



KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA PASIEN PERITONITIS DI RUANG INTERMEDIATE CARE (IMC) RS
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2024: CASE REPORT**

BENEDIKTUS FERY ANDI PRADANA

2304069

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2024

**PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK PENGURANGAN NYERI
PADA PASIEN PERITONITIS DI RUANG INTERMEDIATE CARE (IMC) RS
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2024: CASE REPORT**

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Benediktus Fery Andi Pradana

2304069

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK PENGURANGAN NYERI
PADA PASIEN PERITONITIS DI RUANG INTERMEDIATE CARE (IMC) RS
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2024: CASE REPORT**

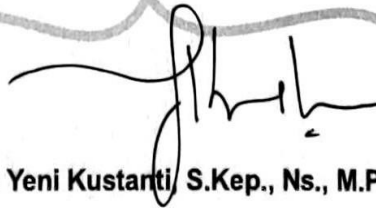
Oleh:

Benediktus Fery Andi Pradana

2304069

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal..... 27 Februari 2025

Pembimbing



Christina Yeni Kustanti S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK PENGURANGAN NYERI
PADA PASIEN PERITONITIS DI RUANG INTERMEDIATE CARE (IMC) RS
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2024: CASE REPORT**

Oleh:

Benediktus Fery Andi Pradana

2304069

Karya Ilmiah Akhir disetujui pada tanggal: 27 Februari 2025

Dosen Pembimbing

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners



**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS**

**Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul "Pemberian Terapi Relaksasi Benson Untuk Pengurangan Nyeri Pada Pasien Peritonitis Di ruang Intermediate Care (Imc) Rs Bethesda Yogyakarta Tahun 2024 : Case Report" dengan sebaik-baiknya.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Edy Wibowo, Sp. M (K)., MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MSN, selaku Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir
6. Ibu Mulyani Her Krisnamurti, S Kep., Ns, selaku pembimbing klinik dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
7. Seluruh Karyawan Ruang IMC ICCU yang ikut membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis meminta saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini dan untuk perbaikan selanjutnya

Yogyakarta, November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	1
BAB I	3
PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	5
BAB II	7
TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Peritonitis	7
B. Konsep Nyeri	10
C. Konsep Relaksasi Benson	17
BAB III	21
GAMBARAN KASUS	21
A. Informasi Terkait Pasien	21
B. Manifestasi/Temuan Klinis	22
C. Perjalanan Penyakit	23
D. Etiologi Faktor Risiko Penyakit & Patofisiologi	24
F. Intervensi Terapeutik	27
G. Tindak Lanjut/Outcome	29
BAB IV	32
PEMBAHASAN	32
A. Hasil Observasi	32
B. Pembahasan	33
C. Keterbatas Penelitian	34
BAB V	35
PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35

DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39

STIKES BETHESDA YAKKUM