



KARYA ILMIAH AKHIR

**PELAKSANAAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN ILEUS OBSTRUKTIF PRE DAN POST
OPERASI DENGAN TINDAKAN LAPARATOMI EKSPLORASI
HEMIKOLEKTOMI DI RUANG *INTERMEDIATE***

CARE (IMC): CASE REPORT

OLEH :

DEFRI ARTHA AGUNG MULIA

NIM : 2304014

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2024

**PELAKSANAAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN ILEUS OBSTRUKTIF PRE DAN POST OPERASI DENGAN
TINDAKAN LAPARATOMI EKSPLORASI HEMIKOLEKTOMI DIRUANG *INTERMEDIATE*
*CARE***

(IMC): CASE REPORT

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Defri Artha Agung Mulia

2304014

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PELAKSANAAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN ILEUS OBSTRUKTIF PRE DAN POST
OPERASI DENGAN TINDAKAN LAPARATOMI EKSPLORASI
HEMIKOLEKTOMI DIRUANG *INTERMEDIATE CARE*

(IMC): *CASE REPORT*

Oleh:

Defri Artha Agung Muia

2304014

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal *14 November* 2024

Pembimbing



Christina Yeni Kustanti S. Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PELAKSANAAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN ILEUS OBSTRUKTIF PRE DAN POST
OPERASI DENGAN TINDAKAN LAPARATOMI EKSPLORASI
HEMIKOLEKTOMI DIRUANG *INTERMEDIATE CARE*

(IMC) : A CASE REPORT

Oleh:

Defri Artha Agung Mulia

2304014

Karya Ilmiah Akhir disetujui pada tanggal: 14 November 2024

Dosen Pembimbing

Christina Yeni Kustanti, S. Kep., Ns., M.Pall. C., Ph.D.

Mengesahkan
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners



Nurlia Ikaningtyas, S. Kp., Ns.,
M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

ABSTRAK

DEFRI ARTHA AGUNG MULIA: “Pelaksanaan terapi relaksasi benson untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien ileus obstruktif pre dan post operasi dengan Tindakan laparatomi eksplorasi hemikolektomi di ruang *intermediate care* (IMC): *Case Report*”.

Latar Belakang: Ileus obstruktif adalah penyumbatan mekanis isi usus oleh massa, adhesi, hernia, atau penyumbatan fisik lainnya. Sekitar 20% pasien ke rumah sakit datang dengan keluhan nyeri perut. Pasien dengan nyeri yang tidak tertahankan menyebabkan ketidakberdayaan yang akan memperburuk kondisi pasien

Tujuan: Mendeskripsikan penurunan intensitas nyeri menggunakan relaksasi benson pada pasien ileus obstruktif pre dan post operasi laparatomi.

Metode: Metode penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan studi kasus. Studi kasus dilakukan pada pasien yang berada di ruang IMC. Penelitian ini dilakukan dengan memberikan terapi nonfarmakologi relaksasi benson pada pasien post operasi laparatomi.

Hasil: Studi kasus menunjukkan bahwa skala nyeri yang dirasakan pasien berkurang setelah dilakukan terapi relaksasi benson, sebelum dilakukan intervensi pada hari pertama skala nyeri 4 (nyeri sedang) dan pada hari ke ketiga skala nyeri setelah diberikan intervensi skala 2 (nyeri ringan).

Kesimpulan: Relaksasi benson dapat menjadi salah satu referensi terapi nonfarmakologis untuk mengurangi intensitas nyeri yang dirasakan pada pasien post operasi laparatomi

Kata kunci: Ileus, nyeri, laparatomi dan relaksasi benson

ABSTRACT

DEFRI ARTHA AGUNG MULIA: "Implementation of benson relaxation therapy to reduce pain intensity in pre- and post-operative obstructive ileus patients with exploratory hemicolectomy laparotomy in the intermediate care (IMC) room at Bethesda Hospital, Yogyakarta, 2024: A case Report."

Background: Obstructive ileus is a mechanical blockage of intestinal contents by a mass, adhesion, hernia, or other physical blockage. About 20% of patients come to the hospital complaining of abdominal pain. Patients with unbearable pain cause helplessness which will worsen the patient's condition

Objective: To describe of reducing pain intensity using Benson relaxation in patients with post-operative laparotomy.

Methods: This research method is descriptive research using case studies. The case study was carried out on patients in the IMC room. This research was carried out by providing non-pharmacological Benson relaxation therapy to patients after laparotomy surgery.

Results: The case study showed that the pain scale felt by the patient decreased after Benson relaxation therapy, before the intervention on the first day the pain scale was 4 (moderate pain) and on the third day the pain scale after the intervention was given scale 2 (mild pain).

Conclusion: Benson relaxation can be a reference for non-pharmacological therapy to reduce the intensity of pain felt in patients after laparotomy surgery.

Keywords: Ileus, pain, laparotomy and benson relaxation

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menjalani proses pembuatan proposal ini dengan baik. Atas segala dukungan doa serta penguatan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Pelaksanaan terapi relaksasi benson untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien ileus obstruktif pre dan post operasi dengan Tindakan laparotomi eksplorasi hemikolektomi di ruang *intermediate care* (IMC) tahun 2024 : *Case Report*”. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan proposal ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan serta doa dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pal.C., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah mendukung dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan proposal.
3. Ibu Ns. Mulyani Her K., S.Kep selaku pembimbing klinik di Ruang ICU RS Bethesda Yogyakarta.
4. Seluruh staff dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Ayah tercinta Supriyadi dan Ibu terkasih Dewi Apriliyani serta Adik tersayang Anindya Maharani yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman terkasih yang telah berjuang bersama-sama dari awal dalam menyelesaikan setiap tahap untuk menyelesaikan tugas akhir ini. agar proposal ini

menjadi lebih baik. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak yang akan membacanya. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 14 November 2024

Penulis

Defri Artha Agung Mulia

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	5
BAB II	7
LANDASAN TEORI	7
A. Konsep Medis.....	7
B. Konsep Keperawatan	24
C. Konsep Laparotomi.....	28
D. Konsep Nyeri.....	33
E. <i>Relaksasi Benson</i>	46
BAB III	53
GAMBARAN KASUS	53
A. Informasi Terkait Pasien	53
B. Manifestasi/Temuan Klinis	54
C. Perjalanan Penyakit.....	55
D. Etiologi, Faktor Risiko dan Patofisiologi.....	57
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	59
F. Intervensi Terapeutik.....	60
G. Tindak Lanjut/Outcome.....	63
BAB IV.....	66
PEMBAHASAN	66
A. Pembahasan.....	66
BAB V.....	71

PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	78

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Panduan Pelaksanaan	47
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Darah	61
Tabel 3 Intervensi Hari ke-1	65
Tabel 4 Intervensi Hari ke-2	66
Tabel 5 Intervensi Hari ke-3	66

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Usus Halus	9
Gambar 2 Anatomi Usus Besar	10
Gambar 3 Sembilan Regio Abdomen	11
Gambar 4 Sembilan Kuadran Abdomen	11
Gambar 5 Pathway ileus	17
Gambar 6 Visual Analogue Scale (VAS)	40
Gambar 7 Numeric Rating Scale (NRS)	41
Gambar 8 Skala Verbal Rating Scale (VRS)	42
Gambar 9 Wong Baker FACES Pain	43
Gambar 10 Pathway Ileus	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informasi Subyek.....	79
Lampiran 2 Informed Consent.....	81
Lampiran 3 Lembar Konsultasi KIA.....	83
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan	86
Lampiran 5 Uji Turnitin.....	101

STIKES BETHESDA YAKKUM