKARTA

2015

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

HARI KRISNA LELUNI

1303045

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2015

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Okupasi (Merangkai Bunga Plastik) Terhadap Depresi Wanita Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Betheda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Maret 2015

Hari Krisna Leluni

1303045

LEMBARAN PENGESAHAN



Skripsi Ini Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Sidang Pada

16 Maret 2015

Penguji I

Hadi Wahyono, SKM, MPH

:

Penguji II

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns, M.Kep

:

Penguji III

Enik Listyaningsih, S.KM., MPH

:

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta

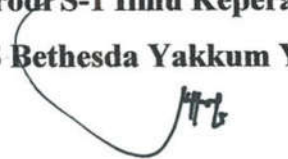


(Niken W.N. Palupi S.Kp., M.Kes)

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



(Nurlia Ikaningtyas S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B.)

MOTTO

"Hari ini Anda adalah orang yang sama dengan Anda di lima tahun mendatang, kecuali dua hal : orang-orang di sekeliling Anda dan buku-buku yang Anda baca"

(leluni)

"Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak.

(Aldus Huxley)

"Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyalah-nyakan waktu untuk menunggu inspirasi."

(Ernest Newman)

"Jenius adalah 1 % inspirasi dan 99 % keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras"

(leluni)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan rasa terima kasih, Skripsi ini aku persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Pemurah dan Pengasih.
2. Bapak Keraino dan Ibu Marniati, Kaharapennu Mariadi, Incuy soraya, dan Nino Kaharapennu serta seluruh keluarga besarku.
3. Elfiatri JANuarisma, Zurry Atmanti Nurmala Sari, dan Rendy Sawako, Andri Setiawan, Gulielinus, dan teman-teman yang tidak dapat disrbutkan satu persatu .
4. Program B yang selalu solid dalam segala hal.
5. Para lansia wanita di PSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta

“Terima Kasih Banyak Untuk Semua Yang Telah Berjalan, Kalian luar biasa untukku”

ABSTRAK

Hari Krisna Leluni. “Pengaruh Terapi Okupasi (Merangkai Bunga Plastik) Terhadap Depresi Wanita Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta 2015”

Latar belakang: Penelitian ini didasarkan pada studi pendahuluan berupa observasi dan wawancara kepada wanita lansia yang tinggal di Panti Sosial Trena Werdha Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta 2015 yang merasakan kebosanan, kesepian, dan kurangnya aktivitas yang merupakan gejala depresi.

Tujuan penelitian: Mengetahui pengaruh terapi okupasi (merangkai bunga plastik) dengan depresi pada wanita lansia.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *pre-experimental*. Lokasi penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso dengan responden sebanyak 35 orang. Instrumen yang digunakan adalah *Geriatric Depression Scale (GDS)*. Uji statistika menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Hasil pengujian dapat disimpulkan bahwa terapi okupasi berpengaruh terhadap depresi pada wanita lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta, hasil uji statistika *p-value* (0,000) lebih kecil dari tingkat signifikansi 5% (0,05).

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi okupasi (merangkai bunga plastik) dengan depresi pada wanita lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji efektivitas terapi okupasi (merangkai bunga plastik) terhadap wanita lansia.

Kata kunci: depresi, *geriatric depression scale (GDS)*, terapi okupasi
Kepustakaan: 24 buku (tahun 2000-2012), 4 jurnal (tahun 2008-2013)

ABSTRACT

Hari Krisna Leluni. *“The Effect of Occupational Therapy (Plastic Flower Arrangement) to the Depression of Elderly Women in Tresna Abiyoso Elderly Social Institution, Pakem, Sleman, Yogyakarta in 2015”*

Background: *This research is done based on an initial research in the forms of observation and interview to elderly women in Tresna Abiyoso Elderly Social Institution, Pakem, Sleman, Yogyakarta in 2015, who feel bored, lonely and lack of activity in which they are symptoms of depression.*

Objective: *To know the effect of occupational therapy (plastic flower arrangement) to the depression of elderly women in Tresna Abiyoso Elderly Social Institution, Pakem, Sleman, Yogyakarta in 2015.*

Methods: *This Research is a quantitative pre-experimental design. The location of this research was in Tresna Abiyoso Elderly Social Institution with 35 respondents. The instruments used are the Geriatric Depression Scale (GDS), statistics test used Wilcoxon Signed Rank Test.*

Results: *It can be concluded that the effect of occupational therapy (plastic flower arrangement) to the depression of elderly women in Tresna Abiyoso Elderly Social Institution, Pakem, Sleman, Yogyakarta in 2015, the results of the statistical test p-value (0.000) is smaller than the significance level of 5 % (0.05).*

Conclusion: *There is the effect of occupational therapy (plastic flower arrangement) to the depression of elderly women in Tresna Abiyoso Elderly Social Institution, Pakem, Sleman, Yogyakarta in 2015.*

Recommendation: *It is suggested for further research is expected to assess the effectiveness of occupational therapy (plastic flower arranging) of elderly women.*

Keywords: *depression, geriatric depression scale (GDS), occupational therapy*

Bibliography: *24 books (years 2000-2012), 4 journals (2008-2013)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik yang berjudul “Pengaruh Terapi Okupasi (Merangkai Bunga Plastik) Terhadap Depresi Wanita Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2015”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Pakem, Sleman, Yogyakarta beserta Ibu Yelli dan Staff Karyawan yang telah mengizinkan dan membantu dalam proses pengumpulan data.
2. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB, selaku Kepala Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes selaku koordinator dalam penyusunan skripsi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini sampai selesai.
6. Ibu Enik Listyaningsih, S.KM., MPH selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Staf-staf Perpustakaan STIKES yang telah menyediakan buku-buku sumber yang diperlukan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Maret 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Lansia.....	11
1. Pengertian Lansia	11
2. Proses Menua.....	12

3. Batasan Lansia.....	13
4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	14
5. Teori Menua.....	29
B. Depresi	31
1. Pengertian Depresi	31
2. Etiologi Depresi.....	34
3. Alat Ukur Depresi	36
4. Tingkat Depresi	37
5. Pencegahan Depresi	38
6. Penanggulangan Depresi pada Lansia.....	42
C. Terapi Okupasi.....	45
1. Pengertian Terapi Okupasi	45
2. Fungsi Dan Tujuan Terapi Okupasi	46
3. Karakteristik Aktivitas Terapi Okupasi.....	47
4. Jenis Aktivitas Terapi Okupasi.....	48
D. Kerangka Teori	51
E. Kerangka Konsep.....	52
F. Hipotesis Penelitian	53
G. Variabel Penelitian.....	53
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	56
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
C. Populasi dan Sampel.....	56
D. Alat Ukur Penelitian	58
E. Etika Penelitian.....	59

F. Prosedur Pengumpulan Data.....	61
G. Analisis Data.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	68
B. Hasil Penelitian.....	69
C. Pembahasan	74
D. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Awal

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Kuesioner GDS

Lampiran 6 *Standart Prosedure Operation* Merangkai Bunga Plastik

Lampiran 7 Distribusi Frekuensi *pre-test* dan *post-test*

Lampiran 8 Karakteristik Responden Hasil Uji *Wilcoxon*

Lampiran 9 Analisis Univariat Hasil Uji *Wilcoxon*

Lampiran 10 Analisis Bivariat Hasil Uji *Wilcoxon*

Lampiran 11 *Output Ms. Excel Pre-Post* Terapi Okupasi

Lampiran 12 Rincian Biaya Penelitian

Lampiran 13 Lampiran Foto Penelitian

Lampiran 14 Riwayat Hidup Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Daftar Penelitian Terapi Okupasi	8
Tabel 1.2 Perubahan Kemampuan Kognitif Pada Penuaan	20
Tabel 2.1 Kisi-Kisi Instrument <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS)	36
Tabel 2.2 Definisi Operasional	55
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrument <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS)	59
Tabel 3.2 Uji Normalitas.....	67
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, dan pendidikan.....	72
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi depresi responden di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta sebelum merangkai bunga plastik.....	74
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi depresi responden di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta sesudah merangkai bunga plastik	75
Tabel 5.2 Uji Wilcoxon pada depresi sebelum dan sesudah terapi okupasi (merangkai bunga plastik)	76