



KARYA ILMIAH AKHIR

**MANAJEMEN RESPIRASI : LATIHAN *PURSED LIP BREATHING* DAN POSISI
SEMI FOWLER UNTUK MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2024 : *CASE REPORT***

OLEH:

APRIA GERALDIND DEBORAFEBINAELL

NIM: 2304006

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

**MANAJEMEN RESPIRASI : LATIHAN *PURSED LIP BREATHING* DAN POSISI
SEMI FOWLER UNTUK MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2024 : *CASE REPORT***

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Apfia Geraldind Deborafebinaell

NIM: 2304006

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN RESPIRASI : LATIHAN *PURSED LIP BREATHING* DAN POSISI
SEMI FOWLER UNTUK MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2024 : CASE REPORT

Oleh:

Apfia Geraldine Deborafebinaell

NIM: 2304006

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 14 November 2024

Pembimbing:

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK: 960013

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN RESPIRASI : LATIHAN *PURSED LIP BREATHING* DAN POSISI
SEMI FOWLER UNTUK MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2024 : CASE REPORT



Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK : 110070

ABSTRAK

APFIA GERALDIND DEBORAFEBINAELL. “Manajemen Respirasi : Latihan *Pursed Lip Breathing* Dan Posisi *Semi fowler* Untuk Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024 : *Case Report*”

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru-paru progresif yang menyebabkan keterbatasan aliran udara yang tidak dapat pulih sepenuhnya. Penyakit ini dihubungkan dengan respon inflamasi abnormal di paru-paru yang mengakibatkan penyempitan jalan napas, hipersekresi mukus, dan perubahan pada sistem pembuluh darah paru. PPOK adalah salah satu penyakit tidak menular yang menduduki posisi tinggi dalam angka kematian global. Salah satu keluhan utama yang dialami penderita PPOK adalah dispnea atau sesak napas, yang berhubungan dengan pola napas tidak efektif.

Tujuan: Mengidentifikasi perubahan respirasi dan saturasi oksigen pada pasien PPOK setelah diberi intervensi latihan *Pursed lip breathing* dan Posisi *Semi fowler*.

Gejala utama: Sesak napas, batuk, peningkatan respirasi rate, penurunan saturasi oksigen, lemas, nafsu makan menurun

Metode: Karya ilmiah akhir ini menggunakan deskriptif berupa studi kasus dokumentasi dengan pendekatan yaitu menggambarkan suatu kasus di IGD RS Bethesda Yogyakarta dengan sampel satu orang. Intervensi yang dilakukan adalah latihan *pursed lip breathing* dan posisi *semi fowler*.

Hasil: Intervensi dilakukan sebanyak 3 kali didapatkan efektivitas latihan *pursed lip breathing* dan posisi *semi fowler*.

Kesimpulan: Terdapat efektivitas dalam pemberian latihan *pursed lip breathing* dan posisi *semi fowler* dalam perubahan respirasi rate dan saturasi oksigen pasien PPOK.

Kata Kunci: PPOK – Pola napas tidak efektif – Respirasi *Rate* – Saturasi oksigen – *Pursed lip breathing* – Posisi *semi fowler* – 67 Halaman – 6 Gambar – 9 Tabel – 10 Lampiran

Kepustakaan: 26, 2018 – 2024

ABSTRACT

APFIA GERALDIND DEBORAFEBINAELL. *"Respiratory Management: Pursed Lip Breathing Exercises and Semi-Fowler Position for Ineffective Breathing Pattern Nursing Problems in COPD Patients at the Emergency Department of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2024: A Case Report"*

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive lung disease that causes a limitation in airflow that cannot be fully reversed. This condition is associated with an abnormal inflammatory response in the lungs, leading to airway narrowing, excessive mucus secretion, and changes in the pulmonary vasculature. COPD is one of the leading non-communicable diseases globally, with a high mortality rate. One of the primary complaints experienced by COPD patients is dyspnea, or shortness of breath, which is associated with an ineffective breathing pattern.

Objective: To identify changes in respiratory rate and oxygen saturation in COPD patients after interventions of pursed lip breathing exercises and the semi-Fowler position.

Main Symptoms: Dyspnea, cough, increased respiratory rate, decreased oxygen saturation, fatigue, and anorexia.

Method: This final scientific paper utilizes a descriptive case study approach, documenting a case in the Emergency Department of Bethesda Hospital Yogyakarta, with a sample size of one patient. The interventions provided were pursed lip breathing exercises and the semi-Fowler position.

Results: The intervention was performed three times, showing the effectiveness of pursed lip breathing exercises and the semi-Fowler position.

Conclusion: There is an observed effectiveness in the use of pursed lip breathing exercises and the semi-Fowler position in improving respiratory rate and oxygen saturation in COPD patients.

Keywords: COPD – Ineffective Breathing Pattern – Respiratory Rate – Oxygen Saturation – Pursed Lip Breathing – Semi fowler Position – 67 Page – 6 Figure – 9 Table – 10 Appendix

References: 26, 2018 – 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena telah melimpahkan kasih dan penyertaannya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Manajemen Respirasi : Latihan *Pursed lip breathing* Dan Posisi *Semi fowler* Untuk Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024 : *Case Report*” penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang akan menjadi syarat mendapatkan gelar Ners. Selama penyusunan ini penulis mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr Edy Wibowo, Sp.M(K).MPH Selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D., NS. selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu dr Yustina Christiarini selaku kepala ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
6. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing Akademik
7. Bapak Ns. Asung Joko Sulisty, S.Kep. selaku Pembimbing Klinik Ruang Instalasi Gawat Darurat

8. Bapak, Ibu perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat yang membantu memperoleh kasus kelolaan.
9. Teman – teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Angkatan XXI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta terkhusus rekan – rekan satu angkatan yang berproses di ruang instalasi gawat gawat darurat Yogyakarta

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Manajemen Respirasi : Latihan *Pursed lip breathing* Dan Posisi *Semi fowler* Untuk Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024: *Case Report*” masih memiliki banyak kekurangan dalam menyajikan data. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kelengkapan dari laporan ini.

Yogyakarta, Oktober 2024



Apfia Geraldind Deborafebinaell

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	6
1. Definisi	6
2. Anatomi Fisiologi	6
3. Epidemiologi.....	8
4. Etiologi	9
5. Manifestasi Klinis	9

6. Klasifikasi	10
7. Komplikasi	11
8. Patofisiologi	12
9. Pathway.....	13
10. Pemeriksaan Diagnostik.....	13
11. Penatalaksanaan	15
12. Prognosis	18
13. Pencegahan.....	19
B. Konsep Pola Napas Tidak Efektif	20
1. Definisi Pernapasan.....	20
2. Definisi Pola Napas Tidak Efektif	20
3. Etiologi	20
4. Manifestasi Klinis	21
5. Komplikasi	22
6. Penatalaksanaan.....	23
C. Konsep Saturasi Oksigen Pada PPOK.....	23
1. Definisi	23
2. Penyebab Penurunan Saturasi Oksigen Pada PPOK	24
3. Faktor yang mempengaruhi saturasi oksigen pada PPOK.....	24
D. Konsep <i>Pursed lip breathing</i>	25
1. Definisi <i>Pursed lip breathing</i>	25

2. Tujuan <i>Pursed lip breathing</i>	26
3. Manfaat <i>Pursed lip breathing</i>	26
4. Prosedur <i>Pursed lip breathing</i>	26
E. Konsep Posisi <i>Semi fowler</i>	27
1. Definisi <i>Semi fowler</i>	27
2. Tujuan Posisi <i>Semi fowler</i>	27
3. Indikasi Posisi <i>Semi fowler</i>	27
4. Prosedur Posisi <i>Semi fowler</i>	27
F. Konsep Asuhan Keperawatan PPOK	28
1. Pengkajian	28
2. Diagnosa Keperawatan	30
3. Rencana Keperawatan	31
BAB III GAMBARAN KASUS	34
A. DATA UMUM	34
B. PENGKAJIAN PRIMER	35
C. RIWAYAT KESEHATAN	36
D. PEMERIKSAAN DIAGNOSTIK	37
E. ANALISA DATA	40
F. DIAGNOSA KEPERAWATAN	41
G. RENCANA KEPERAWATAN DAN IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	43

BAB IV PEMBAHASAN	55
A. PEMBAHASAN	55
B. <i>Patient Perspectiv</i>	59
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Pernapasan.....	6
Gambar 2. Pathway PPOK	13
Gambar 3. Posisi <i>Semi fowler</i>	28
Gambar 4. Hasil <i>Elektrokardiografi</i>	39
Gambar 5. Hasil <i>Rongent Thorax</i>	39
Gambar 6. Sebelum dan sesudah dilakukan latihan <i>pursed lip breathing</i> dan posisi <i>semi fowler</i>	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Teori Rencana Keperawatan	31
Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap	37
Tabel 3. Analisa Data	40
Tabel 4. Diagnosa Keperawatan	41
Tabel 5. Rencana Keperawatan dan Implementasi Keperawatan	43
Tabel 6. Instrumen Observasi	69
Tabel 7. <i>Dummy</i> tabel umum	73
Tabel 8. Distribusi frekuensi respirasi <i>rate</i> pasien PPOK di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2024 berdasarkan respirasi rate	74
Tabel 9. Distribusi frekuensi saturasi oksigen pasien PPOK di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2024 berdasarkan saturasi oksigen	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Observasi

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 4. *Dummy* Tabel Umum

Lampiran 5. *Dummy* Tabel Khusus

Lampiran 6. *Standart Operasional Prosedur* Terapi *Pursed Lips Breathing*

Lampiran 7. *Standart Operasional Prosedur* Posisi *Semi fowler*

Lampiran 8. Resume Asuhan Keperawatan

Lampiran 9. Lembar Konsultasi

Lampiran 10. Hasil Lolos Turnitin

STIKES BETHESDA YAKKUM